

선산보건소

주요 사업

1. 맞춤형 보건의료서비스 제공
2. 성인 건강관리사업
3. 노인 건강관리사업
4. 취약계층 건강관리사업
5. 아동·청소년 건강관리사업
6. 여성·어린이 건강관리사업
7. 출산장려 지원사업
8. 행복백세를 위한 건강치아관리
9. 감염병 감시·대응체계 운영

신규 사업

1. 백세까지 All-Care
2. 고혈압·당뇨병 5인이상 상설교육

주요사업

11 맞춤형 보건의료서비스 제공

- ◇ 보건의료시설 현대화를 통하여 양질의 보건의료서비스 제공
 - ◇ 고객만족과 업무추진능력 배양으로 고객중심의 보건행정 서비스 제공
-

□ 보건진료소 신축

- 사업기간 : 2014. 2~11월
- 대 상 : 서부보건진료소
- 소요예산 : 508백만원(국비 129, 시비 379)
- 추진내용 : 지상1층(대지991㎡, 연면적148.86㎡)
 - 생활형 주거시설, 건물주별 휴식 공간 조성
 - 진료실, 약제실, 민원대기실, 건강증진실, 건강찜질방 등

□ 보건지(진료)소 지도·점검

- 사업기간 : 연중
- 대 상 : 보건지(진료)소 19개소
- 내 용 : 복무관리 실태, 물품 및 진료의약품관리, 에너지절약실천 등

□ 고객만족 분위기 조성

- 사업기간 : 연중
- 대 상 : 보건소, 보건지소, 보건진료소
- 소요예산 : 3백만원
- 사업내용
 - 고객응대 친절 교육, 건강 상식 및 좋은 시 게시
 - 행사일정표 게시, 노약자 및 장애인 편의시설 개선

② 성인 건강관리사업

- ◇ 환자조기발견사업을 통해 자신의 혈압, 혈당, 혈중지질을 알고 있는 지역주민의 수를 증가 시키고
 - ◇ 건강위험군 및 질환군을 등록하여 질환 및 영양·운동 교육, 금연상담으로 자가관리 능력 향상
-

□ 고혈압, 당뇨병, 고지혈증 등록 관리

- 사업기간 : 연중
- 대 상 : 3,500명(고혈압, 당뇨, 고지혈증 환자 및 전단계 대상자)
- 소요예산 : 15백만원
- 사업내용
 - 환자 신규 등록, 기초검사 및 개별상담, 교육
 - 당뇨 합병증 검사(안저 검사) : 관내 9개 안과병의원 검사의뢰

□ 3水 Day 고혈압·당뇨병 교실

- 일 시 : 매월 셋째주 수요일 10:00
- 대 상 : 300명(고혈압, 당뇨, 고지혈증 환자 및 가족)
- 소요예산 : 5백만원
- 운영방법 : 월1회/3회차 프로그램으로 연12회 운영
- 사업내용 : 고혈압, 당뇨병의 진단과 치료, 합병증 등 교육

□ 금연클리닉 운영

- 사업기간 : 연중
- 대 상 : 관내 흡연 인구 360여명
- 소요예산 : 24백만원

- 사업내용
 - 6개월 9회차 이상 금연상담서비스 및 CO 측정
 - 필요시 니코틴 보조제(니코틴패치, 니코틴껌, 니코틴사탕) 제공
 - 6개월 성공 후 추가 6개월간 추구관리 실시
 - 이동금연클리닉 운영 : 보건지소, 사업장, 경로당, 군부대

□ 걷기지도자 양성 교육

- 사업기간 : 3월중
- 대 상 : 지역 주민 50명
- 소요예산 : 2백만원
- 사업내용
 - 걷기지도자에게 필요한 이론 및 실습 교육
 - 자세 지도 실습 및 자세 측정
 - 교육 수료 후 걷기지도자 활동

□ 생활터 단위 건강걷기대회

- 사업기간 : 3~6월, 9~11월
- 대 상 : 읍면 지역주민 500명
- 소요예산 : 3백만원
- 사업내용
 - 올바른 걷기자세 지도 및 스트레칭 체조 보급
 - 지역주민 건강 걷기대회 개최로 건강생활실천의식 제고
 - 걷기대회 행사장에 건강홍보부스 운영으로 건강정보 제공

③ 노인 건강관리사업

- ◇ 노령인구 증가에 따라 노인성질환에 대한 교육과 운동 등 건강생활실천을 유도, 자가 건강관리능력을 배양함
 - ◇ 치매예방, 조기검진, 환자등록으로 체계적인 관리를 통해 가족의 부담을 경감시키고, 사회적 비용 절감
-

□ 치매검사 및 치매교육

- 사업기간 : 연중
- 대 상 : 60세 이상 노인 2,000명
75세 노인, 75세 이상 독거노인(고위험군) 700명
- 소요예산 : 10백만원
- 사업내용 : 간이 정신상태 검사, 신경인지검사, 치매교육 등

□ 인지강화 프로그램 운영

- 사업기간 : 연 2회, 주1회(6주간)
- 대 상 : 인지기능 저하자 40명
- 소요예산 : 3백만원
- 사업내용 : 치료레크레이션, 미술, 운동요법, 기억력 향상 프로그램

□ 건강증진실 및 건강백세 보건교실 운영

- 사업기간 : 3~6월, 9~12월(8개월)
- 장 소 : 보건소 건강증진실 및 읍·면 복지관 8개소
- 대 상 : 60세 이상 지역 주민 300명(8개소/10팀)
- 소요예산 : 21백만원
- 사업내용
 - 현미덤펀체조, 생활체조, 요가(외부강사, 생활체육회 강사)
 - 건강증진실 프로그램 연계 보건교육(고혈압, 당뇨, 영양 등)
- 운영방법 : 건강증진실(주2회, 1시간), 보건교실(주1회, 4주간)

4] 취약계층 건강관리사업

- ◇ 취약계층의 건강문제를 포괄적으로 파악하여 가정방문을 통한 건강관리서비스 제공 및 건강수명 연장
 - ◇ 임산부·영유아의 영양문제(빈혈, 저체중, 영양불량)를 해소하고 스스로 식생활을 관리할 수 있는 능력배양
-

□ 방문건강관리 사업

- 사업기간 : 연중
- 대 상 : 기초생활보장수급가구 및 독거노인, 다문화가구 등
- 소요예산 : 158백만원
- 사업내용
 - 기초조사 및 등록 관리 3,700가구
 - 군분류에 의한 직접서비스 제공, 지역사회 연계서비스
 - ※ 집중관리군 8회/2~4개월, 정기관리군 1회이상/2~3개월, 자기역량지원군 1회이상/4~6개월
 - 재가암환자 : 통증조절, 산소요법 등 특수간호 제공, 자가 건강관리 교육

□ 영양플러스 사업

- 사업기간 : 연중
- 대 상
 - 전국가구 최저생계비 200%미만의 임산부, 출산·수유부, 영아
 - 전국가수 최저생계비 120%미만의 유아
 - 빈혈, 저체중, 성장부진, 영양섭취상태 불량 중 한 가지 이상의 영양위험요인 보유자
- 소요예산 : 72백만원
- 사업내용
 - 영양위험요인 평가, 보충식품 배송
 - 영양상담 및 교육(월1회), 가정 방문

5] 아동·청소년 건강관리사업

- ◇ 올바른 생활습관을 확립하고 건강잠재력을 강화하여 정상적인 신체와 정신을 유지하고 건강한 사회구성원으로서의 성장을 도모하고자 함
-

□ 건강생활실천교육 및 건강홍보 부스 운영

- 사업기간 : 3~6월, 9~11월(8개월)
- 대 상 : 초등학교 및 중·고등학교 18개소/2,000명
- 장 소 : 학교내 강당
- 소요예산 : 1백만원
- 사업내용 : 영양, 비만, 흡연 예방, 절주 교육, 홍보물 전시
- 강 사 : 외부강사 및 사업 담당자

□ 학교 이동금연클리닉 운영

- 사업기간 : 3~8월, 5~10월
- 대 상 : 고등학교 흡연학생 20여명(일반계고1, 특성화고1)
- 사업내용
 - 6주 방문 금연상담 후 6개월 추구관리
 - 행동요법 및 금연침 시술

□ 건강생활실천 공모전 개최

- 사업기간 : 10월중
- 대 상 : 초등학교 및 중학교 학생
- 소요예산 : 1백만원
- 사업내용 : 건강생활실천관련 표어, 포스터, 운문, 산문 작품공모
- 시 상 : 최우수상 4명, 우수상 12명, 장려상 16명

6 여성·어린이 건강관리사업

- ◇ 임신부의 산전·산후 관리를 체계적으로 지원하여 안전하고 건강한 분만을 유도하고 태아와 모성의 건강증진 도모
 - ◇ 유아들의 생활터에서 올바른 건강행태형성을 위한 보건교육을 실시하여 올바른 생활습관 확립
-

□ 임신부 등록 관리

- 사업기간 : 연중
- 대 상 : 임신 및 산전·산후 여성
- 지원내용
 - 건강검진 및 상담, 산모등록 시 태교 CD
 - 모유수유 책자 제공 등
- 검진 항목
 - B형간염 항원·항체검사, 빈혈, 매독, 에이즈 검사
 - 간기능 검사, 신기능 검사

□ 철분제 및 엽산제 지원

- 사업기간 : 연중
- 대 상 : 보건소 등록 임신부
- 소요예산 : 3백만원
- 지원내용
 - 임신일로부터 3개월까지 엽산제 지원
 - 임신 20주 이상 임신부에게 분만 전까지 철분제 지원

□ 모유수유 클리닉 운영

- 사업기간 : 상·하반기(2회)
- 장 소 : 보건교육실
- 대 상 : 관내 임산부 60명(영양플러스 대상자 연계)
- 소요예산 : 1백만원
- 사업내용 : 모유수유의 일반적 내용, 수유자세 교정 등

□ 영유아 건강관리

- 사업기간 : 연중
- 대 상 : 관내 6세미만 아동
- 소요예산 : 4백만원
- 사업내용
 - 영유아 필수예방접종 및 상담, 예방접종 스케줄 관리
 - 영아(만1세) 안전사고 교육 후 안전꾸러미 배부
 - 손가락 보호대, 모서리 보호대
 - 콘센트 안전커버, 잠금밴드 등

□ 무력무력 건강새싹키우기

- 사업기간 : 3~5월, 9~11월(6개월)
- 대 상 : 유치원 및 보육시설 12개소/500명
- 소요예산 : 3백만원
- 사업내용 : 영양, 비만, 운동, 구강보건, 절주, 금연교육

7 출산장려 지원사업

- ◇ 둘째아 이상 출산가정 지원으로 임신·출산·양육에 대한 사회적 책임 강화
 - ◇ 영유아 예방접종률 향상 및 예방접종 비용으로 인한 가계 부담 경감으로 출산장려 분위기 조성
-

□ 출산장려 분위기 조성지원

- 사업기간 : 연중
- 소요예산 : 7백만원
- 사업내용
 - 다소비제품 출산장려 홍보문구 부착
 - 버스 외부광고 등 대중매체를 통한 홍보

□ 둘째아 이상 출산장려금 및 축하금 지원

- 사업기간 : 연중
- 대 상 : 300여명(2014년 둘째아이상 출산한 가정)
- 소요예산 : 254백만원
- 지원내용
 - 둘째아 60만원, 셋째아 220만원
 - 넷째아 320만원, 다섯째이상 420만원

□ 셋째아이상 신생아 건강보험료 지원

- 사업기간 : 연중
- 대 상 : 신생아의 부모가 구미시에 주민등록을 둔 셋째아 이상
출산 가정
- 인 원 : 220명
- 소요예산 : 40백만원
- 사업내용 : 5년납/10년만기 보험가입
(1인당 월 15,000원정도)

□ 세자녀이상 가족진료비 지원

- 사업기간 : 연중
- 대 상 : 구미시에 주민등록을 둔 셋째아 이상 출산 가정으로
막내가 만13세미만(2001년생)의 자녀가 있는 가정
- 인 원 : 74명
- 소요예산 : 4백만원
- 사업내용 : 세자녀이상 가족의 진료비 5만원 한도 지원

□ 영유아 필수예방접종 무료화사업

- 사업기간 : 연중
- 대 상 : 관내거주(주민등록상) 0세~만12세까지의 아동
- 소요예산 : 60백만원
- 사업내용
 - 지정의료기관에서 예방접종시 백신비, 행위료 전액 부담
 - 대상백신 : 11종 (B형간염외 10종)

Ⅷ 행복백세를 위한 건강치아관리

- ◇ 생애주기별 예방중심의 구강건강관리를 통한 구강질환 감소
 - ◇ 지역주민의 구강건강수명 연장 및 구강건강 삶의 질 향상
-

□ 미취학 아동 구강건강관리

- 사업기간 : 연중
- 대 상 : 미취학 아동 1,500명
- 소요예산 : 2백만원
- 사업내용
 - 구강검진, 불소도포, 불소용액양치, 구강보건교육
 - 구강의 날 행사, 구강보건포스터 공모전 개최

□ 아동 청소년 충치 예방사업

- 사업기간 : 연중(방학기간 제외)
- 대 상 : 관내 초·중고등학교 14개교
- 사업내용 : 불소도포 및 불소용액양치, 구강보건교육

□ 학교 구강보건실 운영

- 사업기간 : 연중(방학기간 제외)
- 대 상 : 관내 구강보건실 설치학교(무을초등학교 등 5개교)
- 사업내용 : 구강검진, 치아홈메우기, 치과치료, 구강보건교육

□ 노인 무료 의치보철사업

- 사업기간 : 연중
- 대 상 : 기초생활수급자 37명(만65세이상)
- 소요예산 : 50백만원
- 사업내용 : 전부의치, 부분의치 시술 비용 및 사후관리비 지원

9 감염병 감시·대응체계 운영

- ◇ 각종 감염병의 계절별 발생양상을 신속·정확히 파악·분석 예보
 - ◇ 질병 발생의 추이를 관찰하여 감염병 예방 및 확산 방지에 만전을 기하고자 함
-

□ 감염병 발생감시 및 대응체계 확립

- 기 간 : 연중
- 대 상 : 의료기관 및 질병모니터 요원, 해외입국자
- 소요예산 : 1백만원
- 사업내용
 - 감염병 표본감시의료기관 지정·운영
 - 감염병 발생시 역학조사반 편성·운영

□ 국가결핵예방사업

- 기 간 : 연중
- 대 상 : 지역주민
- 소요예산 : 14백만원
- 사업내용
 - 결핵환자 조기 발견·검진
 - 결핵 신환자 등록 및 잠복 결핵감염자 등록 치료

□ 감염병 예방 및 쾌적한 생활환경 조성을 위한 방역소독

- 사업기간 : 연중
- 대 상 : 취약지, 공중화장실, 하천, 하수구 등
- 소요예산 : 90백만원
- 사업내용 : 취약지 분무소독 및 연막소독 병행 실시

11 백세까지 All-Care

◇ 취약계층에 대한 의료서비스 지원 강화로 주민 요구도에 맞춘 건강 서비스 제공으로 건강하고 행복한 지역사회 분위기 조성

□ 사업개요

- 사업기간 : 2014. 1~12월
- 대 상 : 보건진료소 관할 지역주민(75세 이상)
- 제공횟수 : 주1~2회(돌봄의 날 지정·운영)
- 주요내용
 - 맞춤 건강돌봄 서비스(All-Care)제공
 - 만성질환관리서비스, 치매 및 자살위험 선별검사 등
 - 지역사회 복지사업 연계 활동(가사·간병, 목욕서비스 등)
 - 스마트 건강체크 알림이(SMS), 건강콜 서비스 제공

□ 추진계획

- 계획 수립 : '14. 1월
- 사업 시행 : '14. 1~12월
- 사업 평가 : '14. 12월

□ 기대효과

- 맞춤형·예방중심의 포괄적인 건강관리를 통하여 자가관리능력 향상 및 건강증진 도모

② 고혈압 · 당뇨병 5인 이상 상설교육

- ◇ 소그룹 단위의 맞춤형 교육으로 적정 혈압 · 혈당관리를 통하여 합병증을 예방하고 자가 관리 역량 강화
 - ◇ 심뇌혈관질환의 심각성과 예방 가능성에 대한 인식 제고 및 건강행태 개선
-

□ 사업개요

- 사업기간 : 2014. 1~12월
- 대 상 : 고혈압, 당뇨병, 이상지질혈증 환자 300명
- 사업비 : 1백만원
- 교육방법 : 주1회/2회차 프로그램으로 연 25회 운영
- 강 사 : 건강상담 간호사/영양사
- 내 용
 - 1회차 : 고혈압, 당뇨병의 질환 이해
 - 2회차 : 혈압, 혈당관리를 위한 식생활 관리

□ 추진계획

- 계획 수립 : '13. 12월
- 사업 홍보 및 시행 : '14. 1~12월
- 사업 평가 : '14. 12월

□ 기대효과

- 신규환자 발견 사업과 환자교육을 통하여 고혈압, 당뇨병 관리를 체계적으로 실시하여 자가 관리 능력을 향상시키고 합병증 발생 감소로 의료비 절감 효과 및 삶의 질 향상 도모