

노인종합복지관

주요사업

1. 건강하고 행복한 「어르신들의 전당」 운영
2. 다양한 평생교육 프로그램 운영
3. 활기찬 인생 「복지프로그램」 운영

신규사업

1. 어르신 심리상담서비스 사업

주요사업

1 건강하고 행복한 「어르신들의 전당」 운영

- ◇ 자기개발 및 활력소를 제공하여 건강하고 활기찬 여가문화 창출
 - ◇ 배움의 기회를 바탕으로 건강하고 행복한 노후생활 영위
-

□ 건강하고 행복한 복지관 운영

- 사업기간 : 연중
- 회원 수 : 11,000여명(1일 이용인원 1,100명)
- 대 상 : 노인종합복지관 이용회원
- 사업내용
 - 어르신들의 정보소외 해소와 자아욕구 실현 촉구
 - 지역사회와의 다양한 활동 통해 인생가치 부여
 - 스마일 운동 및 공공질서 지키기 운동

□ 안전한 셔틀버스 운행

- 사업기간 : 연중
- 수송인원 : 1일 평균/1,440여명(연33만명 정도)
- 사업비 : 420백만원(시비)
- 운행내용 : 셔틀버스 8대 운영(16개 노선 32회 운행)
※ 재직 운전기사 건강검진표 필수 제출

□ 웰빙식당 지원

- 사업기간 : 연중
- 인 원 : 1일 평균/730여명(연 219,000여명)
- 대 상 : 65세 이상 회원 및 기초생활수급 대상자
- 소요예산 : 270백만원(시비), 1식 2,800원
- 지원내용 : 65세 이상 1,300원, 기초생활수급자 전액

② 다양한 평생교육 프로그램 운영

- ◇ 노인들의 다양한 욕구를 종합적으로 지원하여 건강한 노후생활 영위
- ◇ 자아실현을 돕는 안정적인 정보 및 학습기회를 제공하여 노년의 자존감 향상

□ 다양한 평생교육 프로그램 운영

- 문화·여가·사회교육 프로그램 (13개 과목, 30개 반, 940여명)
 - 문화여가 프로그램 : 서예교실, 한국무용, 민요교실, 국악기연주 등
 - 사회교육 프로그램 : 우리글교실, 컴퓨터교실, 시사교양반 등
- 건강증진·자유이용 프로그램 (12개 과목, 29개 반, 1,700여명)
 - 건강증진 프로그램 : 스포츠댄스, 건강체조교실, 요가반 등
 - 자유이용 프로그램 : 웃음치료요가, 놀이건강정보반, 노래교실

□ 어르신 재능기부 봉사활동 지원

- 사업기간 : 연중
- 참여인원 : 2개 동아리(YOYO공연 예술단, 댄싱블랙이글스)
- 사업내용 : 관내 요양시설 등을 방문하여 무용, 악기 연주 등 공연활동
- 소요예산 : 15백만원(도비 3백만원, 시비 12백만원)

□ 즐거움이 배가되는 동아리 활동

- 탁구, 당구, 게이트볼 등 16개 반(672명) 자율적 구성 운영
- 회원 상호간 친목 및 건강증진 도모 활동

□ 어르신 문화탐방 활동

- 사업기간 : 9월경
- 참여인원 : 80명 정도
- 사업내용 : 주요 문화재 등 각 지역명소 탐방을 통한 문화 체험 기회 제공
- 소요예산 : 3백만원

③ 활기찬 인생 「복지프로그램」 운영

- ◇ 행복한 노년생활을 위한 다양한 복지프로그램 운영
 - ◇ 어르신 건강관리 프로그램 운영으로 건강상태 유지 및 개선으로 노년의 건강증진에 기여
-

□ 어르신 건강관리 프로그램 운영

- 사업기간 : 연중
- 이용인원 : 14,000여명(등록 회원 중 신청자)
- 소요예산 : 13.7백만원(시비)
- 내 용 : 물리치료, 기초검사, 양방 진료, 건강상담, 응급환자처치

□ 행복충전 실버건강 프로그램 등 운영

- 사업기간 : 연중
- 참여인원 : 5,400여명(등록 회원 중 신청자)
- 소요예산 : 5.5백만원(시비)
- 내 용 : 관절건강교실 등 건강한 노후생활에 필요한 강좌

□ 어르신을 위한 찜질방 운영

- 사업기간 : 연중
- 이용인원 : 28,000여명(혈압 측정 결과 150/90mmHg 이하인 자)
- 소요예산 : 54백만원(시비)
- 내 용 : 옥돌방, 황토방, 은방, 수면실 및 샤워실 등

□ 시민과 함께하는 자원봉사 관리

- 사업기간 : 연중
- 인 원 : 4개 분야 4,000여명
- 사 업 비 : 35백만원(시비)
- 내 용 : 식당 배식, 이·미용, 찜질방, 도서실

신 규 사 업

① 어르신 심리상담서비스 사업

- ◇ 일상생활의 고민, 정신건강, 우울(심리) 등 상담지원
 - ◇ 어르신 심리상담서비스를 통해 문제해결을 돕고 행복한 노년의 삶 지원
-

□ 사업개요

- 기 간 : 2020. 1 ~ 12월
- 사 업 비 : 10,000천원
- 사업내용
 - 심리상담 : 철저한 비밀보장의 원칙으로 우울, 대인관계 문제 등 심리상담 실시
 - 심리검사 : 치매, 우울, 자살, 스트레스, 불안 등 심리척도검사로 문제해결 도모
 - 집단상담 : 치매, 우울 등 심리문제 극복 및 건강한 노년 영위를 위한 집단상담 프로그램 진행

□ 추진계획

- 계획수립 : '20. 1월 중
- 노인전문상담사 위촉 : '20. 2월 중
- 매월 사전예약제 신청 접수 : '20. 3~12월
- 노인전문상담 연계 실시 : '20. 3~12월

□ 기대효과

- 소외되고 외로운 노년의 삶에서 행복한 노년의 삶 지원
- 문제해결 능력 향상과 위기 상황 해결
- 스트레스 감소 및 자아 존중감 증진