


구 미 보 건 소



보건소 업무추진 방향

시민과 함께하는
건강한 구미

2030
건강수명 연장
건강 형평성 제고

만성퇴행성질환 관리
(고혈압 · 당뇨병 관리)

건강증진사업 추진
(건강행태개선 사업)

공공 보건의료
기반 구축

여건과 환경

생활습관병	고혈압 · 당뇨병 · 관절염 증가 및 환경변화로 인한 신종 전염병 발생
인구 고령화	노인 인구 증가에 따른 의료수요 폭증 및 국가 의료비 부담 가중
출산을 저하	인구 고령화와 더불어 낮은 출산율로 인한 각종 사회문제 발생
근로자 수 증가	국가산업단지 확장에 따른 근로자 건강증진 수요증가

주요사업

① 의·약 업소 효율화 방안

- ◇ 의·약 업소 및 의료유사업소 대표자가 법규전반에 대한 자체 점검으로 업무의 효율성 증대와 시민건강 증진
- ◇ 점차 늘어나는 의료관련 업소에 대한 점검인력 부족 해소

□ 사업개요

- 자율점검업소 기준을 마련하여 대상업소 지정
 - 162개 업소 (전체 541개업소중 30%)
- 업소 스스로 관계법령 전반에 대한 자율점검 후 점검표 제출
- 의사회 및 약사회 등에서 자율 지도

□ 추진계획

- 자율점검 추진계획 수립 ('09. 1월중)
 - 의·약 업소 및 유사업소에 대한 자율점검업소 선정
 - 관계법령전반에 대한 숙지 가능한 자율점검표 기준 마련
- 자율점검 실시 결과 제출 : 연1회 ('09. 12월)
- 자율점검 미이행 및 점검결과 미제출업소는 방문 점검
- 관련 단체 자율지도 추진계획 수립 ('09. 1월중)

□ 기대효과

- 의·약 업소 자율지도 점검으로 업소의 효율성 증대
- 업소 및 의·약 단체의 자율성 및 책임감 부여
- 불법 의료행위 및 의약품의 불법판매 행위 근절로 시민건강 증진

2] 전염병의 체계적 예방 및 관리

- ◇ 전염병 발생 감시체계 운영으로 질병 발생과 유행을 사전에 감시하고 질병발생시 신속한 방역조치로 전파 차단
 - ◇ 위생개선 및 면역력 증가를 통한 전염병 예방
-

□ 사업개요

- 사업기간 : 2009. 1 ~ 12월
- 사업비 : 809백만원
- 사업내용
 - 전염병 대응체계 확립 및 발생 감시
 - － 역학조사반 편성 및 운영 : 1개반 7명
 - － 표본감시 의료기관 및 질병모니터망 운영 : 17개소/125명
 - 방역소독
 - － 연중 친환경 소독 : 분무·연막 소독 및 유충구제
 - 예방접종 : 영유아(1세~12세) 필수예방접종(8종) 90%이상
 - － 보건소 : 무료로 국가필수예방접종 실시
 - － 민간의료기관 접종비 지원 사업 실시
 - 실시 시기 : 3월 1일부터
 - 지원 백신 : 11종 전염병, 8종 국가필수 예방접종 백신
(총 접종비 중 1/3수준 국가지원)
 - 예산 : 263백만원
 - 추진 절차 : 민간의료기관과의 위탁 계약 → 민간의료기관
비용 상환 신청 → 보건소의 비용 상환
 - － 접종기록 100% 전산 등록 관리
 - 결핵 및 에이즈 관리
 - － 결핵(요치료 40명, 요관찰자 90명) 및 에이즈 감염인 관리

□ 기대효과

- 전염병 발생·확산 차단으로 시민의 건강증진 도모

3] 지역특화 건강행태개선사업

-
- ◇ 초등학생의 줄넘기 운동 보급, 식습관 교육 등으로 올바른 식습관 형성 및 운동 생활실천능력 배양
 - ◇ 공공기관의 절주 문화 확산 및 절주 분위기 조성
-

□ 사업개요

- 건강반올림 시범학교 10개교 지정·운영
- 초등학생 운동, 영양, 비만 영역의 포괄적인 서비스 제공
- ‘절주의 날’ 홍보, 절주 모범 공공기관 또는 사업장 운영
- Walking Day 운영
- 소요예산 : 103백만원(기금 34, 도비 10, 시비 59)

□ 추진계획

- 초등학생 건강 반올림 시범학교 10개교 운영 : 3 ~ 12월
 - 줄넘기 운동 보급, 삼식이 예방 식습관 교육
 - 비만아동 대상 체중 반내림 프로그램 운영
 - 줄넘기 대회 및 건강생활실천 포스터 공모전 개최 등
- 절주 모범 공공기관 또는 사업장 운영
 - ‘절주의 날’ 지정·홍보 : 연중
 - ‘술잔 안돌리기’, ‘119 운동’ 등 절주홍보 및 캠페인 : 연중
 - 공공기관 또는 사업장 절주 교육 및 상담 : 연중
- Walking Day 운영 - 연중(매월 넷째주 토요일)

□ 기대효과

- 시민의 올바른 건강생활습관 유도 및 지역사회 절주 문화 확산 유도

4 금연생활 실천 분위기 조성

-
- ◇ 금연교육 및 흡연자의 금연 지원 프로그램 강화로 지역사회 금연생활 실천 분위기 조성
 - ◇ 학동기 흡연예방교육으로 성장기부터 흡연으로 인한 심각성 조기 인식으로 평생 건강관리 향상
-

□ 사업개요

- 사업기간 : 2009. 1 ~ 12월
- 사업대상 : 지역 흡연자 및 일반 주민
- 사업내용
 - 흡연자 등록 및 상담, 사업장 이동 금연 클리닉 운영
 - 흡연예방교육 및 금연 환경 조성
- 소요예산 : 173백만원(기금 86.5, 도비 26, 시비 60.5)

□ 추진계획

- 금연 희망자 등록 및 상담 : 1,700명
- 이동 금연클리닉 운영
 - 사업장 : 15개소 400명
 - 학 교 : 4개교 100명
- 금연 6개월 성공자 자조모임 운영 : 연 2회, 150명
- 6개월 금연 성공자 수료증 및 기념품 제공 : 700명
- 금연 홍보대사 및 금연 서포터즈 위촉 : 100명
- 학교 및 일반 주민 흡연예방교육 : 20회, 5,000명
- 금연공원 또는 금연거리 지정·운영 : 1개소

□ 기대효과

- 지역사회 금연생활실천 분위기 조성 및 건강생활실천 능력 배양

Ⅴ 시민건강증진을 위한 만성질환 관리사업

- ◇ 지속적인 교육을 통한 만성질환 예방 및 관리
 - ◇ 질병 완화 및 합병증 발생을 최소화 하여 건강수명연장 및 삶의 질 향상
-

□ 사업개요

- 사업기간 : 2009. 1 ~ 12월
- 사업대상 : 고혈압·당뇨병·이상지질혈증 환자 및 지역주민
- 사업내용
 - 만성질환자 및 유소견자 등록 관리
 - 3水 Day 고혈압·당뇨병 교실 운영, 건강 상담실 운영
 - 건강지표 설정을 위한 지역사회 건강조사
- 소요예산 : 10백만원(기금 4, 도비 1, 시비 5)

□ 추진계획

- 질환자 및 유소견자 등록 관리
 - 고혈압 1,800명, 당뇨 800명, 이상지질혈증 200명
- 유소견자 발견을 위한 혈압·혈당 측정 : 1,000명
- 3水 Day 고혈압·당뇨병 교실 : 월 1회(연 12회), 360명
- 만성질환 관리 및 예방 홍보 : Yes Gumi 소식지 등 연 10회
- 질환별 건강 및 식이 상담 : 연중
- 지역사회 건강조사 : 1회(800명)

□ 기대효과

- 만성질환자의 자가 건강관리능력 배양 및 합병증 발생을 감소로 지역주민의 건강수명 연장 및 삶의 질 향상

Ⅵ 임산부·영유아 보충영양관리사업

- ◇ 영양 위험군인 저소득층 임산부 및 영유아 영양교육 및 필수 영양소를 특정식품형태로 지원함으로써 영양문제 해결 및 건강증진 도모
-

□ 사업개요

- 사업기간 : 2009. 1 ~ 12월
- 지원대상
 - 가구별 최저생계비 200%미만 가정의 임산부 및 영유아 중 영양 위험자 300명
- 사업내용 : 대상자 선정 및 영양평가, 영양교육 및 상담, 식품배송 등
- 소요예산 : 244백만원(기금 113, 도비 34, 시비 97)

□ 추진계획

- 식품업체 입찰·선정
- 대상자 선정 및 사업평가를 위한 영양조사
 - 신체계측, 빈혈검사, 영양섭취도 조사
 - 기초생활 수급자, 차상위, 외국인산모, 셋째아 출산가정 우선 선정
- 정기적인 영양교육 및 상담
 - 월1회 단체교육, 개별상담, 연1회 가정방문
- 식품패키지6종(영아, 유아, 임신부, 출산부, 모유수유부 구분) 배송
 - 식품 월2회 배송, 우유 주3회 가정으로 배송
 - 6개월~1년간 식품지원(영양평가 후 연장가능)

□ 기대효과

- 영유아 식생활 개선 및 임산부 체중증가로 대상자 건강증진
- 저체중아 출생률과 태아 및 영아사망률 감소에 기여

7 출산 친화적 환경 조성

- ◇ 임신 및 출산지원, 임신부 및 영유아의 건강관리, 출산장려 지원 등으로 모성과 영유아의 사망 및 장애를 방지하고 경제적 부담을 완화하여 가정의 건강과 안녕을 도모함
-

□ 사업개요

- 사업기간 : 2009. 1 ~ 12월
- 사업대상 : 관내 임신부 및 영유아 및 가임기 여성, 다자녀가정
- 사업내용 : 모자보건 지원, 임신·출산지원 강화, 임신부·영유아 건강관리
- 소요예산 : 1,142백만원(국비 340, 기금 169, 도비 243, 시비 390)

□ 추진계획

- 산모·신생아도우미지원 : 출산후 2주간, 553명
- 미숙아·선천성 이상아 의료비 지원 : 60명
- 선천성대사이상 검사비 지원 : 페닐케톤뇨증 등 6종, 4,700명
- 신생아 청각선별 검사비 지원 : 생후 1개월 이내, 1,500명
- 셋째아 이상 출산장려금 지원 : 월 10만원씩 1년간 지원, 340명
- 셋째아 이상 가족무료 검진 : 혈액검사 등 9개항목, 304명
- 불임부부 시술비 지원 : 1회 150만원(2차까지 지원) 112건
- 임신부아동건강관리 : 철분제, 표준모자보건수첩 제공 1,924건
- B형 간염수직감염 관리 : 134명
- 영유아 건강검진 : 0~5세까지 5회, 380명

□ 기대효과

- 저출산 극복을 위한 환경조성으로 지역사회 출산율 제고
- 임신·출산·양육 지원으로 모성과 영유아의 사망 및 장애 발생을 최소화하고 건강을 증진

Ⅷ 찾아가는 오지마을 한방보건사업

- ◇ 오지마을 주민들에게 찾아가는 한방이동진료를 통한 만성퇴행성질환 통증 완화로 삶의 질 향상 및 한방진료수혜주민 확대
-

□ 사업개요

- 대 상 : 72회/1,600명
- 방 법 : 보건진료할 오지마을 12개소 경로당 선정
주2회(월·수요일)1개소당 6회 이동진료 실시
- 진료내용
 - 건강검진 : 혈압 및 혈당검사, 한방건강상담
 - 한방진료 : 침, 뜸, 부항, 투약, 사혈 등
 - 보건교육 : 한방건강관리 및 보건상담
- 소요예산 : 17백만원(국 2,500 시 14,500)

□ 추진상황 및 계획

- 한방이동진료 계획수립 및 지역 선정 : '09. 1월
- 한방이동진료 실시 및 혈압·당뇨검사 : '09. 1~11월
- 사업평가 : 연 1회(연말)

□ 기대효과

- 거동불편과 교통이 불편한 오지마을(독거노인, 농촌지역 주민)을 대상으로 찾아가는 무료 한방진료 및 고혈압·당뇨검사 실시로 한방이용에 대한 의료비 절감 및 삶의 질 향상

9] 여성결혼이민자 가정 건강관리 프로젝트

- ◇ 여성결혼 이민자 가정의 건강관리로 한국사회 조기적응과 의료환경이 취약한 농촌 이주여성들의 건강관리와 출산·육아를 위한 정보제공으로 행복한 가족생활에 기여
-

□ 사업개요

- 사업기간 : 2009. 1 ~ 12월
- 사업대상 : 이주여성 임산부 및 영유아
- 사업비 : 2백만원
- 사업내용 : 가구기초조사 및 건강검진, 보건교육 및 상담, 영유아 예방접종 및 영양제 공급, 산모도우미 지원

□ 추진상황 및 계획

- 가구기초조사 : 맞춤형방문보건사업과 연계관리
- 무료예방접종 및 방문보건서비스 제공
- 무료건강검진 : 간염검사, 빈혈검사, 혈액형검사(ABO·RH Type) 구강검진
- 모유수유를 위한 유방관리, 영유아 이유식 및 임산부 영양교육
- 자원봉사자, 결혼이민자 가족지원센터와 연계
- 지원용품 : 철분제, 정장제, 건강꾸러미 등

□ 기대효과

- 결혼이민자들이 건강하게 자립할 수 있도록 지지해 줌으로써 건강한 가족으로 한국생활 조기 정착에 기여

신 규 사 업

① 지역사회 저소득층 간병비 지원

- ◇ 의료취약계층에 대해 의료비용을 경감시켜 가족의 경제적 부담완화로 노인복지 증진.
- ◇ 공공요양병원을 이용하는 저소득층 환자에 대한 간병비 지원으로 의료접근성 확대 및 공공병원 경쟁력 강화.

□ 사업개요

- 사업대상 : 노인성질환으로 공립병원에 입원한 저소득층
- 사업기간 : 2009. 1 ~ 12월
- 사 업 비 : 216백만원 (도 5, 시 211)
- 사업내용
 - 공립병원에 입원중인 저소득층 간병비 지원

□ 추진 계획

- 저소득층 간병비 지원사업 계획수립 : '09. 1월
- 간병지원 홍보 : 연중
- 지원대상자 선정 지원 : 매월
- ※ 노인병원 자원봉사자와 연계 운영하여 수혜대상 확대

□ 기대효과

- 저소득층 환자에 대한 간병서비스로 가족들의 경제적, 육체적 부담 경감
- 취약 계층에 대한 의료혜택 확대 및 삶의 질 향상

[2] 아토피·천식 친화환경 조성

- ◇ 매년 유병률이 증가하는 아토피, 천식 등 난치성 질환자의 등록 및 의료비 지원으로 사회경제적 부담감 완화
 - ◇ 조기진단, 지속관리 등으로 환자 자가 관리능력 향상 및 시민 건강증진 도모
-

□ 사업개요

- 사업기간 : 2009. 1 ~ 12월(연중)
- 사 업 비 : 35백만원(전액 시비)
- 사업내용
 - 아토피·천식 유병률 조사
 - 저소득층 아토피·천식환자 의료비 지원 : 1인 연 30만원 내
 - 아토피·천식 예방교육 및 홍보
 - 천식 친화학교 운영 등

□ 추진 계획

- 아토피·천식 유병률 조사(용역) : '09. 2 ~ 6월
- 저소득층 아토피·천식환자 의료비 지원 : '09. 3 ~ 12월
- 아토피·천식 건강프로그램 운영(월 1회) : '09. 3 ~ 12월
- 아토피·천식 예방 관리 홍보(연중) : '09. 1 ~ 12월

□ 기대효과

- 아토피·천식 예방 및 유병률 감소로 사회경제적 부담 경감 및 시민의 삶의 질 향상

③ 허약노인 근력 증진을 위한 『노(NO)~노(老)! 건강교실』 운영

- ◇ 경로당의 건강관리 프로그램 운영으로 건강형평성 제고 및 건강생활 실천을 유도하여 건강 경로당 조성
 - ◇ 체력향상으로 낙상 등 일상생활상의 사고 예방 및 장기 영양상태 초래 조기예방
-

□ 사업개요

- 사업기간 : 2009. 1 ~ 12월(연중)
- 사업대상 : 320명(경로당 15개소/300명, 재가허약노인 20명)
- 사 업 비 : 19백만원(전액 시비)
- 사업내용
 - 자원봉사 서포터즈 양성 교육(70명)
 - 전문인력과 서포터즈 방문에 의한 12주 사례관리
 - － 건강백세 체조운동 보급, 요실금운동, 건강교육 등

□ 추진상황 및 계획

- 노(NO)~노(老)! 건강교실 참여 경로당 모집 : '09. 2월
- 자원봉사 서포터즈 양성 교육 : '09. 2월
- 노(NO)~노(老)! 건강교실 운영 : '09. 3~11월
- 평가 및 우수경로당 선정 : '09. 12월

□ 기대효과

- 건강생활 실천 확산으로 노인의 건강증진 및 행복한 삶 제공
- 운동을 통한 삶의 활력소 충전 및 건강 수명 연장

□ 4 신생아 건강보험 지원

- ◇ 국가의 저출산 고령화 정책에 발맞추어 출생장려 분위기 조성을 위한 셋째아 이상 신생아를 대상으로 건강보험 지원
-

□ 사업개요

- 사업기간 : 2009. 1 ~ 12월
- 대 상 : '09. 1. 1이후 셋째아 이상 출생아
(관내 주소를 둔 부모에 한함)
- 사 업 비 : 1년 35백만원(5년 납입 : 740백만원)

□ 사업내용

- 지원근거 : 저출산·고령사회기본법 제4조, 구미시 조례
- 지원인원 : 400명 정도('07년 출생아 기준)
- 보 험 료 : 1인당 월 13,000원정도
- 건강보험 계약내용
 - － 보장기간 : 0세부터 10년 보장(개인보험과 중복보장 가능)
 - － 납입기간 : 5년납/10년 만기(계약자: 시, 수익자: 친권자)
 - － 보장내용 : 장애 입원·질병·암 치료비 및 수술비 등
 - － 자격상실 : 대상자 사망, 대상자 또는 보호자 전출

□ 기대효과

- 신생아 및 영유아의 평생건강을 확보하고, 자녀양육 가정의 부담 경감을 완화하여 출산과 양육에 유리한 환경조성, 조기정착도모

5] 건강한 직장 만들기

- ◇ 사업장을 중심으로 건강행태개선 프로그램을 운영하여 고혈압, 당뇨병, 고지혈증을 체계적·포괄적으로 관리함으로써
 - ◇ 만성질환 및 합병증 발생을 최소화하여 근로자 건강증진 도모
-

□ 사업개요

- 사업기간 : 2009. 1 ~ 12월
- 사업대상 : 참여를 원하는 10개 사업장/2,000명(상,하반기)
- 사업비 : 5백만원(시비)
- 사업내용 : 금연, 영양, 운동, 절주, 비만관리 프로그램 운영

□ 추진계획

- 만성병관리 : 만성병예방 집단교육 및 환자 등록·관리
 - 금연사업 : 금연 집단교육 및 이동 금연클리닉운영
 - 영양사업 : 식단전시회 개최(고혈압, 당뇨, 체중조절식단 등)
 - 운동사업 : 체력진단(측정장비 활용) - 운동처방, 운동방법 지도
 - 절주사업 : 알코올상담센터 연계 절주캠페인, 고도 음주자 관리
 - 비만관리 : 체성분 분석결과에 따른 체중조절식이 및 운동처방
- ※ 참여 사업장 자긍심 고취 : 우수 참여기관 기관장 표창

□ 기대효과

- 효율적인 만성질환관리로 건강증진 및 사업장 생산성 증대
- 사업장 건강행태개선사업 실천으로 근로자 건강수명 연장

Ⅵ 외국인 근로자를 위한 건강교실 운영

- ◇ 외국인 근로자를 대상으로 기초체력진단 등 다양한 건강프로그램 제공
 - ◇ 건강생활실천을 통한 만성질환예방 및 근로능력 향상
-

□ 사업개요

- 사업기간 : 2009. 1 ~ 12월
- 사업대상 : 외국인 근로자 및 외국인 쉼터 4곳
- 사업비 : 1백만원(시비)
- 사업내용
 - 외국인 쉼터를 활용한 건강상담 및 건강검진·체력진단 실시
 - 보건교육 및 질병예방 홍보용 병어집 제작 배부

□ 추진 계획

- 건강력 조사 및 기본 건강검진 - 혈압, 혈당, 고지혈증 검사
- 체력진단에 따른 운동처방 및 영양관리·비만조절 식이처방
- 건강생활실천 프로그램 운영 - 만성질환자 조기발견 및 등록관리
- 교육·홍보자료 지원 - 외국인 쉼터 및 사업장 3,000부

□ 기대효과

- 정서적 안정과 체력증강을 통한 다문화적응기간 단축 및 조기정착 유도
- 보건의료 자원 개발 및 지역연계를 통한 외국인 근로자 복지향상 도모

7] 청소년 인터넷 중독 선별검사

- ◇ 아동·청소년의 인터넷 중독 폐해가 날로 심각해짐에 따라 조기예방
 - ◇ 인터넷 중독 예방 및 조기 발견을 위한 선별검사 실시로
초등학생 정신건강증진
-

□ 사업개요

- 사업대상 : 초등학교 4학년생(연차별 확대 시행계획)
- 사업기간 : 2009. 1 ~ 12월
- 사업비 : 2백만원(지방비)
- 사업내용
 - 검증된 검사도구를 사용하여 인터넷 중독 선별검사
 - 검사결과 이상자에 대하여 보건교육 등 추구관리
 - 교사, 학부모 등 유기적 협조체계 유지

□ 추진상황 및 계획

- 사업대상자 조사 : '09. 1월
- 사업계획 수립 : '09. 2월
- 인터넷 중독 선별검사 수행 : '09. 3~6월
- 이상자에 대한 추구관리 : '09. 7~11월
- 사업평가 : '09. 12월

□ 기대효과

- 인터넷 중독 선별검사를 통해 이상자 조기발견 및 관리를 통하여
초등학생 정신건강증진

8 구구팔팔 튼튼교실

- ◇ 영양소 섭취가 부족 될 수 있는 노인들의 적절한 영양관리로 균형 잡힌 식생활 실천을 유도하여 노년기 삶의 질 향상
-

□ 사업개요

- 대 상 : 보건(지)소 건강증진실 이용자 60명
- 장 소 : 선산보건소, 고아보건지소
- 사업기간 : 2009. 3 ~ 12월
- 사 업 비 : 5백만 원
- 사업내용 : 영양교실 운영 2개소, 체지방측정 및 미각실험, 주간식단표 제공, 식습관교육 및 평가

□ 추진상황 및 계획

- 계획 수립 및 대상자 접수 : '09. 1~2월
- 사업 실시 전 식습관 진단 및 설문조사 : '09년 3월
- 영양관련 교육 및 프로그램 진행 : '09. 3~11월
- 사업평가 : 12월

□ 기대효과

- 식습관과 함께 생활습관의 변화를 유도하며, 비만을 예방하고 고른 영양섭취의 습관화로 건강생활 정착에 기여