


구미보건소



구미보건소 업무추진방향

□ 여건과 환경

건강수명 연장 · 건강형평성 제고

- 저출산 고령화에 대응하는 보건사업의 패러다임 변화 요구
- 환경 변화로 인한 신종 감염병 발생 등에 대한 신속한 대응책 마련의 필요성 대두
- 평균수명 증가에 따라 개인의 건강 잠재력 강화로 건강수명 연장

□ 추진방향

시민이 행복한 건강도시 구미 구현

건강도시 명품구미



- 국내 최초로 건강한 일터 인증제를 도입함으로써 기업하기 좋은 『명품 건강도시』 구현
- 집중률 향상 및 감염병의 체계적인 예방 관리
- 건강하고 안전한 보건의료환경 조성

건강증진 출산지원



- 건강원스톱서비스 실시로 건강생활실천 능력 배양
- 취약계층 보건의료서비스 제공으로 건강형평성 제고
- 영유아 건강관리 및 출산가정 지원으로 출산율 향상

주민편의 공공보건



- 접근성 높은 공공보건의료체계 구축 및 운영
- 사업장 건강관리로 만성질환 발생률 감소
- 맞춤형 모자보건 및 방문 재활보건서비스 제공

미래지향 보건환경



- 오지마을 맞춤형 보건의료시설 신축
- 치매 등 어르신 건강관리로 건강한 노후생활 영위
- 연중 감염병 감시체계 가동으로 감염병 예방 및 확산 방지

주요사업

1 감염병의 체계적 예방 관리

- ◇ 감염병 발생 감시 체계 확립으로 질병발생과 유행을 사전에 방지하고 질병 발생시 신속한 방역조치로 전파 조기 차단
 - ◇ 육아부담 경감 등 출산 장려와 영유아 예방접종률 향상으로 지역사회 감염병 예방
-

□ 감염병 예방 및 발생 감시

- 사업기간 : 연중
- 대 상 : 해외 입국자, 유치원생, 취약계층 등
- 소요예산 : 213백만원
- 사업내용
 - 감염병 표본감시의료기관 지정 운영
 - 손씻기 아동극 공연, 결핵예방사업, 사계절 방역소독

□ 영유아 필수 예방접종 무료화사업

- 사업기간 : 연중
- 대 상 : 만12세 이하 아동(77,200건 정도)
- 소요예산 : 708백만원(시비)
- 지원내용 : 국가지원사업으로 필수예방접종(BCG 등 9종)
자부담 비용 전액 지원(국비 10,000원 시비 5,000원)
- 추진계획
 - 신규 참여 의료기관 대상 위탁계약 체결
 - 위탁의료기관 비용 상환 시스템 사용 교육
 - 지급비용 심사 및 상환

② 시민이 행복한 명품 건강도시 구현

- ◇ 근로자의 건강과 안전 제고로 산업재해 사전예방 및 기업하기 좋은 도시! WHO 건강도시 구미! 대내·외 표명
 - ◇ 시민이 배우고 일하고 생활하는 생활터를 주민참여형 프로그램 개발·운영으로 시민이 행복한 건강도시 구현
-

□ 건강한 일터 Navi 인증

- 운영방침
 - 대기업 중심에서 산하 협력 사업장으로 자율 참여 확대 유도
 - 민·관 협력체계 구축으로 사업 홍보 및 참여 유도
- Navi(나비) 인증 충족요건
 - 경영전략 10%, 물리적 작업환경 30%, 개인건강자원 60%
- 인증기업 지원
 - Navi 인증서 및 인증패 수여
 - 안전보건경영시스템 인증심사 비용 중 일부 지원(최고150만원)
 - 구미시 중소기업운전자금 지원 시 우대업체로 선정, 사업장 홍보 등
- 사업대상 및 소요예산 : 10개 사업장, 20백만원(시비)

□ 건강한 생활터 만들기 공모사업

- 운영방침
 - 학교, 아파트, 사업장, 복지관 등 생활터 중심의 건강도시 프로그램 개발·운영 확대 유도
 - 사업계획서 평가에 따른 고득점 순 사업 선정 및 분야간 협력과 건강도시 추진을 위한 사업 우선 선정
- 사업평가 기준
 - 사업 수행의 필요성, 사업수행 역량 및 운영계획의 충실성
 - 목표 수립 및 평가 계획의 타당성
 - 사업의 기대효과 및 지속성, 발전 가능성 등
- 사업대상 및 소요예산 : 4개소, 20백만원(시비)

③ 건강생활실천사업

- ◇ 지역주민의 건강행태 개선으로 건강생활실천 능력 향상
 - ◇ 흡연자 관리 및 지역사회 금연생활실천 분위기 조성
 - ◇ 저소득층 노인의 무료 의치보철 시술 및 의료소외계층 구강건강 향상 도모
-

□ 건강생활실천통합서비스

- 대 상 : 관내 유치원, 경로당, 일반시민
- 소요예산 : 72백만원
- 사업내용
 - 튼튼이 건강교실(만 5세 유아) 및 건강백세 어르신 건강교실 운영
 - 초등학교 줄넘기 사업 및 지도자 교육
 - 건강원스톱서비스 : 만성질환, 운동, 영양, 비만, 절주 등 통합건강관리를 개인별 맞춤형으로 제공
 - 워킹데이 운영 : 매월 4째주 토요일(동락공원 산책로)

□ 흡연자 등록 및 금연 환경 조성

- 대 상 : 흡연자 및 초·중·고등학교 학생, 일반 시민
- 소요예산 : 200백만원
- 사업내용
 - 금연클리닉운영(1,530명) 및 학교 흡연예방사업(3개교)
 - 의료기관 연계 흡연자 관리사업 : 300명
 - 금연아파트 지정 및 사업장 이동 금연클리닉 운영 : 25개소

□ 구강보건사업

- 대 상 : 만50세 이상 국민기초생활수급자 및 차상위 건강보험 전환자
- 소요예산 : 135백만원
- 사업내용 : 노인 무료 의치보철 시술 및 어린이 충치예방사업
- 추진계획
 - 의치보철시술 : 53명/106악(자체예산 6명 포함)
 - 어린이 충치예방사업 : 5,000명(장애아동진료, 치아홈메우기, 불소도포)

4] 만성질환관리

- ◇ 질병완화 및 합병증 발생을 최소화하여 건강수명 연장 및 삶의 질 향상
 - ◇ 지속적인 교육을 통한 심뇌혈관질환 및 아토피·천식 예방 및 관리
-

□ 심뇌혈관질환 예방관리

- 사업기간 : 연중
- 대 상 : 84,747명(30세 이상 고혈압·당뇨병·고지혈증 환자)
- 사업내용
 - 당뇨 합병증검사 : 1,500명(안저정밀검사, 신장검사)
 - 3水 Day 고혈압·당뇨교실 운영 : 12회, 매월 셋째주 수요일
 - 심뇌혈관질환예방 관리 순회 건강강좌 : 5회
 - 만성질환자 등록 및 관리 : 8,000명
 - 내 혈압·혈당 바로알기 캠페인!
 - 재래시장 및 대형마트 순회검진 및 지역행사 연계 캠페인
- 소요예산 : 18백만원

□ 아토피·천식 안심환경 조성

- 사업기간 : 연중
- 대 상 : 지역주민
- 사업내용
 - 아토피·천식 안심학교 운영 : 15개소(초등 10, 유치원 5)
 - 건강교실 운영 : 6회
 - 아토피·천식 환자 의료비 및 보습제 지원
 - 건강보험부과 하위 50%, 세자녀 가구, 다문화 가정
 - 의료비 300천원/년, 보습제 4개/년
 - 유치원 아토피·천식 예방 인형극 공연 : 4회, 문화예술회관
- 소요예산 : 31백만원

5] 지역사회 중심 맞춤형 건강관리사업

- ◇ 의료 취약계층 자가 건강관리 능력 배양으로 삶의 질 향상
 - ◇ 대상자 욕구에 따른 다양하고 질 높은 맞춤형 건강 서비스 제공
-

□ 맞춤형 방문 건강관리사업

- 사업기간 : 연중
- 사업인력 : 15명(전문간호사 14명, 물리치료사 1명)
- 대 상 : 저소득 취약계층 주민(30,500가구)
- 사업내용 : 기초조사, 방문건강관리, 호스피스, 방문재활 등
- 소요예산 : 415백만원

□ 노(No)노(老) 건강교실 운영

- 사업기간 : 연중
- 대 상 : 재가 허약노인 및 경로당 이용 어르신
- 사업내용 : 근력강화 및 인지강화 프로그램 운영
- 소요예산 : 3백만원

□ 지역사회 중심 재활보건의사업

- 사업기간 : 연중
- 대 상
 - 지체 및 뇌병변 1 ~ 3급 장애인
 - 주간 재활실 등록환자
 - 퇴행성관절염 체조교실 등록 환자
- 사업내용
 - 재활대상자 조기발견 및 등록관리
 - 관절염 체조교실 운영
- 소요예산 : 19백만원

Ⅵ 『건강한 정신, 함께 웃는 행복한 사회』 정신보건사업

- ◇ 정신질환 인식개선과 정신질환자 권익증진 프로그램 개발
 - ◇ 지역사회 중심의 통합적인 정신보건서비스 지원 시스템 기반 구축
-

□ 표준형 정신보건센터 운영

- 사업기간 : 연중
- 대 상 : 지역주민
- 사업내용
 - 정신질환 예방교육, 질환자 등록관리, 주간재활프로그램 운영
 - 직업재활, 정신질환자 사례관리
 - 가족교육 및 자조모임, 자살예방 등
- 소요예산 : 161백만원

□ 아동·청소년 정신보건사업

- 사업기간 : 연중
- 대 상 : 관내 학생 및 가족
- 사업내용
 - 정신건강 조기검진 및 추구관리, 인터넷 중독 예방
 - 집단상담 및 정신건강 교육
- 소요예산 : 50백만원

□ 알코올 상담센터 운영

- 사업기간 : 연중
- 대 상 : 지역주민, 알코올 의존자 및 가족
- 사업내용
 - 알코올 의존자 등록관리, 재활프로그램 개발 및 운영, 사례관리
 - 가정방문, 내소자 상담, 전화 상담, 홍보 및 교육
- 소요예산 : 139백만원

7] 임신부 · 영유아 건강관리사업

- ◇ 모성과 영유아에 대한 지속적인 건강관리로 안전한 출산과 모성건강 증진 및 영유아 장애예방
 - ◇ 모유수유 우수성 인식 및 모유 수유 실천 분위기 확산
-

□ 임신부 건강관리

- 사업기간 : 연중
- 대 상 : 1,720명
- 소요예산 : 61백만원
- 사업내용 : 임신 16주부터 철분제 지원, 만35세 이상 고령임산부 엽산제 지원, 임신부 기초검사 등

□ 영유아 건강 검진

- 사업기간 : 연중
- 대 상 : 135명(의료급여 대상자 중 4 ~ 54개월 영유아)
- 소요예산 : 5백만원
- 사업내용 : 신체계측, 발달평가, 시력검사, 구강검진 등

□ 영양 플러스 사업

- 사업기간 : 연중
- 대 상 : 220명(저소득 영양 위험요인을 가진 임신부 · 영유아)
- 소요예산 : 215백만원
- 사업내용 : 월 1회 보충식품 지원 및 영양교육, 정기적 영양평가

□ 모유 수유 클리닉 운영

- 사업기간 : 연중
- 대 상 : 360명(임신 · 출산부)
- 소요예산 : 19백만원
- 사업내용 : 모유수유 교실, 모유수유 사진전, 모유수유 실태 조사 등

⑧ 출산 친화적 분위기 조성

- ◇ 심각한 출산을 저하에 따른 사회문제 적극대처와 다양한 출산 장려정책 및 임신·출산·양육에 대한 주민인식개선으로 출산 친화적 사회분위기 조성
-

□ 출산장려금 및 건강보험 가입 지원

- 사업기간 : 연중
- 대 상 : 셋째아 이상 1,455명
- 소요예산 : 911백만원
- 지원내용
 - 출산지원 : 셋째아 220만원, 넷째아 320만원, 다섯째아 이상 420만원
 - 보험가입 : 5년납/10년만기(1인당 월 15,200원 정도)

□ 난임 부부 시술비 지원

- 대 상 : 전국가구 월평균 소득 150%이하 난임부부
- 소요예산 : 396백만원
- 지원 내용
 - 체외수정 시술비 : 182건
 - 지원횟수 4회, 1회당 180만원 범위(단, 4회차 100만원 범위)
 - 인공수정 시술비 : 320건(지원횟수 3회, 1회당 50만원 범위)

□ 산모신생아 도우미 지원

- 사업기간 : 연중
- 대 상 : 642명(전국가구 월평균 소득 50%이하)
- 소요예산 : 346백만원
- 사업내용 : 12일간 산모신생아 도우미 파견
- 신청기간 : 출산 예정일 40일전부터 출산 후 30일까지

□ 임신부의 날 기념 아이사랑 음악회 개최

- 사업기간 : 2012. 6 ~ 10월중
- 장 소 : 문화예술회관
- 대 상 : 관내 임신부 및 예비 임신부 등
- 소요예산 : 5백만원
- 사업내용 : 태교음악회, 임신·출산·육아 상담 및 홍보 등

9 노인성 치매 예방 및 관리

- ◇ 치매환자의 등록·관리를 통해 효과적으로 치매를 치료·관리
 - ◇ 치매치료·관리로 노후 삶의 질 제고 및 사회경제적 비용 절감에 기여
-

□ 치매조기검진

- 사업기간 : 연중
- 대 상 : 5,500명(60세 이상 희망자)
- 소요예산 : 28백만원(기금 7, 도비 4, 시비 17)
- 사업내용 : 치매선별검사, 신경인지검사, 뇌영상 촬영 등

□ 치매치료관리비 지원

- 사업기간 : 연중
- 대 상 : 650명(치매진단을 받고 치료약을 복용하는 환자)
- 소요예산 : 160백만원(기금 80, 도비 24, 시비 56)
- 사업내용 : 진료비, 약제비 등 매월 3만원 지원

□ 치매환자 등록 관리

- 사업기간 : 연중
- 대 상 : 1,300명(관내 치매노인)
- 소요예산 : 21백만원(기금 10, 도비 3, 시비 8)
- 사업내용 : 치매상담 및 사례관리, 치매용품 지급, 지역사회 연계 등

□ 인지강화프로그램 운영

- 사업기간 : 연 10회(상반기 5, 하반기 5)
- 장 소 : 경로당
- 대 상 : 인지기능 저하자 200명
- 소요예산 : 10백만원(시비)
- 사업내용 : 기억력 향상 치료, 원예요법, 미술치료, 작업치료 등

신 규 사 업

Ⅰ 건강영향평가

- ◇ 정책으로 인한 건강영향을 평가하고, 시민 참여 및 기관들 사이의 협력 개선을 위한 기초 자료 활용
- ◇ 예상되는 긍정적 영향은 최대화하고, 부정적 영향 및 건강상 불평등 최소화

□ 사업개요

- 사업기간 : 2012. 1 ~ 12월
 - 사업대상 : 보건 정책 중 1개 사업
 - 사 업 비 : 1백만원(시비)
 - 사업내용
 - 건강영향평가위원회 구성 및 회의 개최
 - 기초 자료 수집 및 확인
 - 건강에 미치는 영향 평가
 - 평가 보고서 작성
- ※ 평가방법 : 간이건강영향평가

□ 추진사항 및 계획

- 건강영향평가 위원회 구성 : '12. 4월
- 기초 자료수집 및 운영위원회 개최 : '12. 4~5월
- 정보수집 및 건강 영향 측정 : '12. 5~6월
- 영향평가 자료 보완 및 운영위원회 개최 : '12. 6월
- 최종 보고서 작성 : '12. 7~8월

□ 기대효과

- 건강영향평가를 통해 예상되는 긍정적 건강효과의 증진 및 부정적 건강영향의 사전 예방
- 향후 사업계획 수립 시 해당 주민들에게 미치는 건강영향을 사전에 고려하는 계기 마련

② 담배연기 없는 클린 아파트 조성

- ◇ 간접흡연의 피해를 예방하고 담배연기 없는 깨끗하고 쾌적한 주거 문화 조성
 - ◇ 흡연으로부터 자유로운 ‘담배연기 없는 청정아파트’ 운영으로 지역주민의 건강증진
-

□ 사업개요

- 사업기간 : 연중
- 사업대상 : 관내 아파트 3개소
- 사업비 : 5백만원
- 사업내용
 - 30가구 이상 500가구 미만이 거주하는 아파트 중 입주민 60%이상의 동의를 얻어 공동생활 공간 금연구역 지정 운영 (계단, 복도, 주차장, 어린이 놀이터, 경로당 등)
 - 금연아파트 지정 및 표지판, 금연 캠페인 물품 등 지원
 - 아파트 주민 대상 금연교육 및 이동 금연클리닉 운영

□ 추진사항 및 계획

- 금연아파트 모집 : '12. 3~4월
- 금연아파트 접수 : '12. 5월
- 아파트별 자율운영위원회 금연 활동 : '12. 6~9월
- 금연아파트 인증심사 : '12. 10월
- 금연아파트 인증 및 금연아파트 현판 설치 : '12. 11월

□ 기대효과

- 간접흡연으로부터 가족의 건강을 지키고 담배연기 없는 깨끗한 생활환경 조성으로 지역 주민의 건강증진 도모

③ 출산장려 홍보 미술품 설치 사업

- ◇ 저출산 극복 인식개선 및 친화적 출산분위기 조성을 위하여
시민들의 왕래가 많은 장소에 가족 친화적인 미술품 설치
사업으로 출산장려 분위기 조성
-

□ 사업개요

- 기 간 : 연중
- 장 소 : 경부고속도로 원지교 가도 교각 벽면
- 소요예산 : 20백만원
- 사업내용
 - 시민들의 왕래가 많은 거리에 출산장려홍보 관련 미술품 설치사업 시행으로 볼거리 제공 및 출산·가족 친화적 분위기 조성
 - 방치된 벽면을 이용한 주제가 있고 테마가 있는 벽화거리 조성

□ 추진계획

- 출산장려 홍보 미술품설치사업 세부계획 수립 : '12. 2월
- 관련기관 협조 요청 : '12. 3월
- 대상 벽면 선정 및 미술품 설치 : '12. 4 ~ 6월
- 가족 친화적 벽화거리 시민 홍보 : '12. 7 ~ 10월

□ 기대효과

- 가족친화적인 벽화 거리를 조성함으로써 볼거리 제공으로 시민들에게 행복한 가족문화에 대한 인식제고 및 저출산 고령사회 문제에 대한 공감대 형성으로 친화적 출산분위기 조성

4] 어르신 『도전 뱃살 줄이기』 프로그램 운영

- ◇ 만 65세 이상 노인들의 뱃살 줄이기로 비만을 감소 및 심뇌혈관 질환 발생 예방과 활기차고 건강한 노후 생활 영위
-

□ 사업개요

- 사업기간 : 2012. 1 ~ 12월
- 사업비 : 1백만원(자체예산)
- 사업내용 : 뱃살 줄이기 프로그램 운영
 - 이론교육 : 복부비만이 건강에 치명적인 이유
 - 실기교육
 - ▶ 1단계 : 유산소 운동(워킹, 줄넘기, 자전거, 조깅)
 - ▶ 2단계 : 신나는 댄스 타임
 - ▶ 3단계 : 생활 속 복근단련 스트레칭

□ 추진계획

- 실행계획 수립 및 뱃살 줄이기 홍보물 제작 : '12. 1월
- 지역 경로당 홍보 및 복부비만의 위험성 홍보 : '12. 2월
- 뱃살 줄이기 프로그램 제공 : '12. 3~12월

□ 기대효과

- 복부비만의 위험성 이론교육을 통한 자가 건강 관리능력 향상
- 복부비만 탈출을 통한 만성질환 효율적 관리 및 합병증 예방

5 『오감만족 행복한 가정』 만들기

- ◇ 결혼·임신·출산·육아 스트레스에 대한 오감만족 교육을 통해 행복한 가정을 만드는 기반 조성
-

□ 사업개요

- 사업기간 : 2012. 3 ~ 10월
- 장 소 : 진미동 주민센터 2층 강당
- 대 상 : 임신부 100명
- 사 업 비 : 3백만원(자체예산)
- 사업내용
 - 가임여성, 신혼부부 건강 체크 홍보 및 출산준비 교육
 - 임신 전·후 정신건강을 위한 우울증 예방 교육
 - 영유아 질환 및 응급처치 안전 교육
 - 부부심리분석을 통한 행복한 가정 만들기 교육

□ 추진계획

- 실행계획 수립 : '12. 3월
- 대상자 모집 및 홍보 : '12. 4 ~ 9월
- 보건교육 : 상·하반기(2회)

□ 기대효과

- 오감만족 교육을 통해 행복한 결혼생활 유지
- 신생아 질환 조기 대처에 따른 건강한 인적 자원 확보

[6] U-health 혈압·혈당 자가관리

- ◇ 가정에서 자가 측정한 혈압·혈당 데이터를 보건소 전송
 - ◇ 측정 데이터를 이용한 능동적인 만성질환 관리 서비스 제공
-

□ 사업개요

- 기 간 : 2012. 1 ~ 12월
- 대 상 : 취약계층 고혈압·당뇨 환자 50명
- 소요예산 : 30백만원(시비)
- 내 용
 - 가정에서 혈압, 혈당 자가 측정 후 실시간 데이터 전송
 - 내원 진료 시(병원, 보건소) 전용 프로그램으로 확인
 - 미 측정자에 대한 SMS 및 전화 확인

□ 추진계획

- 사업계획 및 KT 개발프로그램 계약 : '12. 2월
- 사업 홍보 및 대상자 등록 : '12. 3월
- 원격 혈압·혈당 등록 관리 : '12. 3 ~ 12월
- 사업평가 : '12. 12월

□ 기대효과

- IT 기술 적용으로 혈압·혈당 수첩 불필요
- 치료순응도가 낮은 환자에 대한 자가관리 능력 향상

7] 신바람 운동치료 교실

- ◇ 퇴행성 무릎관절염환자 운동치료교육으로 근력증진 및 통증 감소 효과
 - ◇ 운동치료방법의 생활화로 자가 건강관리능력 배양
-

□ 사업개요

- 사업기간 : 2012. 1 ~ 11월(3회)
- 장 소 : 읍·면 경로당 3개소
- 대 상 : 등록된 방문대상자 중 퇴행성 무릎관절염환자 60명
※ 방문등록대상자 중 퇴행성 무릎관절염환자 : 623명
- 방 법 : 월 1개소 경로당 주 1회 방문(4회)
- 소요예산 : 1백만원(시비)
- 내 용
 - 퇴행성 무릎관절염 운동치료, 마사지
 - 고혈압, 당뇨 검사 및 보건교육
- Team구성 : 방문간호사 2명, 방문작업치료사 1명, 물리치료사 1명

□ 추진계획

- 사업 계획서 수립 : '12. 1월
- 경로당 선정 및 프로그램 운영 : '12. 2 ~ 11월
- 사업 평가 : 매 교육 종료 시

□ 기대효과

- 퇴행성 무릎관절염환자에 대한 운동치료의 생활화로 자가 건강 관리능력 배양

Ⅷ 축산농가 결핵예방을 위한 축주 결핵검진

- ◇ 인수공통감염병 중 소결핵이 지역 내에서 다소 발생되고 있어 이에 매일 접촉하는 축주 및 직원 사전검진으로 결핵환자 조기발견과 치료로 인·수간 결핵 전파를 차단하여 건강한 삶을 유지하는데 기여코자 함
-

□ 사업개요

- 사업시기 : 2012. 5 ~ 7월(3개월)
- 대 상 : 읍·면 축산업(소)등록 축주 및 직원
- 사업비 : 무료
- 인원 : 200여명
- 검진장소 : 선산보건소(방사선실, 검사실)
- 사업내용
 - 흉부 X-선 검사
 - 유증상자 객담검사 및 배양의뢰
 - 환자 발견 시 병원 의뢰 및 보건소 등록 치료
 - 인수공통감염병 및 결핵예방을 위한 교육 및 홍보

□ 추진계획

- 축산업(소)등록농가 자료 수집(유통축산과 연계) : '12. 5월
- 결핵 검진을 위한 사전 안내문 발송 : '12. 5월
- 흉부 X-선 등 검진 실시 : '12. 6월
- 결과 통보 및 추가 검사 : '12. 7월

□ 기대효과

- 결핵을 퇴치하기 위해 환자조기발견 및 발견된 환자를 지속적으로 관리, 치료, 완치토록 하여 육체적 정신적으로 건강한 삶을 유지하게 하며 소 살처분으로 인한 경제적 손실 방지