


구 미 보 건 소



구미보건소 업무추진방향

□ 여건과 환경

건강수명 연장 · 건강형평성 제고

- 정부 3.0에 발맞추어 공공 정보 개방 및 공유, 부서간 소통 및 협력으로 시민 맞춤형 서비스 제공
- 저출산 고령화에 대응하는 보건사업의 패러다임 변화 요구
- 평균수명 증가에 따라 개인의 건강 잠재력 강화로 건강수명 연장

□ 추진방향

행복한 구미를 여는 건강안전도시 구현

소통하는 공공보건



- 보건의료단체간 자발적 협력으로 기관간 칸막이 해소
- 의약업소 자율점검으로 자율적 법규 준수 기대
- 시민의 자율적 의사결정 및 참여로 협력하고 소통하는 건강구미 구현

질병예방 건강증진



- 건강생활실천으로 만성질환예방 및 건강수명 연장
- 알콜중독 · 자살예방 등 정신건강증진사업 확대
- 예방접종률 향상 및 감염병의 체계적인 예방관리

개인별맞춤 보건의료



- 취약계층 보건의료서비스 제공으로 건강형평성 제고
- 치매 등 어르신 건강관리로 건강한 노후생활 영위
- 생애주기별 생활터별 맞춤형 서비스 제공

미래지향 보건환경



- 보건의료시설 신축 및 장비현대화
- 출산율 향상을 위해 임신 및 출산 가정 지원
- 균형잡힌 공공보건의료제공체계 구축

보건행정과

주요사업

1. 고객만족 보건행정서비스 제공
2. 자율점검으로 효율적인 의·약물관리
3. 감염병의 체계적 예방관리
4. 영유아 필수예방접종 무료화사업
5. 건강한 일터·생활터 만들기

신규사업

1. 대학생 X-선 이동검진
2. 조기 유충구제로 방역 효과 2배

주요사업

Ⅰ 고객만족 보건행정서비스 제공

- ◇ 고객의 요구가 점점 다양화되고, 친절 봉사에 대한 기대가 증가함에 따라 능동적인 고품격 보건행정서비스 제공
-

□ 고객만족서비스 제공

- 환자 진료 : 25,000명
- 건강검진
 - 항목 : 채용신체검사, 운전면허 적성검사, 건강진단결과서 등
 - 인원 : 22,000명
- 사후관리서비스 제공
 - 진료, 예방접종, 금연클리닉 상담 등 내소자에 대하여 차기 방문일 등 전화 또는 문자서비스 제공
- 직원 친절교육, 화장실 내 좋은 글 게시 등

□ 신용카드 결제 서비스 제공

- 사업기간 : 연중
- 대 상 : 2,000명 정도
- 사업내용 : 건강진단 등 민원 수수료에 대한 신용카드 결제

□ 건강진단결과서 등 등기우편 발송 서비스 제공

- 사업기간 : 연중
- 대 상 : 건강진단 발급자 중 희망자 3,000여명
- 사업내용 : 건강검진 및 건강진단결과서 등 희망자에 대하여 결과를 등기우편으로 발송

② 자율점검으로 효율적인 의·약무 관리

◇ 의료기관 및 의약품(마약류) 취급업소 대표자의 능동적인 법 준수 의식 제고로 업소관리의 효율성 및 시민건강증진 도모

□ 사업개요

- 기 간 : 2014. 3 ~ 12월
- 대 상 : 298개소(전체 업소의 40%)
 - 마약류취급업소(72개소), 의료기관(145개소)
 - 약국(53개소), 안경업소(28개소)
- 사업내용
 - 자율점검 대상 업소 선정기준 마련 및 자율점검표 작성
 - 자율점검표에 의한 법 규정을 업소대표자가 스스로 점검하여 위반사항을 확인하고 스스로 시정
 - 스스로 체크한 자율점검표 연 1회 보건소 제출

□ 추진계획

(단위 : 개소)

구 분	점검기간	기관 및 업소 수	주 요 내 용
계		298	
마약류취급업소	연중	72	• 점검표 작성 실시계획 통보 • 각 단체에 점검방법 지도 • 자율점검표 제출 독려 • 점검표 수합 및 결과분석 • 불성실 점검업소 방문점검
의료기관	연중	145	
약 국	연중	53	
안경업소	연중	28	

□ 기대효과

- 의·약 관계자 및 단체의 자율적 법규 준수로 행정처분 감소

③ 감염병의 체계적 예방관리

- ◇ 각종 감염병 발생감시체계 확립으로 질병발생과 유행을 사전에 감시하고 질병발생시 신속한 대응·대처로 전파 조기 차단
 - ◇ 어린이 손씻기 조기습관 형성 및 결핵환자 관리율 향상으로 감염병 발생 예방
-

□ 감염병 발생감시 및 대응체계 확립

- 사업기간 : 2014. 1 ~ 12월
- 대 상 : 의료기관 및 질병모니터 요원, 해외 입국자
- 소요예산 : 84백만원(국·도비 30, 시비 54)
- 사업내용
 - 감염병 표본감시의료기관 지정·운영
 - 질병발생 시 역학조사반 편성·운영
 - 환자 발생시 질병관리시스템 Web 보고체계 운영

□ 손씻기 아동극 공연

- 사업기간 : 2014. 4 ~ 5월중
- 대 상 : 2,000명(관내 유치원생)
- 소요예산 : 12백만원(시비)
- 사업내용 : 손씻기 아동극 공연, 감염병예방 홍보물 배부 등

□ 국가결핵 예방사업

- 사업기간 : 연중
- 대 상 : 결핵 환자 및 밀접 접촉자, 취약계층 등
- 소요예산 : 128백만원(국·도비 105, 시비 23)
- 사업내용
 - 환자 및 잠복결핵감염자 등록관리, 역학조사관리
 - 민간공공협력 결핵관리사업 등

4 영유아 필수예방접종 무료화사업

- ◇ 필수예방접종 무료화로 육아부담 경감 등 출산을 장려하고, 영유아 예방접종률 향상으로 지역사회 감염병 예방
-

□ 사업개요

- 사업기간 : 연중
- 대 상 : 만12세 이하 아동(98,300건 정도)
- 소요예산 : 1,700백만원(국도비 787, 시비 913)
- 지원내용 : 필수예방접종(BCG 등 11종) 병·의원 무료접종
- 법적근거 : 감염병의 예방 및 관리에 관한 법률 제64조

□ 추진계획

- 필수예방접종 무료화 사업 홍보
- 신규 참여 의료기관 대상 위탁계약 체결
- 위탁의료기관 비용 상환 시스템 사용 교육
- 지급비용 심사 및 상환
- 저소득 취약계층 예방접종 관리 강화
- 미접종 대상자 SMS, 유선을 통한 예방접종 안내

□ 기대효과

- 위탁 의료기관 증가로 피접종자들의 의료기관 접근성 제고
- 예방접종률을 감염병 퇴치 수준인 95%이상으로 향상시켜 감염병 예방
- 육아부담 경감 효과 및 저출산에 대한 적극적 대처

5] 건강한 일터 · 생활터 만들기

- ◇ 근로자 건강증진 및 산업재해 사전예방으로 기업하기 좋은 도시! WHO 건강도시 구미 표명
 - ◇ 주민참여형 생활터 공모사업 실시로 시민이 일하고 생활하는 생활터를 건강에 도움이 되는 환경으로 조성
-

□ 건강한 일터 『Navi(나비) 사업장』 인증

- 사업기간 : 2014. 1 ~ 12월
- 대 상 : 관내 제조업 사업장(기존 사업장 재신청)
- 사 업 비 : 30백만원
- 내 용 : 물리적 작업환경 및 개인건강자원 등 인증기준에 충족한 경우 Navi(나비) 인증
- 인증기업 지원
 - 인증서 및 인증패 수여
 - 안전보건경영시스템 인증비용 중 일부(최고 150만원) 지원 등
- 기대효과
 - 사업장 건강증진 및 안전보건 제고로 건강도시개념 실천
 - 건강한 일터 인증제의 브랜드화로 「기업하기 좋은 도시」 구미 표명

□ 건강한 생활터 공모사업

- 사업기간 : 2014. 3 ~ 12월
- 대 상 : 관내 비영리 민간단체 및 기관, 시설 등 4개소
- 사 업 비 : 20백만원
- 내 용 : 생활터 중심의 건강도시 프로그램 개발 · 운영
- 기대효과
 - 관련 부서의 협력과 지역사회의 참여 활성화로 건강도시의 지속 가능성 제고

Ⅰ 대학생 X-선 이동검진

- ◇ 20대 초반 여대생들의 과도한 다이어트와 인스턴트 식품 섭취 등으로 영양불량이 초래되어 결핵 감염에 취약
 - ◇ 고등학교 졸업과 취업사이의 검진 공백상태인 대학생을 대상으로 검진을 시행하여 결핵의 조기발견 및 관리
-

□ 사업개요

- 사업기간 : 2014. 1 ~ 6월
- 대 상 : 금오공과대학교, 구미대학교 학생 및 교직원
- 사 업 비 : 1백만원
- 사업내용
 - 이동검진 차량을 이용한 흉부 X선 검진
 - 결핵관리 홍보물 배부 : 결핵의 예방, 치료, 관리 방법
 - 검진결과 결핵 유소견자 : 보건소 객담검사 및 등록관리

□ 추진계획

- 계획 수립 : '14. 1월
- 관련기관 협조요청 : '14. 2월
- 장소 선정 및 일정 결정 : '14. 4월
- 검진 실시 : '14. 5~6월

□ 기대효과

- 결핵검진 사각지대에 있는 20대 연령층을 대상으로 결핵검진을 실시함으로써 결핵의 조기발견 및 확산 예방
- 결핵에 대한 올바른 정보 제공으로 젊은 층의 결핵에 대한 인식 제고

② 조기 유충구제로 방역 효과 2배

- ◇ 유충이 서식하기 쉬운 하천, 복개천, 정화조 등에 집중 약품 투입으로 맞춤형 방역소독 실시
- ◇ 서식지 사전 차단으로 기존 분무·연무·연막 방역소독 횟수를 줄여 친환경 방역 소독 실시

□ 사업개요

- 사업기간 : 2014. 1 ~ 12월
- 대 상 : 취약지 144개소

총 계	주유소	충전소	개 인 정화조	건 물 집수정	공 중 화장실	복개천	하천 등
144	32	11	48	9	31	3	10

- 사 업 비 : 20백만원
- 사업내용
 - 취약지별 유충 밀도 조사(2회)
 - 밀도 조사에 따른 취약지별 친환경 유충구제 약품 투입(4회)

□ 추진계획

- 계획 수립 : '14. 1월
- 유충 서식처 조사 및 밀도조사 : '14. 2~3월
- 친환경 유충구제 약품 투입(연 4회) : '14. 3~12월

□ 기대효과

- 모기유충 서식지에 따라 상반기에 유충구제 약품을 집중 투입하여 방역효과 배가
- 친환경 유충구제 방역소독으로 감염병 예방하여 시민건강증진과 쾌적한 생활환경 조성

건강증진과

주요사업

1. 『건강한 삶 준비기』 임신부 영유아 건강관리
2. 『건강한 삶 다지기』 아동청소년 건강관리
3. 『건강한 삶 유지기』 성인 건강관리
4. 『건강한 삶 누리기』 노인 건강관리
5. 『건강한 삶 나누기』 취약계층 건강관리
6. 『건강한 삶 알리기』 건강 환경 조성
7. 『건강한 정신, 함께 웃는 행복한 사회』 정신건강증진
8. 취약계층 건강관리 지원
9. 『아이 낳기 좋은 구미 만들기』 출산장려 지원

신규사업

1. 대사증후군 관리 센터 운영
2. 함께 만드는 통합건강증진
3. 보건의료 어깨동무 만들기
4. 우리마을 건강파트너 운영
5. 『희망의 날개를 펼쳐라!』 자살예방관리
6. 임신부 산책로 조성

주요 사업

① 『건강한 삶 준비기』 임신부 영유아 건강관리

- ◇ 모성과 영유아에 대한 지속적인 건강관리로 안전한 출산과 모성 건강증진 및 영유아 장애 예방
 - ◇ 취약계층 임신부 및 영유아의 영양문제를 해소하고 스스로 식생활을 관리할 수 있는 능력을 배양하여 건강 증진 도모
-

□ 건강한 임신부 관리

- 임신부 산전·산후관리
 - 사업기간 : 2014. 1 ~ 12월
 - 대 상 : 4,200명(임산부)
 - 소요예산 : 60백만원
 - 사업내용
 - 임신부 등록관리 및 산전검사, 홍보물 배부
 - 철분제 : 임신 20주부터 분만 전까지 제공
 - 엽산제 : 임신일로부터 임신 3개월까지 제공
- 모유수유 클리닉 운영
 - 사업기간 : 2014. 1 ~ 12월
 - 대 상 : 300명(임신·출산부)
 - 소요예산 : 15백만원
 - 사업내용 : 모유수유 교실, 모유수유 사진전
- 영양 플러스 사업
 - 사업기간 : 2014. 1 ~ 12월
 - 대 상 : 220명(저소득 영양 위험요인을 가진 임신부·영유아)
 - 소요예산 : 218백만원
 - 사업내용 : 월 1회 보충식품 지원 및 영양교육, 정기적 영양평가

- 임신부의 날 기념 아이와 엄마사랑 강연회 개최
 - 시행시기 : 2014. 4월, 11월(2회)
 - 장 소 : 농수산물도매시장 2층 강당
 - 대 상 : 관내 임신부 및 예비 임신부 등 200여명
 - 소요예산 : 5백만원
 - 강 사 : 보건의료전문가
 - 강의내용 : 태교 · 임신 · 출산 · 육아 관련 내용
임산부 영유아 이유식 관련 강의

□ 건강한 영유아 관리

- 영유아 등록관리
 - 사업기간 : 2014. 1 ~ 12월
 - 대 상 : 0~6세 영유아 2,700명
 - 사업내용 : 성장 · 발달상태 점검, 영유아 지원 사업 안내
- 육아용품 대여 알뜰시장 운영
 - 사업기간 : 2014. 1 ~ 12월
 - 대 상 : 기초수급자, 세자녀 이상 출산가정, 다문화 가정 등
 - 소요예산 : 6백만원
 - 사업 내용
 - 용품 대여 : 흔들침대, 보행기, 젤리맘 의자, 유모차 등
 - 대여 기간 : 3~6개월
- 안전용품 꾸러미 배부
 - 사업기간 : 2014. 1 ~ 12월
 - 대 상 : 관내 출산 후 6개월 이내 출산가정 1,300명
 - 소요예산 : 15백만원
 - 배부용품 : 손가락 안전보호대, 콘센트 안전커버 등

② 『건강한 삶 다지기』 아동청소년 건강관리

- ◇ 아동청소년 대상으로 통합건강증진 교육을 실시하여 올바른 건강습관과 건강위험행태 개선으로 평생 건강의 기틀 마련
 - ◇ 건강한 학교, 건강한 가정, 나아가 건강한 사회 구현에 기여
-

□ 건강한 유치원 만들기

- 튼튼이 건강교실 운영
 - 사업기간 : 2014. 1 ~ 12월
 - 대 상 : 유치원 8개소 만5세 아동 500명
 - 소요예산 : 4백만원
 - 운영방법 : 학교별 월 1회 5회차 프로그램
 - 사업내용
 - 통합건강증진(금연, 신체활동, 영양, 구강보건 등) 교육
 - 아토피 천식 안심 유치원 운영
 - 사전사후 건강행태개선 설문조사, 프로그램 만족도 조사
- 아토피 천식 아동관리
 - 사업기간 : 2014. 1 ~ 12월
 - 대 상 : 만 19세 이하 아토피피부염(L20), 천식(J45)환자 중 의료 수급권자 1종·2종, 건강보험가입자 하위 50%, 세 자녀 가구, 다문화 가족 등 150명
 - 소요예산 : 16백만원
 - 사업내용
 - 의료비 지원 : 본인부담금(비급여 보습제 제외) 연간 300천원 상한
 - 보습제 지원 : 환아 한명 당 연간 4개 지원

- 취학 전 아동 구강건강관리
 - 사업기간 : 2014. 1 ~ 12월
 - 대 상 : 유치원 및 보육시설 50개소 4,000명
 - 소요예산 : 4.5백만원
 - 사업내용
 - 구강검진, 구강보건교육 및 개별 잇솔질 지도, 불소 도포, 불소용액 양치, 구강보건의 날 행사 등

□ 건강한 초등학교 만들기

- 건강 새싹 다지기
 - 사업기간 : 2014. 1 ~ 12월
 - 대 상 : 초등학교 10개교
 - 소요예산 : 21백만원
 - 운영방법 : 학교별 5회 순회교육
 - 사업내용
 - 통합건강증진(금연, 신체활동, 영양, 구강보건, 아토피 천식 등)
 - 설문조사 : 사전·사후 건강행태개선, 프로그램 만족도
- 건강짱 건강교실
 - 사업기간 : 2014. 1 ~ 12월
 - 대 상
 - 관내 초등학교 중 비만($BMI \geq 25$) 아동 비율이 높은 학교 2개교
 - 소요예산 : 1백만원
 - 운영방법 : 주 1회 8주 비만프로그램
 - 사업내용
 - 사전검사 : 체성분 분석, 복부둘레 측정
 - 설문 조사 : 사전·사후 건강행태개선, 프로그램 만족도

- 초등학교 무료 치아홈메우기
 - 사업기간 : 2014. 1 ~ 12월
 - 대 상 : 동지역 초등학교 1~3학년 200명
 - 국민기초생활보장수급 및 차상위 본인부담 경감자녀
 - 다문화가정, 한 부모 및 조손가정, 3자녀이상, 급식비 및 방과 후 학습 지원 아동
 - 소요예산 : 1백만원
 - 사업내용 : 치아우식증이 발생하지 않은 치아 홈메우기

□ 건강한 중·고등학교 만들기

- 건강 청소년 다지기
 - 사업기간 : 2014. 1 ~ 12월
 - 대 상 : 중고등학교 17개교 이상
 - 소요예산 : 4백만원
 - 운영방법 : 학교별 2회 순회교육
 - 사업내용
 - 통합건강증진(금연·절주, 영양·비만)
 - 프로그램 만족도 설문조사
- 이동 금연클리닉 운영
 - 사업기간 : 2014. 1 ~ 12월
 - 대 상 : 고등학교 2개교
 - 사업내용
 - 개인별 금연상담(행동요법)
 - 니코틴 의존도 평가, CO측정
 - 약물 처방 및 금연침 시술
 - 추구관리 : 6개월간 전화 상담 및 SMS 문자 서비스

③ 『건강한 삶 유지기』 성인 건강관리

- ◇ 생활 터 별 건강생활 실천 및 건강위험요인 제거로 만성질환예방
 - ◇ PAOT(참여형 개선기법)적용으로 건강행위 및 자가실천능력 향상
-

□ 건강한 사업장 만들기

- 사업기간 : 2014. 1 ~ 12월
- 대 상 : 22개 사업장
- 소요예산 : 5백만원
- 사업내용
 - 건강생활실천 교육 및 건강홍보관 운영
 - 사업장 이동 금연 클리닉 운영

□ 심뇌혈관 질환 위험군 관리

- 사업기간 : 2014. 1 ~ 12월
- 대 상 : 30세 이상 주민
- 소요예산 : 89백만원
- 사업내용
 - 대사증후군 검사 : 1,000명
 - PAOT(참여형 개선기법) 프로그램 운영 : 1,500명

□ 만성 질환군 관리

- 사업기간 : 2014. 1 ~ 12월
- 대 상 : 고혈압 및 당뇨병 환자 1,500명
- 소요예산 : 1.7백만원
- 사업내용
 - 3水 Day 고혈압 당뇨병 교실 운영 : 월 1회/12회
 - 당뇨 합병증 검사 : 안저 및 미세단백뇨 검사

4 『건강한 삶 누리기』 노인 건강관리

- ◇ 건강하게 나이 드는 건강노화 프로그램 제공으로 경로당 어르신들의 자가 건강관리능력 향상
 - ◇ 치매조기검진을 실시하여 치매환자를 조기에 발견·치료함으로써 치매노인 및 그 가족들의 삶의 질 향상
-

□ 건강한 경로당 만들기

- 노(No)노(老)건강교실(인지재활프로그램)
 - 사업기간 : 2014. 1 ~ 12월
 - 대 상 : 경로당 8개소
 - 소요예산 : 3백만원
 - 운영방법 : 주1회 8회차 프로그램
 - 사업내용
 - 통합건강증진(치매, 고혈압, 당뇨병, 구강, 관절염, 영양) 교육 및 치료레크리에이션
 - 사전사후 치매선별검사, 노인우울 조사
- 건강백세 건강교실
 - 사업기간 : 2014. 1 ~ 12월
 - 대 상 : 건강보험공단 운동교실 운영 경로당 중 8개소
 - 소요예산 : 1백만원
 - 사업내용
 - 건강강좌(보건소) : 2회차/주1회/개소
 - 운동교육(국민건강보험공단) : 주2회/6개월/개소

□ 치매예방 및 관리

○ 치매선별검사

- 사업기간 : 2014. 1 ~ 12월
- 대 상 : 60세 이상 4,000명
- 소요예산 : 20백만원
- 사업내용
 - 간이정신상태검사(MMSE-DS) 및 인지 저하자 정밀검진
 - 치매치료비 지원 안내 및 인지강화 프로그램 연계
 - 내소 검사, 경로당 및 복지관 이동 검사, 가정방문 검사

○ 치매정밀검진

- 사업기간 : 2014. 1 ~ 12월
- 대 상 : 간이정신상태검사(MMSE-DS) 결과 인지저하자 300명
- 소요예산 : 32백만원
- 사업내용
 - 치매정밀검진 의뢰 및 무료검진
 - 협약병원(구미강동병원, 순천향대학교 구미병원)

○ 치매상담센터 운영

- 사업기간 : 2014. 1 ~ 12월
- 대 상 : 60세 이상 치매환자 및 가족 1,000명
- 소요예산 : 1백만원
- 사업내용
 - 치매약제비 지원대상자 등록 및 상담 투약 지도
 - 배회가능 어르신 인식표 제공
 - 치매사례관리

5 『건강한 삶 나누기』 취약계층 건강관리

- ◇ 취약계층 발굴 후 적절한 서비스 제공을 통하여 건강인식 제고
 - ◇ 취약계층의 건강문제를 포괄적, 적극적으로 파악하여 건강관리서비스 제공 및 연계로 건강 형평성 제고
-

□ 취약계층 방문건강관리

- 사업기간 : 2014. 1 ~ 12월
- 대 상 : 건강문제가 있는 취약계층 4,400가구
- 소요예산 : 25백만원
- 사업내용
 - 군별 서비스 제공
 - 집중관리군 : 3개월에 8회(6~10회)의 집중관리 방문
 - 정기관리군 : 3개월에 1회 이상 방문
 - 자기역량지원군 : 6개월에 1회 이상 방문
 - 건강행태개선교육, 투약지도, 보건소 내외 자원 연계
 - 치매 사례관리 : 주1회/8회차 환자상담 및 치료레크리에이션
 - 재활관리 : 주1회/8회차 환자교육 및 전기치료, 재활치료
 - 한방 진료 : 주1회/6회차 한방진료, 침, 투약, 부항

□ 취약계층 내소건강관리

- 사업기간 : 2014. 1 ~ 12월
- 대 상 : 지체·뇌병변 장애인 및 장애아동 250명
- 소요예산 : 26백만원
- 사업내용
 - 주간 재활실 및 자조관리반 운영(물리치료, 재활운동)
 - 재활전문의 평가 및 교육, 재활보조기구 임대
 - 장애아동 치아홈메우기, 불소도포, 치석제거, 개별 잇솔질 지도

□ 암희망 아카데미 운영

- 사업기간 : 2014. 4 ~ 7월(월 1회/4회)
- 대 상 : 방문건강관리 대상자 중 암환자 및 가족 30명
- 소요예산 : 1백만원
- 사업내용 : 선비체조, 명상요법, 꽃꽂이 교육, 기공체조

□ 찾아가는 행복병원 운영

- 사업기간 : 2014. 1 ~ 12월(월1회)
- 대 상 : 취약계층 건강검진 의뢰자 300명
- 사업내용
 - 전문 인력, 장비를 갖춘 차량을 이용한 이동검진 차량 운영
 - 진료 및 상담, 단기투약, 초음파, 심전도 등
- 검진기관 : 김천의료원

□ 장애아동 보육시설 구강건강관리

- 사업기간 : 2014. 1 ~ 12월
- 대 상 : 구미혜당학교 등 장애아동 시설 4개소/340명
- 소요예산 : 1백만원
- 사업내용
 - 구강검진, 잇솔질 교육, 학부모 교육, 불소도포
 - 불소용액 양치

□ 사회적응훈련 나들이 행사

- 사업기간 : 2014. 5월
- 대 상 : 재활실 및 자조모임반 회원 80명
- 장 소 : 관내 문화재 관람 등
- 소요예산 : 2백만원
- 사업내용 : 건강나들이를 통한 사회적응 및 자활능력 향상

6 『건강한 삶 알리기』 건강 환경 조성

- ◇ 건강한 삶에 대한 정보·지식 제공으로 지역주민의 건강관리
행태 개선 및 건강생활실천 분위기 조성
-

□ 심뇌혈관질환예방 범시민 홍보

- 사업기간 : 2014. 1 ~ 12월
- 대 상 : 지역주민
- 소요예산 : 25백만원
- 사업내용 : 버스, 컬러링, 반상회보, 전광판 등 홍보
 - 혈압관리는 싱겁게 먹기부터 기획 홍보
 - 심뇌혈관질환 예방 수칙 홍보
 - 대사증후군을 아시나요? 홍보 등

□ 워킹데이(Walking day) 운영

- 사업기간 : 2014. 1 ~ 12월(매월 4째주 토요일)
- 대 상 : 걷기를 희망하는 시민
- 소요예산 : 9백만원
- 걷기코스 : 동락공원 산책로 왕복 5km
(풍차 앞 ⇒ 반환점 : 남구미대교 철탑 ⇒ 풍차 앞)

□ 금연시설 지도 단속

- 사업기간 : 2014. 1 ~ 12월
- 대 상 : 금연관련 법령 의무이행이 요구되는 시설
(학교, 의료기관, 보육시설, 공장, PC방, 음식점 등 공중이용 시설)
- 소요예산 : 31백만원
- 사업내용
 - 시설 및 시설 내 흡연자 지도 · 단속

7 『건강한 정신, 함께 웃는 행복한 사회』 정신건강증진

- ◇ 정신질환 인식개선과 정신질환자 권익증진 프로그램 개발
 - ◇ 지역사회 중심의 통합적인 정신건강증진 서비스지원 시스템 기반 구축
-

□ 기초형 정신건강증진센터 운영

- 사업기간 : 2014. 1 ~ 12월
- 대 상 : 지역주민
- 소요예산 : 274백만원
- 사업내용
 - 만성질환자 관리 프로그램
 - 환자등록 및 사례관리
 - 주간 및 직업 재활프로그램 운영(사회기술훈련, 카페운영 등)
 - 정신건강증진 프로그램
 - 스트레스 및 위기관리 교육, ADHD아동 집단상담
 - 정신건강증진 네트워크 구축
 - 정신보건 협의체 구성 및 운영위원회 개최
 - 자원봉사 운영체계 구축(대학생 자원봉사단 연계)

□ 알코올 상담센터 운영

- 사업기간 : 2014. 1 ~ 12월
- 대 상 : 알코올 의존자 및 가족 등 지역주민
- 소요예산 : 140백만원
- 사업내용
 - 알코올 중독자 사례관리 및 재활프로그램 운영
 - 알코올 중독자 가족지원(가족 경험담 나누기, 특별활동)
 - 음주폐해예방 및 교육(AUDIT검사, 가상음주체험 등)
 - 지역사회 안전망 조성(지역법무 연계 및 자원봉사자 활용)

Ⅷ 취약계층 건강관리 지원

- ◇ 암, 희귀질환, 치매 환자에 대한 의료비 지원으로 경제적 부담 경감
 - ◇ 암 조기발견 및 치료를 통한 암 사망률 감소로 건강수명 연장
-

□ 취약계층 의료비지원

- 사업기간 : 2014. 1 ~ 12월
- 대 상 : 1,035명
 - 희귀난치성질환 : 건강보험가입자 중 소득·재산기준 적합자
 - 치매 : 만 60세 이상 노인 중 진단기준, 재산기준 적합자
 - 암 : 소아암 및 폐암 환자, 의료급여수급자, 국가암검진 수검자
- 소요예산 : 662백만원
- 사업내용
 - 희귀난치성질환자 의료비 지원 : 만성신부전증 등 134종
 - 치매환자 치료비 지원 : 월3만원 이내 치료비
 - 폐암·성인암·소아암환자 기준 적합자 의료비 지원

□ 저소득층 건강검진

- 사업기간 : 2014. 1 ~ 12월
- 대 상 : 24,936명
 - 암 및 저소득층 건강검진
 - 의료급여수급자, 건강보험가입자 중 하위 50% 중 대상자
- 소요예산 : 107백만원
- 사업내용
 - 5대 암(위암, 간암, 유방암, 자궁경부암, 대장암) 검진
 - 전립선, 골다공증, 심장병, 생애전환기 검진 등

9 『아이 낳기 좋은 구미 만들기』 출산장려 지원

- ◇ 출산 축하금 지원으로 출산 친화적 분위기 조성
 - ◇ 난임부부 및 출산 가정에 대한 지원으로 출산율 제고
-

□ 둘째아 이상 출산 축하금 및 장려금 지원

- 사업기간 : 2014. 1 ~ 12월
- 대 상 : 2,000명
- 소요예산 : 2,002백만원
- 지원내용 : 둘째아 60만원, 셋째아 220만원, 넷째아 320만원, 다섯째 이상 420만원

□ 신생아 건강 보험 지원

- 사업기간 : 2014. 1 ~ 12월
- 대 상 : 1,800명(셋째아 이상)
- 소요예산 : 150백만원
- 사업내용 : 5년납/10년만기(1인당 월 15,000원정도) 보험가입

□ 난임 부부 시술비 지원

- 대 상 : 전국가구 월평균 소득 150%이하 난임부부
- 소요예산 : 678백만원
- 지원 내용
 - 체외수정 시술비 : 232건
 - 지원횟수 4회, 1회당 180만원 범위(단, 4회차 100만원 범위)
 - 인공수정 시술비 : 376건(지원횟수 3회, 1회당 50만원 범위)

□ 산모신생아 도우미 지원

- 사업기간 : 2014. 1 ~ 12월
- 대 상 : 585명(전국가구 월평균 소득 50%이하)
- 소요예산 : 358백만원
- 사업내용 : 12일간 산모신생아 도우미 파견
- 신청기간 : 출산 예정일 40일전부터 출산 후 30일까지

① 대사증후군 관리 센터 운영

- ◇ 우리시 사망원인 2, 3위인 심뇌혈관질환 예방 및 관리를 위한 대사증후군 관리 체계 구축
- ◇ 스스로 문제를 찾고 개선 방법을 실천하는 참여형 건강관리

□ 사업개요

- 기 간 : 2014. 1 ~ 12월
 - 대 상 : 30세 이상 구미시민 누구나
 - 예 산 : 20백만원(시비 100%)
 - 내 용
 - 대사증후군 검사(혈압, 당뇨, 복부둘레, 중성지방, HDL) 및 홍보
 - 건강생활실천(금연, 절주, 운동, 영양 등) 개별상담 및 교육
 - PAOT(참여형 개선기법) 프로그램 운영
- ※ PAOT(Participatory Action Oriented Training)
- 본인의 문제를 스스로 인지하고 문제해결 방안을 찾아 스스로 개선 계획 수립

□ 추진계획

- 대사증후군 관리센터 개소 : '14. 1월
- 대사증후군 사전 검사 및 대상자 등록관리 : '14. 2~12월
- PAOT(참여형 개선기법) 프로그램 도입 : '14. 2~12월

□ 기대효과

- 대사증후군 인식개선 및 관리능력 향상으로 심뇌혈관질환으로의 이행 예방
- 지역민의 건강증진으로 삶의 질 향상 및 건강수명 연장

② 함께 만드는 통합건강증진

- ◇ 생활터 별 주민 생활공간 밀착형 서비스를 제공하여 건강생활 실천 분위기 조성 및 건강 행태 개선
 - ◇ 주민의 자율적 의사결정 및 참여로 협력하고 소통하는 건강 구미 구현
-

□ 사업개요

- 기 간 : 2014. 1 ~ 12월
- 대 상 : 선정된 생활터(아파트, 학교 등)
- 예 산 : 5백만원
- 내 용
 - 통합건강증진사업 홍보관 운영
 - 캠페인 : 내 혈압 혈당 바로 알기, 싱겁게 먹기 등
 - 체성분 분석 및 건강생활실천 상담
 - 이동금연 클리닉 운영
 - 건강생활실천 패널 및 홍보물 전시
 - 통합건강증진사업 교육
 - 금연, 절주, 영양, 비만, 신체활동, 아토피 천식 예방관리 등
 - 건강지도자 양성 및 자율적 활동 지지

□ 추진계획

- 생활터 선정 : '14. 3월
- 프로그램 운영 : '14. 4월 ~ 11월
- 사업 평가 : '14. 12월

□ 기대효과

- 건강생활실천을 통한 건강수명 연장 및 삶의 질 향상

③ 보건의료 어깨동무 만들기

- ◇ 지역보건의료단체 자발적 협력체계 구축으로 칸막이 해소를 통한 지역주민 건강관리 정부 3.0에 부응
 - ◇ 민·관 협력을 통한 포괄적·효율적인 보건의료서비스 제공
-

□ 사업개요

- 기 간 : 2014. 3 ~ 12월
- 대 상 : 국민건강보험공단, 산업안전보건공단, 교육지원청, 산업보건간호사회 등 지역 보건의료기관
- 예 산 : 3백만원
- 내 용
 - 보건의료 협의체 구성 및 MOU 체결
 - 지역주민 건강정보 공유 및 관리 체계 구축
 - 협의체 실무자 간담회 등

□ 추진계획

- 보건의료 협의체 구성 및 MOU 체결 : '14. 3월
- 협의체 실무자 간담회 : '14. 6월, 11월

□ 기대효과

- 충족된 보건의료서비스 제공으로 지역주민의 삶의 질 향상 및 건강수명 연장

4] 우리마을 건강파트너 운영

- ◇ 자원봉사활동의 체계적 조직 운영을 지원하고 자원봉사자와 지역 사회 취약계층의 징검다리 역할 수행
- ◇ 지역 주민과 함께하는 자원봉사로 더불어 행복해지는 구미 만들기

□ 사업개요

- 기 간 : 2014. 1 ~ 12월
- 대 상 : 지역주민 250여명
- 내 용
 - 자원봉사자 모집(5개 분야)
 - 자원봉사 역량 강화 교육 : 연 2회(기본과정, 심화과정)
 - 자원봉사자 위촉장 수여 : 연 1회
 - 활동내용
 - 금연 자율지킴이 : 청사, 음식점, PC방 금연제도 활동
 - 치매 서포터즈 : 치매선별검사, 인지재활프로그램 보조
 - 재활실 및 정신보건센터 운영 보조
 - 암예방 지도자 : 암환자 가족 지원 및 말벗하기
 - 건강 지도자 : 건강동아리 운영

□ 추진계획

- 우리마을 건강파트너 모집 및 활동지원 : 연중
- 우리마을 건강파트너 위촉장 수여 : '14. 2월
- 우리마을 건강파트너 자원봉사자 기본교육 : '14. 4월
- 우리마을 건강파트너 자원봉사자 심화교육 : '14. 9월
- 사업 평가 : '14. 12월

□ 기대효과

- 조직적인 대상자와 봉사자의 상호조정역할로 사업의 효율성 제고
- 봉사자의 자아실현과 지역사회 공동체 의식의 고취로 더불어 사는 지역사회 기반 조성

5 『희망의 날개를 펼쳐라!』 자살예방관리

- ◇ 구미시 사망원인 4위인 자살을 예방하기 위한 자살위험군 조기발견 및 정신건강증진 서비스 제공체계 구축
 - ◇ 자살예방 교육 및 캠페인을 통한 생명존중 분위기 조성
-

□ 사업개요

- 기 간 : 2014. 1 ~ 12월
- 대 상 : 지역주민
- 예 산 : 60백만원
- 내 용
 - 자살예방 상담 및 교육
 - 찾아가는 마중물 상담소¹⁾ 운영(복지관, 학교 등 10개소)
 - 자살 고위험군 지원
 - 고위험군 등록 및 사후관리(자살유가족 자조모임)
 - 자살예방활동
 - 생애주기별 게이트키퍼 교육
 - 아동·청소년 및 노인 대상 집단상담(맨발의친구, 행복한노후설계)
 - 자살예방 스티커 배포 및 캠페인

□ 추진계획

- 마중물상담소 유관기관 협약체결 : '14. 2월
- 상담소 종사자 및 게이트키퍼 양성 교육 : '14. 3월, 7월
- 마중물 상담소 운영 : '14. 5월~12월
- 사업평가 : '14. 12월

□ 기대효과

- 정신건강 고위험군의 조기발견 및 중재를 통한 정신건강 증진
- 생애주기별 정신건강 관리체계 구축을 통한 삶의 질 향상

1) 마중물상담소: 펌프에서 물이 잘 올라오지 않을 때 물을 끌어올리기 위해 붓는 한 바가지의 “마중물” 처럼 지역사회 기관들이 정신건강상담의 마중물 역할을 할 수 있도록 도움

6 임신부 산책로 조성

- ◇ 임신부의 접근성이 편리한 공원 및 산책로에 편의시설을 제공함으로써 임신과 출산의 힘겨움에 대한 공감대 형성
 - ◇ 임신부와 태아에 대한 배려분위기 조성 및 건강증진 향상으로 건강한 출산도모
-

□ 사업개요

- 시행시기 : 2014. 3 ~ 4월
- 대상지역 : 임수동 동락공원
- 소요예산 : 10백만원 정도
- 사업내용 : 임신부 편의시설 설치
 - 임신부 배려 심벌마크 및 산책로 표지판
 - 임신부 의자, 어깨회전운동기구, 발 지압 시설 등
- 방 법 : 기존공원의 공간을 활용 시설물 설치

□ 추진계획

- 계획수립 : '14. 1월
- 사업발주 : '14. 3월
- 사업추진 : '14. 3~4월

□ 기대효과

- 임신부에 대한 긍정적 인식으로 존중·배려 분위기 확산
- 출산 친화적 환경조성으로 태아와 모성의 건강증진 향상
- 임신부의 적절한 운동실천으로 건강한 출산 기대

인동보건지소

주요사업

1. 고품격 공공보건의료서비스 제공 및 운영
2. 강동 주민과 함께 하는 건강생활실천
3. 맞춤형 임신부 모자보건사업

신규사업

1. 근로자 InBody로 내 몸 평가
2. 가임여성 건강관리 상담실 운영

주요사업

1 고품격 공공보건의료서비스 제공 및 운영

- ◇ 다양한 신종질환, 감염성질환 및 만성질환 관리에 적극적·능동적 대응
 - ◇ 접근성 높은 공공보건의료체계 구축으로 주민의 다양한 의료욕구 충족
-

□ 환자진료 및 진료알리미 제도 운영

- 사업기간 : 연중
- 대 상 : 8,000명 정도
- 사업내용 : 환자 진료 후 다음 진료일시를 전화 또는 문자로 알림
- 소요예산 : 비 예산(수익사업)

□ 예방접종

- 사업기간 : 연중
- 대 상 : 13,000명 정도
- 사업내용 : 영유아 국가 필수 예방접종 및 인플루엔자 예방 접종
- 소요예산 : 자체 예산 없음(보건소 일괄 구입)

□ 건강검진

- 사업기간 : 연중
- 대 상 : 900명 정도
- 사업내용 : 빈혈, 성병, 간기능 및 신장기능 검사 등
- 소요예산 : 9백만원

□ 보건의료 제증명서 발급

- 사업기간 : 연중
- 대 상 : 15,000명 정도
- 사업내용 : 건강진단결과서, 채용신체검사서, 운전면허 적성검사서
- 소요예산 : 25백만원

② 강동 주민과 함께 하는 건강생활실천

- ◇ 심뇌혈관질환 예방 및 조기발견으로 지속적 등록·관리
 - ◇ 사업장 근로자 체성분 분석 및 건강생활실천으로 내 건강 지키기
-

□ 사업장 건강생활실천 사업

- 사업기간 : 연중
- 대 상 : 15개 사업장 근로자 6,000명
- 사업내용 : 금연·영양·운동·절주·비만 프로그램 지원
- 소요예산 : 8백만원

□ 3수 Day 교실 운영(고혈압·당뇨 교육)

- 사업기간 : 연중(매월 셋째주 수요일)
- 대 상 : 500명 정도(고혈압·당뇨환자, 일반주민)
- 사업내용 : 고혈압·당뇨 질환교육, 운동 및 식이 교육
- 소요예산 : 2백만원

□ 어르신 운동 교실 운영

- 사업기간 : 3~6월, 9~11월
- 대 상 : 80명(65세 이상 어르신)
- 사업내용 : 현미덤벨체조, 댄스 스포츠 강습(주 3회)
- 소요예산 : 6백만원

□ 경로당 순회 보건교육

- 사업기간 : 3~6월, 9~11월
- 대 상 : 140명 정도(7개 경로당 회원)
- 사업내용 : 기본검사(혈압,혈당), 고혈압·당뇨교육(주 1회)
- 소요예산 : 1백만원

③ 맞춤형 임산부 모자보건사업

- ◇ 임산부의 건강관리 임신전·후 모자보건교육을 통하여 안전한 분만과 모성의 건강증진 도모
-

□ 임산부 건강관리

- 사업기간 : 연중
- 사업대상 : 강동지역 가임여성 및 임산부 1,800명
- 사업내용 : 임산부 등록 및 철분제·엽산제·홍보물 제공
- 소요예산 : 자체 예산 없음(보건소 일괄 구입)

□ 임신부 모유수유교실 운영

- 사업기간 : 연중(3회/월)
- 장 소 : 진미동 주민센터 2층 강당
- 사업대상 : 임산부 900명
- 교육내용 : 모유수유 성공방법 및 출산준비
- 소요예산 : 10백만원

□ 성장 단계별 이유식교육

- 사업기간 : 연중(1회/월)
- 사업대상 : 임산부 300명
- 교육내용 : 이유식의 목적 및 조리방법
- 소요예산 : 5백만원

□ 출산장려지원 신청서 접수

- 산모·신생아 도우미 지원 및 청각선별검사
- 난임부부 시술비 지원(인공시술 및 체외수정)
- 세자녀 이상 가족진료비 및 미숙아 의료비 지원

Ⅰ 근로자 InBody로 내 몸 평가

- ◇ 사업장 건강생활실천 분위기 확산으로 건강하고 행복한 일터 조성
 - ◇ 체계적인 내몸의 평가로 근로자들의 만성질환관련 위험요인 감소
-

□ 사업개요

- 사업기간 : 연중
- 대 상 : 관내 사업장
- 소요예산 : 5백만원(시비)
- 사업내용
 - 근로자들의 체성분 측정 : 전,후 2회 측정
 - InBody 검사결과 상담
 - 비만프로그램 실시 : 3개월간 (BMI 25이상자)
 - 운동교실 실시 : 만보기, 줄넘기 제공

□ 추진계획

- 사업장 건강생활실천 계획 수립 : '14. 2월
- 사업장 건강생활실천 설명회 개최 : '14. 2월
- 사업장 신청 및 접수 : '14. 3월
- 사업장 건강생활실천 실시 및 결과보고 : '14. 3월~11월

□ 기대효과

- 근로자들의 정확하고 체계적인 체성분측정으로 만성질환예방 및 행복한 일터 조성과 건강한 직장분위기 확산

② 가임여성 건강관리 상담실 운영

- ◇ 지역사회 가임여성을 중심으로 임신 전·후 건강검진 및 건강관리 상담을 체계적으로 운영하여 모성의 건강증진 도모
-

□ 사업개요

- 사업기간 : 연중
- 대 상 : 강동지역 가임여성
- 소요예산 : 1백만원
- 사업내용
 - 산전 기초검사(9종)에 대해 검진결과 전화상담 및 내소자 상담
 - 검사항목 : B형간염검사(항원·항체), 매독, 빈혈, 에이즈, 간기능 검사 3종, 신기능 검사 2종

□ 추진계획

- 사전 홍보 공문발송 : '14. 1월
- 검진결과상담 : '14. 1~12월
- 사업평가 : '14. 12월

□ 기대효과

- 임신 전·후 건강검진 및 건강상담을 체계적으로 실시함으로써 조기이상을 예방하여 모성의 건강증진 도모