


구 미 보 건 소



구미보건소 업무추진방향

□ 여건과 환경

건강수명 연장 · 건강형평성 제고

- 저출산 고령화에 대응하는 보건사업의 패러다임 변화 요구
- 환경 변화로 인한 신종 감염병 발생 등에 대한 신속한 대응책 마련의 필요성 대두
- 평균수명 증가에 따라 개인의 건강 잠재력 강화로 건강수명 연장

□ 추진방향

시민이 행복한 건강도시 구미 구현

건강도시 명품구미



- 국내 최초로 건강한 일터 인증제를 도입함으로써 기업하기 좋은 『명품 건강도시』 구현
- 집중률 향상 및 감염병의 체계적인 예방 관리
- 건강하고 안전한 보건의료환경 조성

건강증진 출산지원



- 건강생활실천으로 만성질환예방 및 건강수명 연장
- 취약계층 보건의료서비스 제공으로 건강형평성 제고
- 영유아 건강관리 및 출산가정 지원으로 출산을 향상

주민편의 공공보건



- 접근성 높은 공공보건의료체계 구축 및 운영
- 사업장 건강관리로 만성질환 발생률 감소
- 맞춤형 모자보건 및 방문 재활보건서비스 제공

미래지향 보건환경



- 오지마을 맞춤형 보건의료시설 신축
- 치매 등 어르신 건강관리로 건강한 노후생활 영위
- 연중 감염병 감시체계 가동으로 감염병 예방 및 확산 방지

주요사업

1 감염병의 체계적 예방관리

- ◇ 감염병 발생감시체계 확립으로 질병발생과 유행을 사전에 감시하고 질병발생시 신속한 대응·대처로 전파 조기 차단
 - ◇ 육아부담 경감 등 출산 장려와 영유아 예방접종률 향상으로 지역사회 감염병 예방
-

□ 감염병 예방 및 발생감시

- 사업기간 : 연중
- 대 상 : 해외 입국자, 유치원생, 취약계층 등
- 소요예산 : 95백만원
- 사업내용
 - 감염병 표본감시의료기관 지정 운영
 - 손씻기 아동극 공연, 결핵예방사업, 사계절 방역소독

□ 영유아 필수예방접종 무료화사업

- 사업기간 : 연중
- 대 상 : 만12세 이하 아동(79,200건 정도)
- 소요예산 : 1,995백만원
- 지원내용 : 필수예방접종(BCG 등 11종) 자부담 비용
- 추진계획
 - 신규 참여 의료기관 대상 위탁계약 체결
 - 위탁의료기관 비용상환시스템 사용 교육
 - 지급비용 심사 및 상환
 - 저소득 취약계층 예방접종 관리 강화

② 건강도시! 건강한 생활터 만들기

- ◇ 근로자 건강증진 및 산업재해 사전예방으로 기업하기 좋은 도시! WHO 건강도시 구미 표명
 - ◇ 주민참여형 생활터 공모사업 실시로 시민이 일하고 생활하는 생활터를 건강에 도움이 되는 환경으로 조성
-

□ 건강한 일터 『Navi(나비) 사업장』 인증

- 사업기간 : 2013. 1 ~ 12월
- 대 상 : 관내 제조업 사업장
- 내 용 : 물리적 작업환경 및 개인건강자원 등 인증기준에 충족한 경우 Navi(나비) 인증
- 인증기업 지원
 - 인증서 및 인증패 수여
 - 안전보건경영시스템 인증비용 중 일부(최고 150만원) 지원 등
- 사 업 비 : 20백만원

□ 건강도시 생활터 공모사업

- 사업기간 : 2013. 3 ~ 12월
- 대 상 : 관내 비영리 민간단체 및 기관, 시설 등 4개소
- 내 용 : 생활터 중심의 건강도시 프로그램 개발·운영
- 사 업 비 : 20백만원

□ 건강영향평가

- 사업기간 : 2013. 4 ~ 10월
- 대 상 : 2013년 신규사업 중 1개 사업
- 내 용
 - 건강영향평가위원회 구성 및 회의 개최
 - 대상사업이 주민의 건강에 미치는 영향 평가
- 사 업 비 : 2백만원

③ 건강백세를 위한 Health Plan

- ◇ 지역주민을 대상으로 교육 및 홍보를 통해 금연, 절주, 영양, 비만 등 건강생활실천을 유도하여 만성질환 예방 및 건강수명 연장
 - ◇ 흡연자 등록·관리 및 지역사회 금연생활실천 분위기 조성
-

□ 만성질환관리를 위한 건강생활실천

- 기 간 : 2013. 1 ~ 12월
- 대 상 : 일반시민, 건강위험군, 만성질환자
- 소요예산 : 77백만원
- 사업내용
 - 만성질환자 등 상담 및 관리 : 4,000명
 - 건강생활실천교육 : 10,000명
 - 건강증진프로그램 운영
 - 튼튼이 건강교실 : 12개소(만5세 유아)
 - 건강백세 어르신건강교실 : 8개소 경로당
 - 3水 Day 고혈압·당뇨교실 : 월1회
 - 건강(걷기, 줄넘기)지도자 양성 : 100명
 - 홍보 및 캠페인 : 50,000명/10회 이상
 - 내 혈압·혈당 바로 알기
 - 건강생활실천(금연, 절주, 운동, 영양, 비만) 홍보부스 운영
 - 홍보 패널 전시 및 리플렛 배부
 - 건강환경 조성
 - 건강생활실천공모전 개최
 - 워킹데이 운영 : 매월 4째주 토요일
 - 걷기조성 표지판 설치 : 2개소

□ 건강증진실 및 건강백세 보건교실 운영

- 사업기간 : 3~6월, 9~12월(8개월)
- 장 소 : 보건소 건강증진실 및 읍·면 복지관 8개소
- 대 상 : 60세 이상 지역 주민 300명(8개소/10팀)
- 소요예산 : 22백만원
- 사업내용
 - 현미덤펀체조, 생활체조, 요가(외부강사, 생활체육협의회 강사)
 - 건강증진실 프로그램 연계 보건교육(고혈압, 당뇨, 영양, 구강보건 등)
- 운영방법 : 건강증진실(주2회, 1시간), 보건교실(주1회, 4주간)

□ 무력무력 건강새싹키우기

- 사업기간 : 3~5월, 9~11월(6개월)
- 대 상 : 유치원 및 보육시설 12개소/500명
- 소요예산 : 7백만원
- 운영방법 : 주1회 4주간 운영
- 사업내용 : 영양, 비만, 운동, 구강보건, 절주, 금연교육

□ 흡연자 등록 및 금연 환경 조성

- 사업기간 : 2013. 1 ~ 12월
- 대 상 : 흡연자 및 초·중·고등학생, 일반 시민
- 소요예산 : 214백만원
- 사업내용
 - 금연클리닉 등록자 관리 : 3,500명
 - 이동금연클리닉 : 22개소/880명
 - 초·중·고등학생 흡연예방교육 : 46개소/14,000명
 - 학교 및 사업장 이동홍보관 운영 : 10회
 - 금연조례 제정
 - 금연관련 법규 이행실태 점검 : 연 2회
 - 금연아파트 운영 : 5개소

4 2080 건전치아 만들기

- ◇ 지속적인 구강병 예방사업 추진으로 80세에 20개 이상의 치아를 보유할 수 있도록 하여 시민의 건강생활유지 및 도모
-

□ 사업개요

- 사업기간 : 2013. 1 ~ 12월
- 사업내용
 - 구강검진, 구강보건교육, 올바른 칫솔질방법 지도
 - 불소도포 및 불소용액양치, 구강보건의 날 행사
 - 노인 무료의치보철 시술 및 사후관리, 장애아동 치과진료
- 사 업 비 : 121백만원(국 50%, 도 15%, 시 35%)

□ 추진계획

- 취학 전 아동 구강건강관리 : 유치원 및 보육시설, 50개소/3,000명
- 치아홈메우기
 - 대 상 : 저소득층 및 세 자녀 가정 초등학교 1~3학년생
 - 사업량 : 200명/600개
- 장애아동 치과진료 및 예방사업 : 19세 미만, 350명
- 구강보건의 날 행사 개최
 - 대 상 : 유치원 7세 아동 800명
 - 내 용 : 아동극 공연, 건강상담 및 홍보부스설치, 공모전 등
- 노인 의치 무료시술지원 : 국민기초생활수급자, 47명 94악

□ 기대효과

- 의료취약계층 구강관리사업으로 건강한 구강상태 유지와 저작 기능 향상으로 건강생활영위 및 의료비 절감에 기여

5] 아토피 · 천식 안심환경 조성

- ◇ 지역사회 중심의 아토피 · 천식 예방관리환경을 조성함으로써
지역주민의 건강증진과 삶의 질 향상
-

□ 안심학교 운영

- 사업기간 : 2013. 1 ~ 12월
- 대 상 : 19개소 12,000명(중학교 2, 초등학교 11, 유치원 6)
- 소요예산 : 8백만원
- 사업내용
 - 교육 및 자료제공, 천식응급키트 및 보습제 제공
 - 유병률 조사, 체크리스트 작성

□ 건강교실 운영

- 일 시 : 연 6회(지역주민 건강강좌 2회, 자조모임 4회)
- 대 상 : 150명(아토피 · 천식 환자 및 지역주민)
- 소요예산 : 1백만원
- 교육내용 : 아토피 피부염, 천식, 알레르기 비염의 이해와 관리방법

□ 아토피 · 천식 환자 의료비 및 보습제 지원

- 사업기간 : 2013. 1 ~ 12월
- 대 상
 - 만 19세 이하 아토피 · 천식 환자 중 의료급여수급자
 - 건강보험료 하위 50% 대상자, 세 자녀 가구, 다문화 가족
- 소요예산 : 11백만원
- 지원내용 : 진료비 중 본인부담금(연간 30만원) 및 보습제

□ 아토피 · 천식 예방 인형극 공연

- 일 시 : 2013. 4 ~ 6월(8회)
- 대 상 : 3,000명(유치원 및 초등학교 저학년)
- 소요예산 : 4백만원
- 교육내용 : 아토피 · 천식 예방 및 관리 방법

[6] 지역사회중심 맞춤형 건강관리사업

- ◇ 의료취약계층 자가건강관리능력 배양으로 삶의 질 향상
 - ◇ 대상자 욕구에 따른 다양하고 질 높은 맞춤형 건강서비스 제공
-

□ 맞춤형 방문건강관리사업

- 사업기간 : 2013. 1 ~ 12월
- 사업인력 : 14명(전문간호사 13명, 물리치료사 1명)
- 대 상 : 저소득 취약계층 주민(28,700가구)
- 사업내용 : 기초조사, 방문건강관리, 호스피스, 방문재활 등
- 소요예산 : 586백만원

□ 노(No)노(老) 건강교실 운영

- 사업기간 : 2013. 1 ~ 12월
- 대 상 : 재가 허약노인 및 경로당 이용 어르신
- 사업내용 : 근력강화 및 인지강화 프로그램 운영
- 소요예산 : 5백만원

□ 지역사회중심 재활보건의사업

- 사업기간 : 2013. 1 ~ 12월
- 대 상
 - 지체 및 뇌병변 1~3급 장애인
 - 주간재활실 등록환자
 - 퇴행성관절염 체조교실 등록 환자
- 사업내용
 - 재활대상자 조기발견 및 등록관리
 - 관절염 체조교실 운영
- 소요예산 : 20백만원

7 『건강한 정신, 함께 웃는 행복한 사회』 정신보건사업

- ◇ 정신질환 인식개선과 정신질환자 권익증진 프로그램 개발
 - ◇ 지역사회 중심의 통합적인 정신보건서비스지원 시스템 기반 구축
-

□ 표준형 정신보건센터 운영

- 사업기간 : 2013. 1 ~ 12월
- 대 상 : 지역주민
- 사업내용
 - 정신질환 예방교육, 질환자 등록관리, 주간재활프로그램 운영
 - 직업재활, 정신질환자 사례관리
 - 가족교육 및 자조모임, 자살예방 등
- 소요예산 : 160백만원

□ 아동·청소년 정신보건사업

- 사업기간 : 2013. 1 ~ 12월
- 대 상 : 관내 학생 및 가족
- 사업내용
 - 정신건강 조기검진 및 추구관리, 인터넷 중독 예방
 - 집단상담 및 정신건강 교육
- 소요예산 : 50백만원

□ 알코올 상담센터 운영

- 사업기간 : 2013. 1 ~ 12월
- 대 상 : 지역주민, 알코올 의존자 및 가족
- 사업내용
 - 알코올 의존자 등록관리, 재활프로그램 개발 및 실시, 사례관리
 - 가정방문, 내소자 상담, 전화상담, 홍보 및 교육
- 소요예산 : 139백만원

Ⅷ 취약계층 통합건강관리서비스 지원

- ◇ 희귀질환자 및 암 환자에 대한 의료비 지원으로 경제적 부담 경감
- ◇ 치매예방, 검진, 치료비 지원 등으로 지역밀착형 관리체계 구축
- ◇ 암 조기발견 및 치료를 통한 암 사망률 감소로 건강수명 연장

□ 취약계층 의료비지원사업

- 사업기간 : 2013. 1 ~ 12월
- 대 상 : 719명
 - 희귀난치성질환 : 건강보험가입자 중 소득·재산기준 적합자
 - 치매 : 만 60세 이상 노인 중 진단기준, 재산기준 적합자
 - 암 : 소아암 및 폐암 환자, 의료급여수급자, 국가암검진 수검자
- 소요예산 : 769백만원
- 사업내용
 - 희귀난치성질환자 의료비 지원 : 만성신부전증 등 133종
 - 치매환자 치료비 지원 : 월3만원 정액제
 - 폐암·성인암·소아암환자 기준 적합자 의료비 지원

□ 저소득층 조기검진사업

- 사업기간 : 2013. 1 ~ 12월
- 대 상 : 64,300명
 - 암 및 저소득층 건강검진
 - 의료급여수급자, 건강보험가입자 중 하위 50% 중 대상자
 - 치매선별검진
 - 치매위험군(만75세 노인 및 75세이상 독거노인), 60세이상 검진희망자
- 소요예산 : 211백만원
- 사업내용
 - 5대 암(위암, 간암, 유방암, 자궁경부암, 대장암) 검진
 - 전립선, 골다공증, 심장병, 생애전환기 검진 등
 - 치매조기검진, 치매환자 등록 및 사례관리

9 임신부 · 영유아 건강관리사업

- ◇ 모성과 영유아에 대한 지속적인 건강관리로 안전한 출산과 모성건강증진 및 영유아 장애예방
 - ◇ 모유수유 우수성 인식 및 모유수유 실천분위기 확산
-

□ 임신부 건강관리

- 사업기간 : 2013. 1 ~ 12월
- 대 상 : 1,780명
- 소요예산 : 68백만원
- 사업내용
 - 철분제(임신 20주이상) · 엽산제(만30세 이상 임신부) 지원
 - 임신부 기초검사 등

□ 영유아 건강 검진

- 사업기간 : 2013. 1 ~ 12월
- 대 상 : 282명(의료급여대상자 중 4~66개월 영유아)
- 소요예산 : 5백만원
- 사업내용 : 신체계측, 발달평가, 시력검사, 구강검진 등

□ 영양 플러스 사업

- 사업기간 : 2013. 1 ~ 12월
- 대 상 : 230명(저소득 영양 위험요인을 가진 임신부 · 영유아)
- 소요예산 : 286백만원
- 사업내용 : 월 1회 보충식품 지원 및 영양교육, 정기적 영양평가

□ 모유수유 클리닉 운영

- 사업기간 : 2013. 1 ~ 12월
- 대 상 : 360명(임신 · 출산부)
- 소요예산 : 15백만원
- 사업내용 : 모유수유 교실, 모유수유 사진전, 모유수유 실태 조사 등

10 출산친화적 분위기 조성

- ◇ 심각한 출산율 저하에 따른 사회문제 적극대처와 다양한 출산 장려정책 및 임신·출산·양육에 대한 주민인식개선으로 출산 친화적 사회분위기 조성

□ 출산장려금 및 건강보험 가입 지원

- 사업기간 : 2013. 1 ~ 12월
- 대 상 : 2,900명
- 소요예산 : 2,399백만원
- 지원내용
 - 출산지원: 둘째아60만원 셋째아220만원 넷째아320만원 다섯째 이상420만원
 - 보험가입 : 5년납/10년만기(1인당 월 15,000원정도)

□ 난임부부 시술비 지원

- 대 상 : 전국가구 월평균 소득 150%이하 난임부부
- 소요예산 : 625백만원
- 지원 내용
 - 체외수정 시술비 : 250건
 - 지원횟수 4회, 1회당 180만원 범위(단, 4회차 100만원 범위)
 - 인공수정 시술비 : 350건(지원횟수 3회, 1회당 50만원 범위)

□ 산모신생아 도우미 지원

- 사업기간 : 2013. 1 ~ 12월
- 대 상 : 642명(전국가구 월평균 소득 50% 이하)
- 소요예산 : 346백만원
- 사업내용 : 12일간 산모신생아 도우미 파견
- 신청기간 : 출산 예정일 40일전부터 출산 후 30일까지

□ 임신부의 날 기념 아이사랑 음악회 개최

- 사업기간 : 2013. 6 ~ 10월중
- 장 소 : 문화예술회관
- 대 상 : 관내 임신부 및 예비 임신부 등
- 소요예산 : 5백만원
- 사업내용 : 태교음악회, 임신·출산·육아 상담 및 홍보 등

Ⅲ 맞춤형 보건의료서비스 제공

- ◇ 보건의료시설 현대화를 통하여 양질의 보건의료서비스 제공
 - ◇ 고객만족과 업무추진능력 배양으로 고객중심의 보건행정 서비스 제공
-

□ 보건진료소 신축

- 사업기간 : 2013. 2 ~ 11월
- 대 상 : 덕촌보건진료소
- 소요예산 : 508백만원(국비 128, 시비 380)
- 추진내용 : 지상1층(대지 990㎡, 연면적 148.86㎡)
 - 생활형 주거시설, 건물주변 휴식 공간 조성
 - 진료실, 약제실, 민원대기실, 건강증진실, 건강검질방 등

□ 고객만족서비스 제공

- 환자 진료 : 32,000명
- 건강검진
 - 항목 : 채용신체검사, 운전면허 적성검사, 건강진단결과서 등
 - 인원 : 30,500명
- 민원편의 서비스 제공
 - 수수료 신용카드 결제서비스 제공 : 2,200건
 - 각종 결과서 등기우편 서비스 시행 : 3,000건
 - 사후관리서비스 제공 : 진료, 예방접종, 금연클리닉 상담 등 내소자에 대하여 차기 방문일 등 전화 또는 문자서비스
- 직원 친절교육, 화장실 내 좋은 글 게시 등

1] sub-Navi 건강한 사업장 인증

- ◇ 대규모 사업장 중심의 건강한 일터 Navi(나비) 인증제의 단점을 보완하여 중·소규모의 사업장에 대하여 건강한 사업장 인증
 - ◇ 근로자의 건강과 안전 제고로 시민 건강증진 향상 및 건강도시 구미 위상 제고
-

□ 사업개요

- 사업기간 : 2013. 1 ~ 12월
- 대 상 : 10인 이상 ~ 300인 미만 사업장, 5개소
- 사 업 비 : 5백만원
- 사업내용
 - 건강한 사업장 인증 심사로 건강한 일터 인증
 - 인증기준 마련 : 건강환경 조성, 건강증진실적 등
 - 인증절차 : 사업장 신청·접수 → 인증 심사 → 결과통보 및 인증
 - 안전보건공단 및 고용노동부 등 유관기관 연계 사업홍보

□ 추진계획

- 사업계획 수립 : '13. 1월
- 건강한 사업장 인증기준 마련 : '13. 2~3월
- 유관기관 연계 사업홍보 : '13. 4~7월
- 건강한 사업장 신청 접수 : '13. 8~9월
- 건강한 사업장 인증 및 홍보 : '13. 10~11월

□ 기대효과

- 상대적으로 열악한 중·소규모 사업장 근로자의 건강증진 및 산업재해 사전 예방

② 시민이 체감하는 친환경 방역소독

◇ 시민이 체감하는 친환경 방역소독으로 감염병 예방과 건강한 구미를 위한 쾌적한 환경조성

□ 사업개요

- 사업기간 : 연중
- 대 상 : 하천, 복개천, 정화조, 하수구 맨홀, 집수정 등
- 사 업 비 : 170백만원
- 사업내용
 - 취약지별 유충서식처 지속적 조사 및 밀도조사
 - 취약지별 서식처 분포지도 작성, 친환경적 방역에 활용
 - 미꾸라지를 활용한 환경친화적 방제
 - 대상지(서식처)별 차별화된 방역 실시
 - 하천 : 미꾸라지 방사
 - 정화조, 하수구 맨홀, 웅덩이 : 유충구제
 - 복개천 및 그 외 취약지역 : 친환경적 분무·연무 소독

□ 추진계획

- 시민이 체감하는 친환경 방역소독계획 수립 : '13. 1월
- 유충서식처 조사 및 밀도조사 : '13. 2~3월
- 방역담당자 간담회 및 방역장비 수리 : '13. 3월
- 서식처(정화조, 공중화장실, 웅덩이 등) 유충구제 : '13. 4월
- 취약하천 환경친화적 방제를 위한 미꾸라지 방사 : '13. 5월
- 취약지별 친환경적 분무·연무 방역소독 : '13. 4~12월

□ 기대효과

- 천적인 미꾸라지를 활용한 환경친화적 방제 및 친환경적 분무·연무 방역소독으로 감염병 예방 및 쾌적한 환경조성

③ 새마을 건강리더와 함께 건강 UP

- ◇ 새마을운동 종주도시로서의 자주·자립정신에 기초한 자가 건강관리 리더 양성
 - ◇ WHO 건강도시 구미의 위상에 걸맞는 생활터(場)별 지역주민 건강생활실천 분위기 조성
-

□ 사업개요

- 기 간 : 2013. 3 ~ 12월
- 대 상 : 지역주민
- 사 업 비 : 10백만원
- 내 용
 - 새마을 건강리더 양성 및 운영 : 50명
 - 건강생활실천을 위한 건강리더 역할 수행
 - 새마을 건강동아리 자율운영 : 5개소
 - 초·중·고·대학교별 건강생활실천지킴이 역할
 - 새마을 걷기지도자 양성 및 운영 : 50명, 5개소/100회
 - 걷기코스별 걷기지도자 역할 수행

□ 추진계획

- 새마을 건강리더 및 걷기지도자 양성 교육 : '13. 3월
- 새마을 건강동아리 모집 : '13. 4월
- 새마을 건강리더활동 및 운영지원 : '13. 3~11월
- 사업 평가 : '13. 12월

□ 기대효과

- 자발적 참여를 통한 생활터(場) 건강환경조성으로 건강도시 구미 구현

4 건강검진 사후관리 프로그램 운영

- ◇ 만성질환의 사회·경제적 부담이 증가함에 따라 사전예방적 건강관리체계 마련을 위해 국가건강검진 사후관리강화 필요
- ◇ 지역주민들의 건강검진결과에 대한 상담 및 교육으로 만성질환 예방 및 건강수명 연장

□ 사업개요

- 기 간 : 2013. 1 ~ 12월
- 대 상 : 3,000여명
 - 국가 건강검진 대상자 중 사후관리 동의 희망자 2,000명
(질환위험군, 일반질환·고혈압 당뇨병 의심군, 유질환자 등)
- 소요예산 : 2백만원

□ 사업내용

분 류	상 담 내 용	방법
검진결과 상 담 (1회차)	• 검진결과 설명 및 상담 • 고혈압, 당뇨병, 이상지질혈증, 비만 등 질환관련 정보제공 • 건강생활습관(흡연, 음주, 영양, 신체활동)관련 정보제공	면담 또는 전화
영양, 운동 상 담 (2회차)	• 영양전문상담 - 식사일지작성, 24시간 회상법에 따른 질환별 식이상담 • 운동전문 상담 : 운동의 종류, 방법, 효과 설명 • 스트레칭 로프줄 및 아령 제공	"
사후 확인 (3회차)	• 6개월 후 건강수준 인지 및 건강생활실천 확인 및 독려	전화

□ 기대효과

- 국가 건강검진결과에 따른 체계적인 상담 및 교육을 통하여 질환을 예방하고 건강생활을 실천하여 지역주민 평생건강 확보

5] 한의약 건강증진 중풍예방교실 운영

- ◇ 인구 고령화로 고혈압·당뇨·치매·만성퇴행성질환의 예방과 치료 요구 증대
 - ◇ 다양하고 질 높은 한의약건강증진 프로그램운영으로 만성질환자가관리능력 향상
-

□ 사업개요

- 사업기간 : 2013. 4 ~ 6월
- 장 소 : 보건교육실
- 대 상 : 보건소에 등록된 고혈압·당뇨환자 30명
- 사 업 비 : 2백만원(시비)
- 방 법 : 8주간 프로그램(주1회)
- 사업내용
 - 한의약 진료 및 기본 건강검사
 - 식이요법, 운동방법 이론교육 및 실습
 - 기공체조, 웃음훈련, 명상체험

□ 추진계획

- 사업계획 수립 : '13. 2월
- 대상자 모집 : '13. 3월
- 프로그램 운영 : '13. 4~5월
- 프로그램 결과 평가 : '13. 6월

□ 기대효과

- 한의약 건강증진프로그램 운영으로 지역주민의 건강증진과 삶의 질 향상

Ⅵ 「어린이집 건강 주치의 제도」 운영

- ◇ 어린이집 영유아는 각종 감염병 및 안전사고에 취약하므로
건강주치의 제도를 운영하여 어린이집 영유아의 건강증진도모
-

□ 사업개요

- 사업기간 : 2013. 1~12월
- 대 상 : 강동 지역 내 평가인증을 받은 어린이집 10개소
- 사업내용
 - 건강 주치의제 협약 체결
 - 정기적 방문으로 질병 예방을 위한 영유아·교직원 교육 및 건강관련 정보 제공
 - ※ 건강 주치의제 참여 어린이집에 대하여 평가인증 시 우수사례로 반영, 가점 인정

□ 추진계획

- 실행계획 수립 : '12. 8월
- 협약 체결 : '12. 8~10월
- 사업 실시
 - 시범사업 : '12. 9~12월
 - 본 사업 : '13. 1~12월

□ 기대효과

- 어린이집 영유아의 감염병 실태 및 건강문제를 적극적으로 파악하고 대처해 나가는 찾아가는 보건행정
- 어린이집 교직원을 교육시킴으로써 교직원의 문제해결 능력을 키워주는 섬기는 보건행정

Ⅶ 몸 튼튼, 마음 튼튼 청소년 교실

- ◇ 청소년 범죄, 학교 폭력, 자살 등이 급증하면서 청소년기 정신 건강이 큰 문제로 부각됨에 따라 이에 대한 올바른 대처방법을 교육하여 건강한 사회구성원으로 성장발달 도모
 - ◇ 흡연예방, 비만, 운동 교육 실시로 올바른 생활습관의 확립을 통한 건강한 신체유지
-

□ 사업개요

- 사업기간 : 4~5월, 9~10월(4개월)
- 대 상 : 관내 중·고등학교 8개소
- 장 소 : 해당학교 교실
- 소요예산 : 1,000천원
- 사업내용
 - 인터넷 중독, 의사소통, 자살예방, 자존감 등 정신건강 교육 및 상담
 - 흡연예방, 비만, 신체활동 교육 및 상담
- 강 사 : 외부 강사, 구미시 정신보건센터 연계

□ 추진사항 및 계획

- 계획 수립 : '13. 2월
- 교육 신청 접수 : '13. 3월
- 교육 실시 : '13. 4~5월, 9~10월

□ 기대효과

- 청소년 정신건강에 대한 이해를 높이고 정신질환에 대한 편견해소
- 자살을 예방하고 청소년의 생명존중 문화 구축
- 흡연의 위험성과 신체활동의 필요성 인식

Ⅷ 취약계층 결핵예방을 위한 『노인복지시설 결핵검진』

- ◇ 취약계층 노인복지시설 ONE-STOP 특수차량 활용 결핵검진
 - ◇ 결핵조기검진 및 결핵전파차단과 치료효과를 높여 취약계층 삶의 질 향상
-

□ 사업개요

- 사업시기 : 2013. 3 ~ 6월
- 대 상 : 노인복지시설 종사자 및 입소자
- 사 업 비 : 무료
- 인 원 : 100여명
- 검진장소 : 노인복지시설
- 사업내용
 - 흉부 X-선 검사 및 골밀도 검사
 - 유증상자 객담검사 및 배양의뢰
 - 환자 발견 시 병원 의뢰 및 보건소 등록 치료
 - 결핵예방을 위한 교육 및 홍보

□ 추진계획

- 결핵 검진을 위한 사전 협조 공문 발송 : '13. 2월
- 흉부 X-선 등 검진 실시 : '13. 3월
- 결과 통보 및 추가 검사 : '13. 4월

□ 기대효과

- 환자조기발견 및 결핵예방을 통하여 건강한 삶 유지 증진