


구 미 보 건 소



구미보건소 업무추진방향

□ 여건과 환경

건강수명 연장·건강형평성 제고

- 환경변화로 인한 신종감염병 발생 등에 대한 신속한 대응책 마련의 필요성 대두
- 인구 고령화와 더불어 낮은 출산율로 각종 사회문제 초래
- 건강에 대한 시민들의 높은 기대치에 부응하는 최상의 의료서비스 강구

□ 추진방향

시민이 행복한 건강도시 구미 구현

명품건강 도시구현	→	● 국내 최초 건강한 일터 인증제 도입으로 기업하기 좋은 명품 건강도시 구현 ● 접종률 제고 및 감염병의 체계적인 예방 관리 ● 응급의료지원 서비스 체계 구축
건강증진 및 출산지원	→	● 건강행태개선 등 건강생활실천 능력 배양 ● 취약계층 보건의료서비스 제공으로 건강형평성 제고 ● 영유아 건강관리 및 출산가정 지원으로 출산율 제고
주민편의 보건서비스	→	● 접근성 높은 공공보건의료체계 구축 및 운영 ● 사업장 건강관리로 만성질환 발생률 감소 ● 맞춤형 모자보건 및 방문 재활보건서비스 제공
건강수명 연장	→	● 오지마을 맞춤형 보건의료시설 신축 ● 건강행태개선 및 취약계층 맞춤형 보건의료서비스 제공 ● 질병정보 모니터링 구축으로 전염병 예방 및 확산 방지

보건행정과

주요사업

1. 고객만족 보건의료서비스 제공
2. 의약업소 관리 효율화 방안
3. 감염병의 체계적 예방 관리

신규사업

1. 영유아 필수예방접종 비용 무료화 사업
2. 건강한 사업장 ‘일터 인증제’
3. 응급지원 서비스 의료체계 구축
4. 진단용 방사선 안전검사 사전 문자 서비스

주요사업

1 고객만족 보건의료서비스 제공

- ◇ 신용카드 결제 및 건강진단 결과서 등기우편 발송으로 고객 중심의 보건행정서비스 제공
 - ◇ 직원 역량 강화 및 고객만족 서비스 능력 향상
-

□ 신용카드 결제 서비스 운영

- 사업기간 : 연중
- 대 상 : 1,100건 정도
- 사업내용
 - 보건증 및 각종 진단서 발급시 민원접수 수수료 신용카드 결제서비스 제공

□ 건강진단결과서 등기우편 발송

- 사업기간 : 연중
- 대 상 : 120건 정도(건강진단 발급자 중 희망자)
- 사업내용
 - 기숙사 및 일반 건강검진, 보건증 건강진단 검진자 중 결과서 등기 배송 희망자에게 등기 우편 발송

□ 직원 정례 워크숍 개최

- 사업기간 : 연중(월 1회)
- 대 상 : 보건소 전 직원
- 사업내용 : 업무연찬회, 봉사활동, 독서, 친절교육 등으로 직원 역량 강화 및 대민 서비스 향상

② 의약업소 관리 효율화 방안

- ◇ 의·약 업소 및 의료유사업소 대표자의 관련 법규에 대한 준수·의식 제고 및 자체 점검으로 업소 관리의 효율성 증대
- ◇ 증가 추세에 있는 의·약 업소 및 의료유사업소에 대한 지도 점검 인력 부족 해소 및 자율적 분위기 확산 유도

□ 의료기관 자율점검

- 사업기간 : 연중
- 대 상 : 의료기관 345개소 중 우수업소 40%(138개소)
- 사업내용
 - 관련단체의 법규 전반에 대한 지도 및 긴밀한 협조체제로 의료기관 대표자의 관련 법규 준수 의식 제고
 - 자율 점검표에 의한 자체 점검 후 점검표 제출

□ 약업소 자율점검

- 사업기간 : 연중
- 대 상 : 약국 125개소 중 우수업소 40%(50개소)
- 사업내용
 - 관련단체의 법규 전반에 대한 지도 및 긴밀한 협조체제로 의료기관 대표자의 관련 법규 준수 의식 제고
 - 관련단체 자율점검반에 의한 자체 점검 후 점검표 제출

□ 의료유사업소 자율점검

- 사업기간 : 연중
- 대 상 : 안경업소 68개소 중 우수업소 40%(27개소)
- 사업내용
 - 관련단체의 법규 전반에 대한 지도 및 긴밀한 협조체제로 의료기관 대표자의 관련 법규 준수 의식 제고
 - 자율점검표에 의한 자체 점검 후 점검표 제출

③ 감염병의 체계적 예방 관리

- ◇ 감염병 발생 감시체계 운영으로 질병발생과 유행을 사전에 방지하고 질병발생시 신속한 방역조치로 전파 차단
 - ◇ 어린이 손씻기 조기습관 형성 및 결핵환자 관리를 향상으로 감염병 발생 예방
-

□ 감염병 대응체계 확립 및 발생감시

- 사업기간 : 연중
- 대 상 : 감염병 표본감시의료기관 및 질병모니터 요원
- 소요예산 : 94백만원
- 사업내용 : 역학조사반 편성 및 감염병 표본감시의료기관 운영 등

□ 손씻기 아동극 공연

- 사업기간 : '11. 5 ~ 6월중
- 대 상 : 2,000명(관내 유치원생)
- 소요예산 : 12백만원
- 사업내용 : 손씻기 아동극 공연 및 홍보물 배부 등

□ 민간 병·의원 결핵환자 추구관리 문자 전송

- 사업기간 : 연중
- 대 상 : 민간 병·의원 TB도우미 동의등록자
- 사 업 량 : 문자전송서비스/월 50건
- 사업내용 : 복약 지도 및 추구관리 문자전송 등

□ 사계절 방역소독

- 사업기간 : 연중
- 대 상 : 취약지, 공중화장실, 하천, 하수구 등
- 소요예산 : 77백만원
- 사업내용 : 초미립 연무소독 및 취약지 분무소독 등

① 영유아 필수예방접종 비용 무료화 사업

◇ 영유아 예방접종률 향상 및 예방접종 비용으로 인한 가계부담 경감으로 출산장려 분위기 조성

□ 사업개요

- 기 간 : '11. 1 ~ 12월
- 대 상 : 만12세 이하 아동(68,950건 정도)
- 소요예산 : 917백만원(시비)
- 지원내용 : 필수예방접종(BCG 등 8종) 자부담 비용
- 법적근거 : 전염병 예방법 제47조

□ 추진계획

- 의료기관 대상 사업설명회 및 대시민 홍보 : '10.12월~'11.3월
- 참여 의료기관 대상 위탁계약 체결 : '10.12월~'11.1월
 - ※ 소아과, 내과, 가정의학과, 이비인후과 등 88개 의료기관
- 위탁의료기관 비용 상환 시스템 사용 교육 : '11. 1 ~ 3월
- 상환불가 내용에 대한 민간의료기관 교육 : '11. 1 ~ 3월
- 지급비용 심사 및 상환 : 연중
- 저소득 취약계층 예방접종 관리 강화 : 연중

□ 기대효과

- 예방접종률을 전염병 퇴치수준인 95%이상 향상으로 지역사회 전염병 예방에 기여(11종 전염병)
- 육아부담 경감 효과 및 저 출산에 대한 적극적 대처
- 위탁 의료기관 증가로 피접종자들의 의료기관 접근성 제고 및 전문성 개선

② 건강한 사업장 "일터 인증제"

- ◇ 국내사업장에서 인증을 받고 있는 안전보건경영시스템 KOSHA 18001 등을 바탕으로 하여 ‘물리적 작업환경’ 및 ‘개인건강자원’ 2가지 영역을 충족하는 ‘건강한 사업장’ 1단계 나비(Navi)인증
-

□ 사업개요

- 사업기간 : 2011년 ~
- 사업비 : 40백만원
- 사업내용
 - 관련기관 협의체 구성 : 보건소, 기업사랑본부, 노동부 구미지청, 한국산업안전보건공단 등
 - 건강한 일터 인증제 표준규격 제정
 - 건강한 사업장 인증획득지원금 지원 및 ‘일터인증제’ 나비 (Navi) 인증
 - 대상업체 : 업력 5년이상, 근로자 50인이상 관내 사업장
 - ‘건강도시 사업장 만들기’ 사업 공모 및 지원

□ 추진계획

- 건강한 사업장 모델 및 인증사업 홍보 : '11. 2 ~ 12월
- 인증사업 관련기관 협의체 구성 : '11. 2월
- 건강한 일터 인증제 표준규격 제정 : '11. 3월
- 건강한 사업장 ‘일터인증제’ 시범사업장 선정 및 사업시행 : '11. 4 ~ 12월
- ‘건강도시 사업장 만들기’ 사업 공모 및 지원 : '11. 4 ~ 12월

□ 기대효과

- 사업장 건강증진 및 안전보건 제고로 건강도시개념 실천
- 건강한 일터 인증제 브랜드화로 ‘기업하기 좋은 도시’ 구미 표명
- 산업도시 특성에 맞는 사업으로 민관 협력의 시너지 효과 창출

③ 응급지원 서비스 의료체계 구축

◇ 응급상황에서 신속하고 적절한 처치를 할 수 있는 응급 의료지원 체계 구축

◇ 시민의 생명과 건강을 보호하고 의료서비스의 적정성 제고

□ 사업개요

- 사업기간 : 연중
- 대 상 : 전 시민
- 소요예산 : 3백만원
- 사업내용
 - 1339(응급의료정보센터) 응급의료서비스 생활화 홍보
(관내 의료기관 및 약국내 홍보물 비치)
 - 구급차 점검 및 응급의료기관 관리(연 1회)
 - 응급처치 및 심폐소생술 교육
 - 필수 의무대상자(보건교사, 구급차 기사, 안전관리요원 등) 1회/70명
 - 일반시민 10회/500명
 - 보건소, 다중이용시설의 자동제세동기 관리 및 활용

□ 추진계획

- 1339¹⁾ 응급의료서비스의 생활화 활용 활성화 홍보 : 연중
- 응급처치 및 심폐소생술 교육 : '11. 8월
- 응급의료기관 및 구급차 의료장비 점검 : '11. 10월

□ 기대효과

- 응급의료체계 지원 서비스와 1339응급의료정보센터 활용의 생활화로 응급처치 및 이송 지연으로 사망 사례 감소

1) 1339(응급의료정보센터) : 이송병원 안내, 병상정보, 응급처치 및 질병 상담, 공휴일 당직의료기관 및 당번약국안내

4 진단용 방사선 안전검사 사전 문자 서비스

- ◇ 진단용 방사선 정기검사일 사전 통보로 해당 의료기관의 법정일자 준수로 편리한 방사선 안전관리 가능
 - ◇ 진단용 방사선 안전관리율 제고로 시민 건강증진 도모
-

□ 사업개요

- 사업기간 : 연중
- 대 상 : 진단용 방사선 장비 보유 의료기관(227개소/578대)
- 사업내용
 - 방사선 안전관리 정기검사일 사전 문자 서비스 제공
 - ※ 3년마다 1회 방사선 안전관리 검사
(진단용방사선발생장치의 안전관리에 관한 규칙 제4조)
 - ※ 기간 경과자 행정처분 : 과태료 100만원, 의료보험 급여 환수, 시정명령
 - 해당 의료기관의 법정 정기검사일 준수로 행정지도의 효율성 제고

□ 추진계획

- 계획수립 및 방사선검사 의료기관 대상 조사 : '11. 1월
- 정기검사일 만료 3개월전 1차 문자서비스 발송 : '11. 2 ~ 12월
- 정기검사일 만료 1개월전 2차 문자서비스 발송 : '11. 2 ~ 12월
- 사업 자체평가 및 평가결과 보완 : '11. 12월

□ 기대효과

- 의료기관의 진단용 방사선 안전 관리율 제고로 시민 건강증진
- 정기검사 미 실시로 인한 해당 의료기관의 불이익 감소 및 문자서비스 제공으로 공공 보건의료기관의 이미지 제고

건강증진과

주요사업

1. 건강증진사업
2. 2080 건전치아 만들기
3. 심뇌혈관질환 예방관리사업
4. 아토피천식 안심환경 조성
5. 취약계층 통합 건강관리 서비스 지원
6. 지역사회 중심의 맞춤형 건강 설계
7. 임산부·영유아 건강관리사업
8. 출산장려 의료비 지원
9. 출산 친화분위기 조성

신규사업

1. 1530! 두발로 걷기환경 조성
2. 금연지도자 건강관리 담당제 운영
3. 직장인 심뇌혈관질환 관리
4. 관절건강을 위한 체조교실
5. 출산장려자원관리시스템 구축
6. 우리아이 건강밥상

주요사업

1 건강증진사업

- ◇ 초등학생 및 일반 시민의 운동, 영양, 비만, 절주 등 건강행태 개선으로 올바른 식습관 형성 및 건강생활실천 능력 배양
- ◇ 흡연자 등록·관리 및 지역사회 금연생활실천 분위기 조성

□ 건강행태개선

- 사업기간 : 연중
- 대 상 : 관내 초등학교, 대학교, 일반시민
- 소요예산 : 72백만원
- 사업내용
 - 건강행태사업
 - 줄넘기 운동 보급, 영양 교육, 체중 반내림 프로그램 지원
 - 건강다이어트교실 운영(체지방 측정, 교육·상담, 특강 실시)
 - 건강생활실천공모전 개최
 - 대학생 절주 동아리 운영 및 캠페인
 - 워킹데이 운영 : 매월 4째 주 토요일(동락공원 산책로)

□ 흡연자 등록 및 금연 환경 조성

- 사업기간 : 연중
- 대 상 : 흡연자 및 초·중·고등학교 학생, 일반시민
- 소요예산 : 174백만원
- 사업내용
 - 금연클리닉 등록자 관리 : 1,440명
 - 담배연기 없는 건강한 학교 만들기 : 5개교(중2, 고2, 대학교1)
 - 사업장 이동 금연클리닉 : 20개소
 - 금연관련 법규 이행실태 점검 : 연 2회

② 2080 건전치아 만들기

- ◇ 의료취약계층 구강건강 향상으로 지역주민 건강생활 유지증진 도모
- ◇ 바른 양치실천과 불소도포 등 구강건강증진사업의 활성화를 유도하여 학령기 아동의 효과적인 구강건강향상 도모

□ 학교 양치교실 설치·운영

- 사업기간 : 연중
- 대 상 : 관내 초등학교 1개교
- 소요예산 : 40백만원
- 사업내용
 - 구강검진 및 구강보건교육, 올바른 잇솔질 방법지도
 - 불소도포, 칫솔, 세치제 등 구강용품 배부

□ 건강한 치아 가꾸기

- 사업기간 : 연중
- 대 상 : 관내 보육시설 40개소 4,500명, 유치원(7세)아동 800명
특수학교 및 시설 장애아동 250명, 만12세 아동 900명
- 소요예산 : 9백만원
- 사업내용
 - 취학전 아동 구강건강관리사업 : 40개소/4,500명
 - 장애아동 치과진료 : 250명
 - 구강의 날 행사 및 건치아동 선발, 구강건강실태조사 등

□ 노인의치보철

- 사업기간 : 연 중
- 대 상 : 58명/116악
 - 만65세 이상 국민기초생활보장수급 노인 및 차상위 건강보험 전환자
- 소요예산 : 118백만원
- 사업내용 : 관내 치과병의원과 연계, 부분 및 전부 틀니 무료 시술

③ 심뇌혈관질환 예방관리사업

◇ 질병완화 및 합병증 발생을 최소화하여 건강수명 연장 및 삶의 질 향상

◇ 지속적인 교육을 통한 만성질환 및 심뇌혈관질환 예방 및 관리

□ 3水Day 고혈압·당뇨교실 운영

- 일 시 : 매월 셋째주 수요일 10시
- 대 상 : 350명(고혈압, 당뇨 환자 및 지역주민)
- 소요예산 : 2백만원
- 교육내용 : 고혈압, 당뇨병, 고지혈증 위험요인 및 관리방법
- 강 사 : 보건소장, 전문의, 담당자

□ 만성질환자 등록 및 관리

- 사업기간 : 연중
- 대 상 : 3,000명(고혈압, 당뇨, 고지혈증 환자 및 전단계 대상자)
- 사업내용 : 환자 신규등록, 검진 및 상담, 미투약자 관리, 당뇨합병증 검사
- 소요예산 : 11백만원

□ 환자조기발견 및 유소견자 관리

- 사업기간 : 연중
- 대 상 : 1,000명(지역행사 참여주민 및 건강상담실 내소자)
- 소요예산 : 1백만원
- 사업내용 : 혈압, 혈당, 혈중지질 측정 및 상담, 유소견자 추가 검진

□ 심뇌혈관질환 예방관리 홍보

- 사업기간 : 연중
- 대 상 : 지역주민
- 소요예산 : 3백만원
- 사업내용 : 지역신문, 소식지, 인터넷 등을 통한 예방법 홍보
리플렛 및 홍보용품 제작·배포

4] 아토피·천식 안심환경 조성

- ◇ 매년 유병률이 증가하는 아토피, 천식 등 난치성 질환자의 등록 및 의료비지원으로 사회경제적 부담감 완화
- ◇ 조기진단, 지속관리 등으로 환자 자가 관리능력 향상 및 시민 건강증진 도모

□ 건강교실 운영

- 일 시 : 연 4회(분기별 1회)
- 대 상 : 150명(아토피·천식 환자 및 지역주민)
- 소요예산 : 5백만원
- 교육내용 : 아토피, 천식, 알레르기비염의 이해와 관리방법

□ 안심학교 운영

- 사업기간 : 연중
- 대 상 : 10,000명(안심학교 10개소)
- 소요예산 : 8백만원
- 사업내용 : 학생 및 학부모, 일반교사 대상 교육 및 자료제공
고위험군 환자 등록관리, 천식응급키트 및 보습제 제공

□ 아토피·천식 환자 의료비 지원

- 사업기간 : 연중
- 대 상 : 만 19세이하 아토피, 천식 환자 중 의료급여수급자
건강보험료 하위 50% 대상자, 세자녀 가구, 다문화가족
- 소요예산 : 10백만원
- 사업내용 : 진료비 중 본인부담금 연간 30만원 지원 및 보습제 제공

□ 예방·관리 홍보

- 사업기간 : 연중
- 대 상 : 지역주민
- 소요예산 : 10백만원
- 사업내용 : 대중매체(신문, 소식지, 인터넷) 홍보, 소책자 제작배포

⑤ 취약계층 통합 건강관리 서비스 지원

- ◇ 희귀질환자 및 암 환자에 대한 의료비 지원으로 경제적 부담 경감
 - ◇ 치매예방, 검진, 치료비 지원 등으로 지역밀착형 관리체계 구축
 - ◇ 암 조기발견과 치료로 암 사망률 감소 및 평균수명 연장
-

□ 취약계층 의료비지원 사업

- 사업기간 : 연중
- 대 상 : 400명
 - 희귀난치성질환 - 건강보험가입자 중 소득, 재산기준 적합자
 - 치매 - 만60세이상 노인 중 치매진단을 받은 자
 - 암 - 소아암 및 폐암 환자, 의료급여수급자, 국가암조기검진 수검자
- 소요예산 : 713백만원
- 사업내용
 - 희귀난치성질환자 의료비 지원(희귀질환 132종)
 - 치매환자 약제비 지원(월3만원 범위)
 - 5대 암 및 폐암, 소아암 의료비지원

□ 저소득층 조기검진 사업

- 사업기간 : 연 중
- 대 상 : 20,250명
 - 암 및 저소득건강검진 : 의료급여수급자, 건강보험가입자 중 하위 50% 중 대상자
 - 치매선별검진 : 60세 이상 시민 누구나
- 소요예산 : 163백만원
- 사업내용
 - 위암, 간암, 유방암, 자궁경부암, 대장암 등 5대 암 검진
 - 전립선, 골다공증, 심장병, 생애전환기 검진 등
 - 치매선별검진, 진단검진, 감별검진 등

⑥ 지역사회 중심의 맞춤형 건강 설계

- ◇ 맞춤형 건강 설계 및 지역사회자원 연계로 삶의 질 향상
- ◇ 취약계층의 의료 형평성 제고 및 건강수명 연장
- ◇ 지역사회 중심의 통합적인 정신질환자 관리체계 구축

□ 맞춤형 방문 건강관리사업

- 사업기간 : 연중
- 사업인력 : 15명(전문 간호사 14명, 물리치료사 1명)
- 대 상 : 저소득층 주민(30,604가구)
- 소요예산 : 428백만원
- 사업내용 : 방문건강관리, 호스피스, 의료자원봉사활동 등

□ 노인 건강교실 운영

- 사업기간 : 연중
- 대 상 : 재가 허약노인 및 경로당 이용 어르신
- 소요예산 : 5백만원
- 사업내용 : 근력강화·인지강화 프로그램 운영, 한방진료 등

□ 지역사회 정신보건사업

- 사업기간 : 연중
- 대 상 : 지역주민
- 소요예산 : 319백만원
- 사업내용
 - 정신보건센터 운영
 - 중증정신질환자 관리, 정신건강증진사업
 - 아동청소년 정신보건사업, 정신보건환경조성사업
 - 알코올상담센터 운영
 - 알코올의존 자 및 가족 사례관리
 - 예방교육 및 재활프로그램 운영

7 임신부·영유아 건강관리사업

- ◇ 모성과 영유아에 대한 지속적인 건강관리로 안전한 출산과 모성 건강 증진 및 영유아 장애 예방
- ◇ 모유수유 우수성 인식 및 모유 수유 실천 분위기 확산

□ 임신부 건강관리

- 사업기간 : 연중
- 대 상 : 1,794명
- 소요예산 : 79백만원
- 사업내용 : 임신 16주부터 철분제 지원, 빈혈 등 임신부 기초검사

□ 영유아 건강 검진

- 사업기간 : 연중
- 대 상 : 400명(의료급여 대상자 중 6~60개월 영유아)
- 소요예산 : 9백만원
- 사업내용 : 신체계측, 발달평가, 시력검사, 구강검진 등

□ 영양 플러스 사업

- 사업기간 : 연중
- 대 상 : 220명(저소득 영양위험요인을 가진 임신부·영유아)
- 소요예산 : 208백만원
- 사업내용 : 월 1회 보충식품 지원 및 영양교육, 정기적 영양평가

□ 모유 수유 클리닉 운영

- 사업기간 : 연중
- 대 상 : 360명(임신·출산부)
- 소요예산 : 17백만원
- 사업내용
 - 모유수유 교실 : 분기 1회(주 1회/4주 프로그램 운영)
 - 모유수유 사진전 개최, 모유수유 실태 조사 등

8 출산장려 의료비 지원

- ◇ 출산 축하금 지원으로 친화적 출산 분위기 조성
- ◇ 난임부부 및 출산 가정에 대한 지원으로 출산을 제고

□ 셋째아 이상 출산 축하금 및 장려금 지원

- 사업기간 : 연중
- 대 상 : 320명
- 소요예산 : 698백만원
- 지원내용 : 셋째아 220만원, 넷째아 320만원, 다섯째아 이상 420만원
(출산시 50%, 첫돌시 50%)지원

□ 신생아 건강 보험 지원

- 사업기간 : 연중
- 대 상 : 310명(셋째아 이상)
- 소요예산 : 135백만원
- 사업내용 : 5년납/10년만기(1인당 월 15,000원정도) 보험 가입

□ 난임 부부 시술비 지원

- 대 상 : 전국가구 월평균소득 150%이하 난임부부
- 소요예산 : 594백만원
- 지원 내용
 - 체외수정시술비 : 200건(지원횟수 4회, 1회당 180만원 범위)
 - 인공수정시술비 : 300건(지원횟수 4회, 1회당 50만원 범위)

□ 산모신생아 도우미 지원

- 사업기간 : 연중
- 대 상 : 580건(전국가구 월평균소득 50%이하)
- 소요예산 : 330백만원
- 사업내용 : 2주(12일)간 산모신생아도우미 파견
- 신청기간 : 출산 예정일 60일전부터 출산 후 30일까지

9 출산 친화분위기 조성

- ◇ 출생축하 기념식수행사로 우리시에 대한 애착과 자긍심 고취
 - ◇ 출산친화적 분위기조성 및 모유수유 중요성과 우수성 홍보
-

□ 셋째아이상 출생기념 식수행사

- 사업기간 : '11. 4월 (식목일 행사시)
- 대 상 : 2010년 셋째아 이상 출생아 320명
- 소요예산 : 3백만원
- 사업내용 : 셋째아 이상 출생아 중 식수희망자

□ 임산부의 날 기념 아이사랑 음악회 개최

- 사업기간 : '11. 6 ~ 10월중
- 장 소 : 문화예술회관
- 대 상 : 관내 임산부 및 예비임산부 등
- 소요예산 : 10백만원
- 사업내용 : 태교음악회, 임신·출산·육아 상담 및 홍보 등

□ 대중매체를 통한 저출산 극복 홍보

- 사업기간 : '11. 3 ~ 12월
- 소요예산 : 11백만원
- 지원 내용
 - 저출산 극복 분위기 조성을 위한 지역방송 홍보
 - 관내에 운행 중인 시내버스 외부 홍보판 개시 홍보

□ 모유수유 사진공모전 공고

- 사업기간 : '11. 5 ~ 10월중
- 응모자격 : 관내 모유수유 엄마와 아기
- 소요예산 : 3백만원
- 작품내용 : 가족과 함께하는 모유수유, 언제어디서나 가능한 모유수유, 직장여성의 모유수유 등

1 1530!! 두발로 걷기환경 조성

- ◇ 시민들이 많이 이용하는 걷기코스에 건강정보안내 표지판을 설치하여 과학적인 운동방법 지도
- ◇ 운동 환경조성으로 시민들의 건강생활실천을 유도하며 만성질환 예방 및 삶의 질 향상

□ 사업개요

- 기 간 : 연중
- 장 소 : 5개소(금오산올레길, 지산샛강 산책로, 동락공원 등)
- 소요예산 : 15백만원
- 사업내용
 - 걷기거리 안내표시 : 5개소
 - 걷기정보 안내판 설치 : 올바른 걷기자세, 스트레칭 요령, 운동별 칼로리 소비량 표시 등
 - 걷기운동 활성화

□ 추진계획

- 환경개선을 위한 세부계획 수립 : '11. 1월
- 관련기관 협조 요청 : '11. 2월
- 걷기코스 선정 및 시설물 설치 : '11. 3 ~ 5월
- 걷기운동 시민 홍보 : '11. 6 ~ 10월

□ 기대효과

- 운동 환경조성으로 시민 건강생활실천 및 건강도시 이미지 구축
- 운동정보 표지판을 통한 과학적인 운동으로 건강증진을 도모하고 운동의 재미와 효율적인 체력관리로 만성질환 예방

② 금연지도자 건강관리 담당제 운영

- ◇ 학교·사업장·의료기관 등의 금연지도자 양성으로 흡연예방 및 금연 환경 조성
 - ◇ 민간자원 역량 제고를 통한 사업장별 건강관리 담당제 운영
-

□ 사업개요

- 기 간 : 연중
- 대 상 : 학교보건교사, 사업장 간호사, 산업 간호사 등
- 교육장소 : 구미보건소 3층 열린마당
- 소요예산 : 1백만원
- 내 용
 - 실무교육 : 금연상담 기법, Case별 사례관리, 질의응답요령 등
금연클리닉 운영 방법 교육
 - 실습교육 : 일산화탄소 측정, 소변검사, 패치사용법 등 실습
교육

□ 추진계획

- 사업 계획수립 : '11. 1월
- 교육대상자 모집 : '11. 3월
- 금연지도자 실무교육 실시 : '11. 4월, 10월
- 분야별 금연지도자로 활동 : '11. 5 ~ 12월

□ 기대효과

- 민간자원들의 역량제고를 통한 사업장별 건강관리 담당제 운영으로 업무의 효율성과 접근성 제고
- 담당제 운영으로 역할분담이 이뤄지며 접근성이 높아져 청소년 흡연예방 및 근로자들의 금연실천 지원

③ 직장인 심뇌혈관질환 관리

- ◇ 건강한 생활습관 실천을 통한 근로자 업무능력 향상 및 만성질환 예방
 - ◇ 심뇌혈관질환 관리를 통한 돌연사 예방 및 건강수명 연장
-

□ 사업개요

- 기 간 : '11. 3 ~ 12월(분기 1회)
- 대 상 : 본청 및 유관기관 4개소
- 장 소 : 해당 기관
- 소요예산 : 1백만원(시비)
- 내 용
 - 만성질환(고혈압, 당뇨병, 고지혈증) 예방 관리 교육
 - 심뇌혈관질환 및 돌연사 예방법 교육
 - 질환관련 홍보물 제공

□ 추진계획

- 세부계획 수립 : '11. 1월
- 교육 대상 기관 선정 : '11. 2월
- 만성질환 교육 실시 : '11. 3~12월
- 질환별 메일링 발송 : '11. 3~12월

□ 기대효과

- 찾아가는 교육을 통한 직장인 보건교육기회 확대 및 자가 건강관리능력 향상
- 직장인 돌연사 위험성 및 심뇌혈관질환 예방관리 중요성 인식

4 관절건강을 위한 체조교실

- ◇ 퇴행성관절염에 대한 이해와 체조 습득으로 자가관리능력 배양
 - ◇ 관절염체조 보급을 통한 운동실천 생활화로 노년기 건강증진 도모
-

□ 사업개요

- 기 간 : 연중
- 장 소 : 구미보건소 주간재활실
- 대 상 : 퇴행성관절염 진단환자 중 신청자 30명
- 소요예산 : 1백만원(시비)
- 사업내용
 - 퇴행성관절염에 대한 지역주민 특강
 - 관절염 체조(상, 하반기/2회), 시청각 교육
 - 상, 하반기 평가(사전, 후)

□ 추진계획

- 체조교실 프로그램 계획수립 : '11. 1월
- 관절염 체조교실 프로그램 운영 : '11. 4 ~ 12월
- 체조교실 운영 평가(년2회) : '11. 6월, 12월

□ 기대효과

- 관절염에 대한 이해와 정보제공으로 자가 건강관리능력 배양
- 관절염체조 습득으로 통증관리 및 일상생활동작 기능 향상
- 체조교실 운영으로 관절염 체조 보급 및 운동실천 생활화로 활기찬 노년기 건강증진 도모

⑤ 출산장려자원관리시스템 구축

- ◇ 출산장려자원시스템 구축으로 읍·면·동사무소와 네트워크로
원활하고 신속·정확한 업무처리 기여
 - ◇ 저출산대책 업무의 효율적 추진 관리 및 안전한 자료 보존
으로 지속적 관리
-

□ 사업개요

- 사업기간 : 연중
- 대 상 : 출산장려지원(출산장려금, 축하금, 보험료)
- 소요예산 : 23백만원
- 사업내용 : 출산장려자원시스템 구축
 - 시스템구축(소프트웨어) : 프로그램 작업
 - 서버구축(하드웨어) : 서버설치, 네트워크 연결
- 시스템구조
 - 출생신고 ⇒ 읍·면·동에서 지원대상자 신청 ⇒ 지원대상자
자료입력 ⇒ 자료저장 ⇒ 보건소담당자 확인
 - ※ 지원근거 : 출산장려자원관리시스템 계획

□ 추진계획

- 읍·면·동사무소에서 출산 장려금·축하금, 신생아건강보험 대한
관리를 전산화

□ 기대효과

- 시스템 구축으로 읍·면·동에서 직접 자료 입력함으로 신속하고
정확한 업무 처리
- 서버에 자료를 저장함으로써 자료의 유실방지, 지급확인 용이,
지급오류 예방 등으로 업무 처리 능력 향상

⑥ 우리아이 건강밥상

◇ 저출산 고령화 시대에 더욱 중요도가 높아지는 영유아의 미래건강을 위한 건강식단 제공으로 영유아 건강증진 도모

□ 사업개요

- 기 간 : 연중
- 대 상 : 영유아 가족 및 보육시설
- 소요예산 : 5백만원
- 사업내용
 - 월별 영유아 건강밥상 소책자 제작
 - 매월 식단표 및 건강 레시피, 영양정보 홈페이지 공지
 - 건강밥상 소책자 배부 : 관내 보육시설 400개소

□ 추진계획

- 식단표 계획 및 소책자 제작 : '11. 1월
- 소책자 보육시설 배부 : '11. 2월
- 식단표 홈페이지 공지 : '11. 2~12월

□ 기대효과

- 영유아 가정 및 보육시설의 식단 개선
- 전문 영양사가 없는 보육시설 등에 적절한 식단을 제공하여 보육에 대한 부담감을 감소하고 영유아의 건강증진 도모

인동보건지소

주요사업

1. 접근성 높은 공공보건의료체계 구축 및 운영
2. 강동 주민이 함께 하는 건강한 세상 365!!
3. 맞춤형 모자보건 및 재활사업

신규사업

1. 의료영상저장전송시스템(PACS) 설치
2. 사업장 근력(筋力)가꾸기 「피트니스 4S」운영
3. 3高(고혈압·고혈당·고지혈) 클리닉 운영
4. 임신부 요가 건강교실 운영

주요사업

1 접근성 높은 공공보건의료체계 구축 및 운영

- ◇ 다양한 신종질환, 전염성질환 및 만성질환 관리에 적극적·능동적 대응
 - ◇ 접근성 높은 공공보건의료체계 구축으로 주민의 다양한 의료욕구 충족
-

□ 환자진료

- 사업기간 : 연 중
- 대 상 : 6,000명 정도
- 사업내용 : 다양한 질병진료 및 환자관리
- 소요예산 : 비 예산(수익사업)

□ 예방접종

- 사업기간 : 연 중
- 대 상 : 32,000명 정도
- 사업내용 : 영유아 예방접종 및 인플루엔자 예방접종
- 소요예산 : 자체 예산 없음(보건소 일괄 구입)

□ 건강검진

- 사업기간 : 연 중
- 대 상 : 2,000명 정도
- 사업내용 : 빈혈, 성병, 간기능 및 신장기능 검사
- 소요예산 : 9백만원(자체사업)

□ 보건의료 제 증명서 발급

- 사업기간 : 연 중
- 대 상 : 9,000명 정도
- 사업내용 : 건강진단결과서, 채용신체검사서, 적성검사서
- 소요예산 : 25백만원(자체사업)

② 강동 주민이 함께하는 건강한 세상 365!!

-
- ◇ 5대 영역별 다양하고 질 높은 건강행태개선 프로그램 운영
 - ◇ 고혈압·당뇨병·비만·고지혈증 조기발견 및 지속적 등록관리
 - ◇ 생활터 별 체계적 만성병 관리시스템 운영으로 지역건강수준 향상
-

□ 사업장 건강행태개선 사업

- 사업기간 : 연 중
- 대 상 : 1,300명 정도(사업장 근로자)
- 사업내용 : 건강행태개선 프로그램(금연·영양·운동·절주·비만) 지원
- 소요예산 : 10백만원

□ 3수 Day 교실 운영(고혈압·당뇨 교육)

- 사업기간 : 월 중(매월 셋째주 수요일)
- 대 상 : 500명 정도(고혈압·당뇨환자, 일반주민)
- 사업내용 : 고혈압·당뇨 질환교육, 운동 및 식이 교육
- 소요예산 : 2백만원

□ 어르신 운동 교실 운영

- 사업기간 : 분기별(각 3개월)
- 대 상 : 100명(65세 이상 어르신) ※강사 2명
- 사업내용 : 현미덤벨체조, 댄스스포츠 강습(주 3회)
- 소요예산 : 10백만원

□ 경로당 순회 보건교육

- 사업기간 : 분기별(각 4개월)
- 대 상 : 160명 정도(8개 경로당 회원)
- 사업내용 : 기본검사(혈압·혈당), 고혈압·당뇨교육, 한방진료
- 소요예산 : 1백만원

③ 맞춤형 모자보건 및 재활사업

- ◇ 분유수유로 인한 자원낭비, 환경오염, 경제적 부담증가를 줄이고 모유수유를 통한 건강한 영·유아 보육으로 국가 미래 비전 확보
 - ◇ 지역사회 인적·물적 자원을 최대한 활용하여 재활서비스를 체계적으로 구축함으로써 장애인의 재활촉진 및 사회참여 증진도모
-

□ 임신부 등록 및 철분제 제공

- 사업기간 : 연 중
- 사업대상 : 강동지역 가임여성 및 임신부
- 사업내용 : 임신부 등록 및 철분제 제공 : 1,600명/6,500건
- 소요예산 : 자체 예산 없음(보건소 일괄 구입)

□ 모유수유권장 교육

- 사업기간 : 분기별/년 4기/16회 교육
- 사업대상 : 임신부 200명
- 소요예산 : 3백만원(자체예산)

□ 재활실 운영 및 방문재활

- 사업기간 : 연 중(주 5회)
- 장 소 : 2개소(인동보건지소, 황상동 구미종합사회복지관)
- 대 상 : 1,200명(뇌병변장애인 및 지체장애인)
- 사업내용
 - 재활운동, 물리치료 및 작업치료를 통한 환자관리
 - 재활전문의 기능평가 및 한방진료
- 소요예산 : 10백만원(자체사업)

① 의료영상저장전송시스템(PACS)설치

- ◇ 의료영상저장전송시스템(PACS)을 도입
 - ◇ 첨단의료영상진단으로 질 높은 의료서비스 제공
-

□ 사업개요

- 사업기간 : 2011. 1월 ~ 12월
- 소요예산 : 250백만원
- 사업내용 : 의료영상저장전송시스템(PACS)구축
 - 디지털 방사선진단장비 설치
 - 의료영상저장전송시스템 네트워크 구축
 - 보건정보시스템과 연동 구현

□ 추진계획

- 사업계획 및 설치공사 착공 : '11년 3월
- PACS 설치 완료 및 시험 운영 : '11년 4월
- PACS 사용 : '11년 5월

□ 기대효과

- 최신장비 도입으로 질병 진단의 정확성 제고 및 민원인의 방사선 피폭 감소
- 검사 및 진단결과 시간 단축으로 민원 편의 제고
- 현상, 정착액 등 화학물질 미사용으로 환경오염 방지 및 소모품 비용 절감
- 필름관리 공간 절감 및 필름분실 위험 해소
- 원격 영상 판독으로 결핵 및 질병 조기 진단효과

② 사업장 근력(筋力) 가꾸기 「피트니스 4S」²⁾운영

- ◇ 사업장 중심의 포괄적인 영양 ⇔ 운동 ⇔ 비만 프로그램 운영
 - ◇ 근로자 “표준체중 강인체형” 인구비율 증가 및 만성질환 발생률 감소
-

□ 사업개요

- 사업기간 : 2011. 1 ~ 12월
- 사 업 비 : 5백만원(자체예산)
- 사업내용 : 허약비만형 근로자 집중 근력강화 프로그램 운영
 - 대상자 발견 : 「골격근 측정의 날」 지정·운영
 - 대상자 관리
 - 골격근 검사 : 체성분 검사, 체력측정을 통한 정기 근력 Test
 - 근력강화 프로그램 운영
 - ▶ 이론교육 : 운동부족으로 약화된 근력 올리기 전문가 특강
 - ▶ 식이상담 : 식습관 교정 및 식단교환표 교육, 식이처방
 - ▶ 운동교육 : 유산소 운동 및 근력강화 운동 실기강습
(근력, 지구력, 유연성, 기술 강화 운동)
 - ▶ 환경조성 : 사업장내 걷기코스 개발, Walking Day 운영
운동도구 및 운동 교육용 기자재 지원

□ 추진계획

- 실행계획 수립 및 참여 사업장 모집 : '11. 1월~2월
- 사업장 「골격근 측정의 날」 운영 : '11. 3월
- 지역 의료기관 연계 피트니스 4S 클리닉 운영 : '11. 4월~12월

□ 기대효과

- 근로자 기초체력 향상으로 사업장 건강증진 및 산업생산성 증대
- 산업·공공보건 협력체계 구축으로 지역 만성질환 관리환경 개선

²⁾ 피트니스(fitness) 4S : 근력(strength), 지구력(stamina), 유연성(suppleness), 기술(skill)

③ 3高(고혈압·고혈당·고지혈) 클리닉 운영

- ◇ 고혈압·당뇨병·이상 지질혈증 환자 관리 클리닉 운영
- ◇ 자가 건강관리능력 향상으로 지역내 심·뇌혈관 질환 발생률 감소

□ 사업개요

- 사업기간 : 2011. 1 ~ 12월
- 사업비 : 5백만원(자체예산)
- 사업내용 : 만성질환 고혈압, 당뇨병 환자 개별상담 프로그램 운영
 - 대상자 발견 : 혈압, 혈당, 혈중지질 알기 캠페인 및 매뉴얼 제작 배포
 - 대상자 관리 : 대상자별 매월 1회 개별교육 실시
 - 이론교육 : 고혈압, 당뇨병 환자 및 가족에 대한 교육
 - ▶ 질병관리 : 질병의 증상, 진행상태 등 포괄적 교육
 - ▶ 약물관리 : 약물치료 중요성, 투약중단 위험성 교육
 - ▶ 합병증 예방 : 심신부전, 망막증, 신경염 등 정기검진 교육
 - ▶ 식생활 관리 : 식품교환표 활용, 식생활 실천지침 교육
 - ▶ 신체활동 관리 : 유산소 운동 및 근력강화 운동 1530 실천
 - ▶ 금연, 절주 교육 : 금연클리닉 및 알코올상담센터 연계
 - 실기교육 : 올바른 혈압·혈당 측정방법에 대한 시범 및 실습
 - 고혈압, 당뇨병, 이상지질혈증 상담 매뉴얼 제작·배포

□ 추진계획

- 실행계획 수립 및 클리닉 매뉴얼 제작 : '11. 1월
- 지역 의료기관 연계를 통한 매뉴얼 홍보 : '11. 2월
- “혈압·혈당 측정의 날” 지정 운영 : '11. 3월
- 고혈압, 당뇨병, 고지혈증 클리닉 운영 : '11. 4월~12월

□ 기대효과

- 개별 상담·교육을 통한 만성질환 효율적 관리 및 합병증 예방
- 올바른 혈압, 혈당 측정실습을 통한 자가 건강 관리능력 향상

4 임신부 요가 건강교실 운영

- ◇ 임신부와 태아의 건강을 위하여, 임신 중 체중조절, 요통, 골반 통을 예방하고, 원활한 혈액순환을 도우며
- ◇ 출산시 복부근육을 강화시켜 산통을 줄여주고 자연분만율을 높이고, 건강한 아기를 출산할 수 있도록 도움.

□ 사업개요

- 사업기간 : 연 중
- 장 소 : 진미동 주민센터 2층 강당
- 대 상 : 임신부 200명
- 소요예산 : 2백만원(자체예산)
- 사업내용
 - 심호흡과 명상
 - 순산을 부르는 임신부 요가
 - 태교음악 및 태아 지능 발달과 감수성 훈련

□ 추진계획

- 강동지역 임신부 모집
 - 상반기 모집 : '11. 3월 중 : 100명
 - 하반기 모집 : '11. 8월 중 : 100명
- 운영기간
 - 상반기 운영 : '11. 4~ 5월 (주1회/ 8주간)
 - 하반기 운영 : '11. 9~11월 (주1회/12주간)

□ 기대효과

- 산모와 태아의 컨디션을 최상으로 유지시키며, 임신과 출산에 대한 막연한 불안감을 없애주고, 산모와 태아의 건강증진 도모
- 차세대 건강한 국민 기반 확보 및 인구의 자질 향상.