

선산보건소

주요사업

1. 소통하는 보건의료서비스 제공
2. 건강증진사업
3. 고혈압·당뇨병 예방관리사업
4. 취약계층 맞춤형 보건의료서비스
5. 노인성 치매 예방 및 관리
6. 출산장려 지원사업
7. 감염병 감시·대응체계 운영

신규사업

1. H(하나문)-婚前 건강검진
2. 무력무력 건강새싹 키우기
3. 신바람 운동치료 교실
4. U-health 혈압·혈당 자가관리
5. 축산농가 결핵예방을 위한 축주 결핵검진

주요사업

1] 소통하는 보건의료서비스 제공

- ◇ 청사 환경 개선(쉼터, 건강 도움방)으로 주민 건강증진
 - ◇ 고객만족과 업무추진능력 배양으로 공공기관에 대한 이미지 향상
-

□ 보건지(진료)소 지도·점검

- 사업기간 : 연중
- 대 상 : 보건지(진료)소 19개소
- 지도·점검내용
 - 청사 관리, 복무관리 실태
 - 예산·회계 관련 집행
 - 물품 및 의약품 관리, 감염성질환 폐기물 관리
 - 세외 수입 및 기록물 관리
 - 에너지 절약 실천 등

□ 보건진료소 신축

- 사업기간 : 2012. 3 ~ 11월
- 대 상 : 덕촌보건진료소
- 소요예산 : 581백만원(국 128, 시 453)
- 추진내용 : 지상1층(대지 990m², 연면적 148.86m²)
 - 생활형 주거시설
 - 진료실, 약제실, 민원대기실, 건강증진실, 건강검질방 등
 - 건물 주변 주민 쉼터 조성

□ 기대효과

- 공공기관에 대한 이미지 제고 및 직원 업무능력 향상

2 건강증진사업

- ◇ 분절적으로 수행되던 건강검진, 만성질환관리, 건강증진사업을 예방중심의 통합건강관리서비스 제공으로 시민 건강수준 향상
- ◇ 흡연자 등록·관리 등 금연사업추진으로 건강수명 연장

□ 건강원스톱 서비스

- 사업기간 : 연중
- 대 상 : 관내 30세 이상 65세 미만 성인 1,000명
- 소요예산 : 72백만원(기금 36, 도비 10.8, 시비 25.2)
- 사업내용
 - 운동, 영양, 비만, 절주, 만성질환 등 질환별 건강원스톱 서비스
 - 건강위험군 등 9개 군으로 분류하여 3~6개월 상담 및 3회 평가

□ 어르신 건강증진실 운영

- 사업기간 : 연중
- 대 상 : 65세 이상 노인 350명(8개소/10팀)
- 소요예산 : 30백만원(시비)
- 사업내용
 - 주 2~3회 율동운동 및 요가운동 지도
 - 덤벨 체조 등 근력운동

□ 시민보건대학 운영

- 사업기간 : 2012. 3 ~ 6월(12주간)
- 대 상 : 50세 이상 시민 300명
- 소요예산 : 10백만원(시비)
- 사업내용
 - 건강생활실천(운동·영양·비만·절주)교육
 - 건강체조, 건강홍보부스 운영, 건강식단 전시 등

□ 요요예방 건강 몸짱 프로그램

- 사업기간 : 연중
- 대 상 : 60명(상반기 30명, 하반기 30명)
30~64세 중 허리사이즈가 남자 90cm이상, 여자 85cm이상인 자
- 소요예산 : 10백만원(시비)
- 사업내용
 - 건강원스톱서비스 연계 비만관리교실 운영
 - 운동처방, 영양상담, 운동교실, 걷기운동 자조모임 운영

□ 건강생활실천 순회교육 및 상담

- 사업기간 : 연중
- 대 상 : 경로당, 초·중·고등학교 학생 3,000명
- 소요예산 : 5백만원(시비)
- 사업내용
 - 건강생활실천(운동·영양·비만·절주)교육
 - 건강홍보부스 운영

□ 흡연자 등록 및 금연 환경 조성

- 사업기간 : 연중
- 대 상 : 흡연자 및 학생, 일반시민
- 소요예산 : 40백만원(기 20, 도 6, 시 14)
- 사업내용
 - 금연클리닉 등록자 관리 : 500명
 - 흡연예방 및 금연교육 : 20회/3,500명
 - 금연교실 운영 : 5개소(사업장 3, 학교 2)
 - 금연홍보부스 운영 및 캠페인 : 10회
 - 참살이 건강마을 프로그램 운영 : 2개소
 - 금연경로당 지정운영 : 1개소
 - 금연법령이행 지도점검 : 연 2회

③ 고혈압 · 당뇨병 예방관리사업

- ◇ 만성질환으로 인한 사망과 장애를 최소화하여 건강수명 연장
- ◇ 체계적인 교육을 통한 당뇨병·고혈압의 유병율 감소

□ 함께 알고 같이 실천하는 건강 자조모임

- 사업기간 : 연중
- 대 상 : 12개소/400명(고혈압 · 당뇨 환자 및 지역주민)
- 소요예산 : 6백만원(기금 3, 도비 1, 시비 2)
- 운영방법 : 주1회/6주 자조모임
- 교육내용 : 만성질환관련 강의와 실습, 발표와 토론

□ 고혈압 · 당뇨병 · 고지혈증 등록 관리

- 사업기간 : 연중
- 대 상 : 3,000명(고혈압 · 당뇨 · 고지혈증 환자 및 전단계 대상자)
- 소요예산 : 10백만원(시비)
- 사업내용
 - 환자 신규 등록, 검진 및 상담, 미투약자 관리
 - 고위험군 관리, 심뇌혈관 예방관리 교육

□ 내 혈압·혈당·혈중 지질 알기 캠페인

- 사업기간 : 연중
- 대 상 : 1,000명(지역행사 참여주민 및 건강체험관 내소자)
- 소요예산 : 3백만원(시비)
- 사업내용 : 혈압 · 혈당 측정 및 상담, 건강 원스톱 서비스 연계

□ 당뇨병 합병증 검사

- 사업기간 : 연중
- 대 상 : 500명(당뇨환자)
- 소요예산 : 5백만원(도 1.5, 시 3.5)
- 사업내용 : 안저 검사, 미세단백뇨 검사
- 협약기관 : 관내 안과 병 · 의원 8개소

4] 취약계층 맞춤형 보건의료서비스

- ◇ 취약계층 가정방문 의료서비스 제공으로 자가 관리능력 향상과 삶의 질 제고로 건강한 지역사회 조성
 - ◇ 장애인구 증가에 따른 체계적인 재활서비스 프로그램 제공으로 장애인의 일상생활 수행능력 증가
-

□ 맞춤형 방문건강관리 사업

- 사업기간 : 연중
- 대 상 : 기초생활보장수급가구 및 차상위 가구, 결혼이민자 등
- 소요예산 : 150백만원(국비 75, 도비 22.5, 시비 52.5)
- 사업내용
 - 기초조사 및 등록 관리 3,700가구
 - 군분류에 의한 직접 서비스 제공, 지역사회 연계서비스
 - ※ 집중관리군 8회/2~4개월, 정기관리군 1회이상/3~6개월, 자기역량지원군 1회 이상/6개월~1년
 - 재가 암환자
 - 통증조절, 산소요법 등 특수간호 제공
 - 자가 건강관리 교육
 - 의료자원봉사자 : 반기별 보수교육, 건강정보 제공

□ 주간재활실 운영

- 사업기간 : 연중
- 방 법 : 주3회(화, 목, 금) 운영
- 대 상 : 35명 정도(뇌병변, 지체 1~6급)
- 소요예산 : 18.5백만원(시비)
- 사업내용
 - 재활운동, 물리치료, 한방진료, 작업치료를 통한 체계적 관리
 - 사회적응훈련 및 재활전문의사 기능평가

5 노인성 치매 예방 및 관리

- ◇ 치매환자의 등록·관리를 통해 효과적으로 치매를 치료·관리
 - ◇ 치매치료·관리로 노후 삶의 질 제고 및 사회경제적 비용 절감에 기여
-

□ 치매조기검진

- 사업기간 : 연중
- 대 상 : 2,000명(60세 이상 희망자)
- 소요예산 : 10백만원(기금 3, 도비 2, 시비 5)
- 사업내용 : 간이 정신상태 검사, 신경인지검사, 뇌영상 촬영 등

□ 치매치료관리비 지원

- 사업기간 : 연중
- 대 상 : 300명(치매진단을 받고 치료약을 복용하는 환자)
- 소요예산 : 80백만원(기금 40, 도비 12, 시비 28)
- 사업내용 : 진료비, 약제비 등 매월 3만원 지원

□ 치매환자 등록 관리

- 사업기간 : 연중
- 대 상 : 500명(관내 치매노인)
- 소요예산 : 1백만원(시비)
- 사업내용 : 치매상담, 치매용품 지급, 지역사회 연계 등

□ 인지강화프로그램 운영

- 사업기간 : 연 4회(상반기 2, 하반기 2)
- 장 소 : 경로당
- 대 상 : 인지기능 저하자 80명
- 소요예산 : 4백만원(시비)
- 사업내용 : 기억력 향상 치료, 원예요법, 미술치료, 작업치료 등

⑥ 출산장려 지원사업

- ◇ 셋째아 이상 출산가정 지원 및 임신·출산·양육에 대한 사회적 책임 강화
- ◇ 영유아 예방접종률 향상 및 예방접종 비용으로 인한 가계 부담 경감으로 출산장려 분위기 조성

□ 출산장려 분위기 조성

- 사업기간 : 연중
- 대 상 : 구미 시민
- 소요예산 : 5백만원(도 1.5, 시 3.5)
- 사업내용 : 저출산 극복 주민인식 개선사업(TV, 라디오, 신문, 교통매체 광고)

□ 셋째아 이상 신생아 건강보험료 지원

- 사업기간 : 연중
- 대 상 : 180명(신생아의 부모가 구미시에 주민등록을 둔 셋째아 이상 출산 가정)
- 소요예산 : 29백만원(시비)
- 사업내용 : 5년 납/10년 만기(1인당 월 15,200원정도) 보험가입

□ 셋째아 이상 출산장려금 및 축하금 지원

- 사업기간 : 연중
- 대 상 : 55명(신생아의 부모가 구미시에 주민등록을 둔 셋째아 이상 출산 가정)
- 소요예산 : 121백만원(도 19, 시 102)
- 지원내용 : 셋째아 220만원, 넷째아 320만원, 다섯째아 이상 420만원
(축하금:출산시 50% 첫돌시 50%지원, 장려금:월10만원 12개월 지원)

□ 영유아 필수예방접종 무료화사업

- 사업기간 : 연중
- 대 상 : 관내거주(주민등록상) 0세~만12세까지의 아동
- 소요예산 : 160백만원(시비)
- 사업내용
 - 지정의료기관에서 예방접종시 비용 전액 지원
 - 대상백신 : 8종22회(B형간염, 결핵, 디프테리, 폴리오, MMR, 일본뇌염, 수두, TD)

7] 감염병 감시·대응체계 운영

- ◇ 각종 감염병의 계절별 발생양상을 신속·정확히 파악, 분석예보
 - ◇ 질병 발생의 추이를 관찰하여 감염병예방 및 확산 방지에 만전을 기하고자 함
-

□ 연중 기동감시·대응체계 운영

- 사업기간 : 연중
- 대 상 : 감염병 표본감시의료기관 및 질병모니터 요원
- 소요예산 : 0.6백만원(국, 도비)
- 사업내용
 - 역학조사반 편성
 - 감염병 표본감시의료기관 운영 등

□ 해외오염지역 입국자 추적조사

- 사업기간 : 연중
- 대 상 : 해외오염지역 입국자(감염병 환자 및 접촉자)
- 사업내용
 - 감염병 환자 및 접촉자 이상유무 추적조사
 - 추가 환자 발생시 조치 및 완료 보고

□ 감염병 예방활동을 위한 친환경 방역소독

- 사업기간 : 연중
- 대 상 : 취약지, 공중 화장실, 하천, 하수구 등
- 소요예산 : 90백만원(국, 도비)
- 사업내용 : 취약지 분무소독 및 연막소독 병행 등

1 H(허니문)-婚前 건강검진

- ◇ 혼인 전 서로의 건강상태 확인으로 건강을 유지·증진시켜 행복한 가정생활을 준비
 - ◇ 질병 조기발견 및 예방으로 결혼 후 기형아 출산을 미연에 방지
-

□ 사업개요

- 사업기간 : 연중
- 사 업 비 : 무료
- 사업대상 : 관내 결혼을 앞둔 예비·신혼부부(결혼 후 6개월까지)
(청첩장 또는 주민등록등본 지참)
- 사업내용
 - 간기능, 고지혈증, 당뇨, 성병, 에이즈, 결핵, B형 간염, 혈액형 검사
 - 건강확인서 발급

□ 추진계획

- 혼인 전 무료건강검진 홍보 : '12. 1 ~ 12월
- 혼인 전 건강검진 실시 : '12. 2 ~ 12월

□ 기대효과

- 혼인 전 건강 상태확인으로 행복한 가정생활 영위
- 결혼 전 감염병예방·발견으로 기형아 예방 및 의료비 절감

② 무럭무럭 건강새싹 키우기

◇ 균형 잡힌 영양, 꾸준한 운동생활, 올바른 생활태도 정착으로
아동들의 체력증진과 성장 도모

□ 사업개요

- 사업기간 : 연중
- 장 소 : 해당 보육시설 및 유치원
- 사업대상 : 보육시설 및 유치원 6개소 300명
- 운영방법 : 시설별 6회(주1회) 운영
- 사 업 비 : 10백만원(시비)
- 사업내용
 - 건강생활실천(신체활동·영양·비만·음주예방) 교육
 - 다함께 스트레칭 및 건강홍보부스 운영
 - 건강퀴즈대회

□ 추진사항 및 계획

- 계획수립 및 대상시설 모집 : '12. 1 ~ 3월
- 대상자 설문지 및 기초조사 : '12. 3 ~ 4월
- 사업 운영 : '12. 3 ~ 12월
- 사업 평가 : '12. 12월

□ 기대효과

- 유아들을 대상으로 한 건강생활실천 프로그램 운영으로 즐겁고, 건강한 유아기를 보낼 수 있도록 하며,
- 올바른 식습관과 운동실천 유도로 성인 비만으로 이어지는 소아 비만 예방에 기여

③ 신바람 운동치료 교실

- ◇ 퇴행성 무릎관절염환자 운동치료교육으로 근력증진 및 통증 감소 효과
 - ◇ 운동치료방법의 생활화로 자가 건강관리능력 배양
-

□ 사업개요

- 사업기간 : 2012. 1 ~ 11월(3회)
- 장 소 : 읍·면 경로당 3개소
- 대 상 : 등록된 방문대상자 중 퇴행성 무릎관절염환자 60명
※ 방문등록대상자 중 퇴행성 무릎관절염환자 : 623명
- 방 법 : 월 1개소 경로당 주 1회 방문(4회)
- 소요예산 : 1백만원(시비)
- 내 용
 - 퇴행성 무릎관절염 운동치료, 마사지
 - 고혈압, 당뇨 검사 및 보건교육
- Team구성 : 방문간호사 2명, 방문작업치료사 1명, 물리치료사 1명

□ 추진계획

- 사업 계획서 수립 : '12. 1월
- 경로당 선정 및 프로그램 운영 : '12. 2 ~ 11월
- 사업 평가 : 매 교육 종료시

□ 기대효과

- 퇴행성 무릎관절염환자에 대한 운동치료의 생활화로 자가 건강 관리능력 배양

4 U-health 혈압·혈당 자가관리

- ◇ 가정에서 자가 측정한 혈압·혈당 데이터를 보건소 전송
 - ◇ 측정 데이터를 이용한 능동적인 만성질환 관리 서비스 제공
-

□ 사업개요

- 기 간 : 2012. 1 ~ 12월
- 대 상 : 취약계층 고혈압·당뇨 환자 50명
- 소요예산 : 30백만원(시비)
- 내 용
 - 가정에서 혈압, 혈당 자가 측정 후 실시간 데이터 전송
 - 내원 진료 시(병원, 보건소) 전용 프로그램으로 확인
 - 미 측정자에 대한 SMS 및 전화 확인

□ 추진계획

- 사업계획 및 KT 개발프로그램 계약 : '12. 2월
- 사업 홍보 및 대상자 등록 : '12. 3월
- 원격 혈압·혈당 등록 관리 : '12. 3 ~ 12월
- 사업평가 : '12. 12월

□ 기대효과

- IT 기술 적용으로 혈압·혈당 수첩 불필요
- 치료순응도가 낮은 환자에 대한 자가관리 능력 향상

⑤ 축산농가 결핵예방을 위한 축주 결핵검진

- ◇ 인수공통감염병 중 소결핵이 지역 내에서 다소 발생되고 있어 이에 매일 접촉하는 축주 및 직원 사전검진으로 결핵환자 조기발견과 치료로 인·수간 결핵 전파를 차단하여 건강한 삶을 유지하는데 기여코자 함
-

□ 사업개요

- 사업시기 : 2012. 5 ~ 7월(3개월)
- 대 상 : 읍·면 축산업(소)등록 축주 및 직원
- 사 업 비 : 무료
- 인 원 : 200여명
- 검진장소 : 선산보건소(방사선실, 검사실)
- 사업내용
 - 흉부 X-선 검사
 - 유증상자 객담검사 및 배양의뢰
 - 환자 발견 시 병원 의뢰 및 보건소 등록 치료
 - 인수공통감염병 및 결핵예방을 위한 교육 및 홍보

□ 추진계획

- 축산업(소)등록농가 자료 수집(유통축산과 연계) : '12. 5월
- 결핵 검진을 위한 사전 안내문 발송 : '12. 5월
- 흉부 X-선 등 검진 실시 : '12. 6월
- 결과 통보 및 추가 검사 : '12. 7월

□ 기대효과

- 결핵을 퇴치하기 위해 환자조기발견 및 발견된 환자를 지속적으로 관리, 치료, 완치토록 하여 육체적 정신적으로 건강한 삶을 유지하게 하며 소 살처분으로 인한 경제적 손실 방지