

노인종합복지회관

주요사업

1. 행복한 『어르신전당』 운영
2. 행복 나눔 평생교육 프로그램 운영
3. 어르신 건강증진 『복지재활프로그램』 운영

신규사업

1. 안전을 위한 어르신전당 시설 정비
2. 실버 리더의 자세와 역할 교육
3. 『어르신 요리교실』 운영
4. 『명사와 함께하는 인문학 특강』 운영

주요사업

1] 행복한 『어르신들의 전당』 운영

- ◇ 어르신들의 활기차고 건강한 노후생활 영위를 위한 다양한 복지서비스를 제공하여 건강한 노후생활에 기여
 - ◇ 삶의 질을 향상시키고 건강한 노후생활을 위한 지원
-

□ 회관 관리운영 활성화

- 사업기간 : 연 중
- 대 상 : 등록회원 및 신규회원(8,300명 정도)
- 사업내용
 - 시설 이용 홍보(홈페이지 및 안내문 제작 등)
 - 시설의 노후화로 수시 점검 및 신속한 개보수
 - 주차장관리의 효율적 운영
 - 맞춤형 시설대관 운영
 - 사회복지 관련기관 및 문화교육 프로그램(한시)
 - 전국대회(한시백일장, 전국정가경창대회 등)

□ 중식보조금 지원

- 사업기간 : 연 중
- 인 원 : 510명 정도(1일 평균)
- 대 상 : 65세 이상 회원 및 기초생활수급 대상자
- 사업비 : 122백만원
- 사업내용 : 65세이상 800원, 기초생활수급자(전액) 2,300원

□ 무료셔틀버스 운행

- 사업기간 : 연 중
- 대 상 : 1,000명 정도(1일 평균)
- 사업비 : 352백만원
- 사업내용 : 셔틀버스 7대 운영(각 방면별 배차)

② 행복 나눔 평생교육 프로그램 운영

- ◇ 어르신 건강 증진, 여가 활용, 생활불편 해소 등 인생 업(UP) 맞춤 프로그램 운영으로 삶의 질 향상
 - ◇ 젊고 건강한 동아리 활동 유도로 행복나눔 노인문화 정착
-

□ 내실있는 맞춤식 평생교육

- 수준별 맞춤 강좌 개설 : 3,500명 정도
 - 교양, 문화, 건강, 어학 등(26개과목 56개반)
- 학습심화 강좌 신설
 - 고입 검정고시반 - 중입 합격자(초졸자 포함)
- 생활밀착형 교육 강화
 - 우리말 이해, 인터넷 활용, 소비자 정보, 법률상식 등

□ 교육환경 개선 및 성과 극대화

- 강사대상 애로 청취 간담회 개최 : 4회(분기별)
- 만족도 조사, 종합평가 실시 : 2회(상·하반기)
- 문화예술 축제 한마당 행사(5월) : 1,500명 정도
 - 사업비 : 22백만원(작품전시회, 경연대회, 공연 등)

□ 어르신 동아리 활동 지원

- 현 황 : 13개
 - YOYO공연예술단(15), 댄스스포츠(32), 합창단(22), 무용단(20)
 - 탁구, 당구, 장기·바둑, 풍물 등 9개 자율구성 동아리
- 지원내용
 - 전국단위 경연대회 참가 : 5회 7백만원
 - 복지시설 위문공연 차량 등 지원 : 50회 9백만원
 - 어르신 탁구대회 : 1회 9백만원

③ 어르신 건강증진 『복지재활프로그램』 운영

- ◇ 다양한 건강증진프로그램 운영으로 건강한 노후생활 지원
 - ◇ 고령화 사회에 부합하는 건강강좌 및 실버건강교실 운영으로 어르신 건강증진에 기여
-

□ 물리치료 및 진료실 운영

- 사업기간 : 연 중
- 이용인원 : 14,000명 정도
- 사 업 비 : 12백만원
- 사업내용 : 물리치료, 혈압측정, 당뇨검사, 양·한방 진료, 건강상담

□ 찜질방 운영

- 사업기간 : 연 중
- 이용인원 : 23,000명 정도
- 사 업 비 : 26백만원
- 사업내용 : 옥돌방, 황토방, 은방, 수면실 및 샤워실 등

□ 건강증진 프로그램 운영

- 사업기간 : 연 중
- 참여인원 : 3,900명 정도
- 사 업 비 : 5백만원
- 사업내용 : 건강한 노후생활 지원을 위한 건강강좌

□ 자원봉사자 운영

- 사업기간 : 연 중
- 인 원 : 4,000명 정도
- 사 업 비 : 34백만원
- 사업내용 : 배식, 이·미용봉사 등 6개분야

Ⅰ 안전을 위한 어르신전당 시설 정비

- ◇ 어르신들의 안전한 회관이용을 위하여 상시 시설 점검을 통한 위험요소 제거하여 대한민국 대표 안전도시로서의 위상 제고
 - ◇ 어르신 안전에 직결되는 노후화된 시설물을 수리 및 정비하여 회관이용 만족도를 제고
-

□ 사업개요

- 기 간 : 2014. 1 ~ 12월
- 사 업 비 : 24백만원(시비)
- 사업내용
 - 전기시설 접지 및 수리 : 15백만원
 - 복도 및 계단 손잡이 수리 및 교체 : 5백만원
 - 경로식당 조리실 전기 배선 교체 : 4백만원
 - 강풍 및 호우에 대비하여 외부 시설물 정비
 - 주기적인 시설물 점검으로 사고예방

□ 추진계획

- 계획 수립 : '14. 1월
- 사업자 선정 및 계약 : '14. 3월
- 추진기간 : '14. 3 ~ 12월

□ 기대효과

- 사고발생 위험 요소를 사전에 제거함으로써 어르신들의 회관 이용 만족도 향상
- 시설물 상시 점검으로 쾌적하고 안전한 복지회관 모델화로 안전도시로서의 위상 제고

② 실버 리더의 자세와 역할 교육

- ◇ 평생교육프로그램 교육생 회장단 어르신들에게 체계적인 집단 리더십교육을 통해 리더로서의 자세와 태도를 형성
 - ◇ 지도자로서의 역량을 개발 타의 모범이 되는 노인의 긍정적인 이미지를 제고하여 노인복지회관의 질서 확립
-

□ 사업개요

- 사업기간 : 2014. 2월, 7월(연 2회 정도)
- 대 상 : 평생교육프로그램 56개반 교육생 회장단
- 장 소 : 노인종합복지회관 3층 대강당

□ 추진계획

- 계획 수립 : '13. 12월
- 소양교육 강사선정 : '14. 1월
- 리더십 소양교육 및 간담회 개최 : '14. 2월, 7월

□ 기대효과

- 연초에 실시하는 회장단 교육을 통한 차후 진행될 평생교육 프로그램 운영에 리더로서 역할 기대
- 리더십 소양교육을 통한 적극적인 사회참여율 제고 등 노후 생활의 활력 제공
- 교육을 통한 평생교육프로그램의 활성화 방안 및 의견 사항 수렴을 통하여 평생교육프로그램의 다양성 방향 모색

③ 『어르신 요리교실』 운영

- ◇ 고령화 사회에 대응해 독거 및 남성어르신들이 스스로 독립적인 식생활을 영위할 수 있는 기회를 제공하여 건강한 노후 유지
-

□ 사업개요

- 사업기간 : 2014. 10월(주1회 4회)
- 사업비 : 2백만원 (강사료 및 재료비)
- 인원 : 30명
- 사업내용
 - 조리의 기본자세, 기본요리실습 및 식생활 이론
 - 김밥, 샌드위치, 샐러드, 죽 등

□ 추진계획

- 수강생 모집 및 강사 확보 : '14. 9월
- 어르신 요리교실 운영 : '14. 10월

□ 기대효과

- 가정에서 손쉽게 활용할 수 있는 간식, 요리실습으로 독거 및 남성어르신들의 적절한 영양상태 유지
- 회원들과 함께 요리를 배움으로써 새로운 도전에 대한 즐거움과 어르신들의 자존감 향상

4 『명사와 함께하는 인문학 특강』 운영

- ◇ 세대간 격차를 줄이고 자기성찰을 통한 행복한 노후 영위
 - ◇ 제2의 인생설계를 위한 지식과 정보를 제공하여 삶의 질 향상
-

□ 사업개요

- 사업기간 : 2014. 상·하반기 (연 2회)
- 사업비 : 5백만원 (민간위탁)
- 인원 : 300여명
- 사업내용
 - 젊은 세대와의 소통
 - 제2의 행복한 인생설계
 - 노년의 사랑과 낭만에 대하여 등

□ 추진계획

- 수강생 모집 및 강사 확보 : '14. 2월, 8월
- 명사초청 인문학 강좌 : '14. 상·하반기 (3월, 9월)

□ 기대효과

- 오늘을 위해 과거에 노력하신 분들에 대한 경외감과 보다 나은 삶을 살도록 지원
- 명사초청 강좌를 통해 노년층의 인문학 욕구를 충족시키고 노후의 행복한 삶에 대한 정보제공