

선산보건소

주요사업

1. 맞춤형 보건의료서비스 제공
2. 성인 건강관리사업
3. 노인 건강관리사업
4. 취약계층 건강관리사업
5. 유아·청소년 건강행태 지킴이사업
6. 출산장려지원사업
7. 감염병 감시·대응체계 운영

신규사업

1. 더불어 함께하는 걷기운동
2. 몸 튼튼, 마음 튼튼 청소년 교실
3. 시민과 함께하는 건강검진결과 상담실 운영
4. 취약계층 결핵예방을 위한 『노인복지시설 결핵검진』

주요사업

1 맞춤형 보건의료서비스 제공

- ◇ 보건의료시설 현대화를 통하여 양질의 보건의료서비스 제공
 - ◇ 고객만족과 업무추진능력 배양으로 고객중심의 보건행정 서비스 제공
-

□ 보건진료소 신축

- 사업기간 : 2013. 2 ~ 11월
- 대 상 : 덕촌보건진료소
- 소요예산 : 496백만원(국비 129, 시비 367)
- 추진내용 : 지상1층(대지 990m², 연면적 148.86m²)
 - 생활형 주거시설, 건물주변 휴식 공간 조성
 - 진료실, 약제실, 민원대기실, 건강증진실, 건강검질방 등

□ 보건지(진료)소 지도·점검

- 사업기간 : 연중
- 대 상 : 보건지(진료)소 19개소
- 내 용 : 복무관리 실태, 예산·회계 관련 집행, 물품 및 진료의약품관리, 에너지절약실천 등

□ 고객만족 분위기 조성

- 사업기간 : 연중
- 대 상 : 보건소, 보건지소, 보건진료소
- 소요예산 : 3백만원
- 사업내용 : 고객응대 친절 교육, 건강 상식 및 좋은 시 게시, 행사일정표 게시, 노약자 및 장애인 편의시설 개선 등

② 성인 건강관리사업

- ◇ 환자 조기발견사업을 통해 자신의 혈압·혈당·혈중지질을 알고 있는 지역주민의 수를 증가시키고,
 - ◇ 건강위험군 및 질환군을 등록하여 질환 및 영양·운동 교육, 금연상담으로 자가관리능력 향상
-

□ 만성질환자 조기발견

- 사업기간 : 연중
- 대 상 : 지역 주민 10,000명
- 소요예산 : 10백만원
- 사업내용
 - 내 혈압·혈당 알기 캠페인 : 선산전통시장
 - 매주 목요일 보건(지)소 혈압·혈당·혈중 지질 무료 측정
 - 건강홍보부스 운영
 - 건강알리미 체험관 운영

□ 고혈압·당뇨병·고지혈증 등록 관리

- 사업기간 : 연중
- 대 상 : 3,000명(고혈압·당뇨·고지혈증 환자 및 전단계 대상자)
- 소요예산 : 10백만원
- 사업내용
 - 환자 신규 등록, 기초검사 및 개별상담, 미투약자 전화상담
 - 고위험군 관리, 심뇌혈관질환 예방관리교육

□ 3水Day 고혈압·당뇨병 교실

- 사업기간 : 연중, 매월 셋째주 수요일 10:00
- 대 상 : 300명(고혈압·당뇨·고지혈증 환자 및 가족)
- 소요예산 : 5백만원
- 운영방법 : 월1회/3회차 프로그램으로 연12회 운영
- 사업내용 : 고혈압·당뇨병의 진단과 치료, 합병증 등 교육

□ 당뇨병 합병증 검사

- 사업기간 : 연중
- 대 상 : 당뇨병환자 500명
- 소요예산 : 5백만원
- 사업내용 : 안저검사, 미세단백뇨검사
- 협약기관 : 관내 안과 병·의원 9개소

□ U-health 혈압·혈당 관리

- 사업기간 : 연중
- 대 상 : 30명(저소득 고혈압·당뇨환자)
- 소요예산 : 20백만원
- 사업내용
 - 가 정 : 전화기형 데이터 송수신기를 이용하여 혈압·혈당 수치 전송
 - 이동통신 : 데이터 관리 및 Web site 제공
 - 보 건 소 : 건강상담 및 미측정자 관리

□ 금연클리닉 운영

- 사업기간 : 연중
- 대 상 : 관내 흡연인구 360여명
- 소요예산 : 24백만원
- 사업내용
 - 6개월 9회차 이상 금연상담서비스 및 CO 측정
 - 필요시 니코틴 보조제(패치, 껌, 사탕) 제공
 - 6개월 성공 후 추가 6개월간 추구관리 실시

□ 이동금연클리닉 운영

- 사업기간 : 연중
- 대 상 : 흡연자 300명
- 장 소 : 보건지소, 사업장, 경로당, 군부대 등
- 사업내용
 - 6개월 9회차 이상 금연상담 서비스 및 CO 측정
 - 니코틴 보조제(패치, 껌, 사탕)
- 추진일정

구분	1~2월	3~4월(장날)	5~6월(장날)	9~10월(수)	11~12월(수)
장소	경로당 1개소	해평보건지소	장천보건지소	원호리	고아보건지소
대상	경로당	무을·옥성· 도개·해평면	산동·장천면, 인근 사업체, 대학생	고아읍 원호리, 군부대	고아읍

③ 노인 건강관리사업

- ◇ 치매환자의 등록·관리를 통해 치매노인과 가족들의 삶의 질 향상
- ◇ 건강증진 및 만성질환 예방을 위해 일상생활에서의 식이요법, 신체활동 등 건강습관을 실천하도록 함

□ 치매검사 및 치매교육

- 사업기간 : 연중
- 대 상
 - 60세 이상 노인 2,800명
 - 75세 노인, 75세 이상 독거노인(고위험군) 500명
- 소요예산 : 10백만원
- 사업내용 : 간이정신상태 검사, 신경인지검사, 뇌영상 촬영, 치매교육 등

□ 인지강화프로그램 운영

- 사업기간 : 연 2회, 주1회(8주간)
- 대 상 : 인지기능 저하자 40명
- 소요예산 : 3백만원
- 사업내용 : 치료레크레이션, 미술, 운동요법, 기억력 향상 프로그램

□ 노인 무료 의치보철사업

- 사업기간 : 연중
- 대 상 : 기초생활수급자 40명(만65세~만74세)
- 소요예산 : 60백만원
- 사업내용 : 의치 대상자에게 의치 완성후 시술치과에 시술비 지급

□ 건강증진실 및 건강백세 보건교실 운영

- 사업기간 : 3~6월, 9~12월(8개월)
- 장 소 : 보건소 건강증진실 및 읍·면 복지관 8개소
- 대 상 : 60세 이상 지역 주민 300명(8개소/10팀)
- 소요예산 : 22백만원
- 사업내용
 - 현미덤펀체조, 생활체조, 요가(외부강사, 생활체육협의회 강사)
 - 건강증진실 프로그램 연계 보건교육(고혈압, 당뇨, 영양, 구강보건 등)
- 운영방법 : 건강증진실(주2회, 1시간), 보건교실(주1회, 4주간)

4] 취약계층 건강관리사업

- ◇ 취약계층의 건강문제를 포괄적으로 파악하여 가정방문을 통한 건강관리서비스 제공 및 건강수명 연장
 - ◇ 임산부·영유아의 영양문제(빈혈, 저체중, 영양불량)를 해소하고, 스스로 식생활을 관리할 수 있는 능력 배양
-

□ 방문건강관리사업

- 사업기간 : 연중
- 대 상 : 기초생활보장수급가구 및 독거노인, 다문화 가구 등
- 소요예산 : 158백만원
- 사업내용
 - 기초조사 및 등록 관리 3,700가구
 - 군분류에 의한 직접서비스 제공, 지역사회 연계서비스
 - ※ 집중관리군 8회/2~4개월, 정기관리군 1회 이상/2~3개월, 자기역량지원군 1회 이상/4~6개월
 - 재가암환자 : 통증조절, 산소요법 등 특수간호 제공, 자가건강관리 교육

□ 영양플러스사업

- 사업기간 : 연중
- 대 상
 - 전국가구 최저생계비 200%미만의 임산부, 출산·수유부, 영아
 - 전국가구 최저생계비 120%미만의 유아
 - 빈혈, 저체중, 성장 부진, 영양섭취 상태 불량 중 한 가지 이상의 영양위험요인 보유자
- 소요예산 : 72백만원
- 사업내용 : 영양위험요인 평가, 보충식품 배송, 가정 방문, 영양상담 및 교육(월1회)

5 유아·청소년 건강행태 지킴이사업

- ◇ 유아·청소년들의 생활터에서 건강행태변화를 위한 영양, 운동, 흡연예방, 구강보건 등 보건관련 교육을 통하여 적절한 식품 섭취방법 및 운동 등 올바른 생활습관 확립으로 정상적인 신체 유지와 건강증진 도모
-

□ 무력무력 건강새싹키우기

- 사업기간 : 3~5월, 9~11월(6개월)
- 대 상 : 유치원 및 보육시설 12개소/500명
- 소요예산 : 4백만원
- 운영방법 : 주1회 4주간 운영
- 사업내용 : 영양, 비만, 운동, 구강보건, 절주, 금연교육

□ 학교 건강생활실천교육

- 사업기간 : 3~5월, 9~11월(6개월)
- 대 상 : 초등학교 및 중학교 18개소/2,000명
- 소요예산 : 1백만원
- 사업내용 : 영양, 비만, 흡연예방, 절주 교육
- 강 사 : 외부강사 및 사업담당자

□ 청소년수련원 흡연예방교육

- 사업기간 : 연중(4회)
- 대 상 : 입소 중학생 500여명
- 소요예산 : 500천원
- 운영방법 : 청소년수련원 프로그램과 연계를 통한 교육실시
- 사업내용 : 흡연의 폐해 및 예방교육

□ 학교 이동금연클리닉 운영

- 사업기간 : 3~8월, 5~10월
- 대 상 : 고등학교 흡연학생 20여명(일반계고 1, 특성화고 1)
- 사업내용
 - 6주 방문 금연상담 후 6개월 추구관리
 - 행동요법, 금연침 시술

□ 보육시설아동 구강건강관리

- 사업기간 : 연중(매주 월요일)
- 대 상 : 어린이집, 유치원, 학교병설유치원 아동 1,500명
- 사업내용
 - 구강검사, 구강보건교육, 불소도포(5~6세 아동)
 - 불소용액 양치(1주 1회 실시)

□ 취약계층아동 무료 치아홈메우기

- 사업기간 : 방학기간 중(예약제 운영)
- 대 상
 - 초등학교 1~6학년 아동 70명
- 국민기초생활보장수급 및 차상위 본인부담 경감자녀
- 소요예산 : 300천원
- 사업내용 : 제 1대구치(영구치) 무료 치아홈메우기 시술

□ 건강생활실천 공모전 개최

- 사업기간 : 10월중
- 대 상 : 초등학생 및 중학생
- 소요예산 : 1백만원
- 사업내용 : 건강생활실천관련 표어, 포스터, 운문, 산문 작품공모
- 시 상 : 32명(최우수상 4, 우수상 12, 장려상 16)

6 출산장려지원사업

- ◇ 둘째아 이상 출산가정 지원으로 임신·출산·양육에 대한 사회적 책임 강화
 - ◇ 영유아 예방접종률 향상 및 예방접종 비용으로 인한 가계 부담 경감으로 출산장려 분위기 조성
-

□ 출산장려 분위기 조성지원

- 사업기간 : 연중
- 소요예산 : 7백만원
- 사업내용 : 라디오방송 및 택시외부광고 등 대중매체를 통한 홍보

□ 둘째아이상 출산장려금 및 축하금 지원

- 사업기간 : 연중
- 대 상 : 300여명(2013년 둘째아이상 출산한 가정)
- 소요예산 : 243백만원
- 사업내용 : 둘째아 60만원, 셋째아 220만원, 넷째아 320만원, 다섯째이상420만원

□ 셋째아이상 신생아건강보험료 지원

- 사업기간 : 연중
- 대 상 : 195명(신생아의 부모가 구미시에 주민등록을 둔 셋째아 이상 출산 가정)
- 소요예산 : 40백만원
- 사업내용 : 5년납/10년만기(1인당 월 15,000원 정도) 보험가입

□ 영유아 필수예방접종 무료화사업

- 사업기간 : 연중
- 대 상 : 관내거주(주민등록상) 0세~만12세까지의 아동
- 소요예산 : 179백만원
- 사업내용
 - 지정의료기관에서 예방접종시 백신비, 행위료 전액 지원
 - 대상백신 : 10종 22회
(B형간염,BCG,DTaP,폴리오,수두,DTaP-IPV, MMR,일본뇌염,TD,TdaP)

7 감염병 감시·대응체계 운영

- ◇ 감염병의 계절별 발생양상을 신속·정확히 파악, 분석, 예보
 - ◇ 질병 발생의 추이를 관찰하여 감염병 예방 및 확산 방지에 만전을 기하고자 함.
-

□ 연중 기동감시·대응체계 운영

- 사업기간 : 연중
- 대 상 : 감염병 표본감시의료기관 및 질병모니터 요원
- 소요예산 : 600천원
- 사업내용 : 역학조사반 편성 및 감염병 표본감시의료기관운영 등

□ 해외오염지역 입국자 추적조사

- 사업기간 : 연중
- 대 상 : 해외오염지역 입국자(감염병 환자 및 접촉자)
- 사업내용
 - 감염병 환자 및 접촉자 이상 유무 추적조사
 - 추가 환자 발생 시 조치 및 완료 보고

□ 감염병 예방활동을 위한 친환경 방역소독

- 사업기간 : 연중
- 대 상 : 취약지, 공중화장실, 하천, 하수구 등
- 소요예산 : 90백만원
- 사업내용 : 취약지 분무소독 및 연막소독 병행 실시

신 규 사 업

① 더불어 함께하는 걷기운동

- ◇ 고혈압, 당뇨병, 우울증 등을 예방하기 위해 ‘하루 30분 이상 걷기(1530) 운동’ 권장
 - ◇ 읍면지역 주민 걷기 실천율 감소 추세로 걷기 지도자 양성 및 걷기 클럽 활성화를 통한 걷기 실천율 향상
-

□ 사업개요

- 사업기간 : 3 ~ 6월
- 소요예산 : 5백만원(시비)
- 사업내용
 - 걷기지도자 양성교육 : 6시간
 - 대 상 : 관내 이·통·반장 등 50명
 - 교육내용 : 걷기 운동의 중요성과 효과, 바른 걷기 자세, 자세 측정, 자세 지도 실습 등 교육
 - 걷기 클럽 운영 : 3개월, 주3회, 19:00~20:00
 - 대 상 : 지역주민 100여명
 - 내 용 : 걷기 지도 및 다함께 걷기, 만족도 조사
 - 걷기코스 : 선산성당앞~선산청소년 수련관(4km)

□ 추진계획

- 걷기 지도자 교육 : '13. 3월
- 걷기 클럽 운영 : '13. 4~6월
- 사업 평가 : '13. 7월

□ 기대효과

- 지역사회 걷기지도자 양성과 지역주민이 참여하는 걷기 클럽 운영으로 지역주민이 자발적으로 걷기를 실천할 수 있는 분위기 조성

② 몸 튼튼, 마음 튼튼 청소년 교실

- ◇ 청소년 범죄, 학교 폭력, 자살 등이 급증하면서 청소년기 정신 건강이 큰 문제로 부각됨에 따라 이에 대한 올바른 대처방법을 교육하여 건강한 사회구성원으로 성장발달 도모
 - ◇ 흡연예방, 비만, 운동 교육 실시로 올바른 생활습관의 확립을 통한 건강한 신체유지
-

□ 사업개요

- 사업기간 : 4~5월, 9~10월(4개월)
- 대 상 : 관내 중·고등학교 8개소
- 장 소 : 해당학교 교실
- 소요예산 : 1,000천원
- 사업내용
 - 인터넷 중독, 의사소통, 자살예방, 자존감 등 정신건강 교육 및 상담
 - 흡연예방, 비만, 신체활동 교육 및 상담
- 강 사 : 외부 강사, 구미시 정신보건센터 연계

□ 추진사항 및 계획

- 계획 수립 : '13. 2월
- 교육 신청 접수 : '13. 3월
- 교육 실시 : '13. 4~5월, 9~10월

□ 기대효과

- 청소년 정신건강에 대한 이해를 높이고 정신질환에 대한 편견해소
- 자살을 예방하고 청소년의 생명존중 문화 구축
- 흡연의 위험성과 신체활동의 필요성 인식

③ 시민과 함께하는 건강검진결과 상담실 운영

- ◇ 건강검진에 대한 체계적인 건강관리 제공으로 고혈압·당뇨병 등에 대해 조기진료 유도 및 건강생활습관 관리
-

□ 사업개요

- 사업기간 : 연 중
- 대 상 : 건강검진결과 이상자 1,000명
- 소요예산 : 18백만원
- 사업내용 : 건강검진결과상담 및 질환자 관리
 - 검진항목별 결과 개별설명 및 6개월 후 추후관리
 - 질환별, 건강생활습관관련 정보제공 및 전문상담
 - 고혈압·당뇨병 질환자 관리
 - 5인 이상 상설교육 : 매주 월요일 오전 10시
 - 혈당관리 : 당뇨병 환자 혈당기기 무료임대

□ 추진계획

- 검진결과 이상자 등록 홍보 : '13. 1월
- 검진결과상담 및 교육 : '13. 1~12월
- 사업 평가 : '13. 12월

□ 기대효과

- 건강상담을 통해 본인의 건강문제와 건강수준을 인식하고 건강행태개선 유도
- 국가건강검진 만족도 향상 및 사전예방적 건강관리로 경제적 부담 감소

4] 취약계층 결핵예방을 위한 『노인복지시설 결핵검진』

- ◇ 취약계층 노인복지시설 ONE-STOP 특수차량 활용 결핵검진
 - ◇ 결핵조기검진 및 결핵전파차단과 치료효과를 높여 취약계층 삶의 질 향상
-

□ 사업개요

- 사업시기 : 2013. 3 ~ 6월
- 대 상 : 노인복지시설 종사자 및 입소자
- 사 업 비 : 무료
- 인 원 : 100여명
- 검진장소 : 노인복지시설
- 사업내용
 - 흉부 X-선 검사 및 골밀도 검사
 - 유증상자 객담검사 및 배양의뢰
 - 환자 발견 시 병원 의뢰 및 보건소 등록 치료
 - 결핵예방을 위한 교육 및 홍보

□ 추진계획

- 결핵 검진을 위한 사전 협조 공문 발송 : '13. 2월
- 흉부 X-선 등 검진 실시 : '13. 3월
- 결과 통보 및 추가 검사 : '13. 4월

□ 기대효과

- 환자조기발견 및 결핵예방을 통하여 건강한 삶 유지 증진