

선 산 보 건 소

주 요 사 업

1. 건강 알리미 미니 체험관 운영
2. 건강수명연장을 위한 만성질환관리
3. 찾아가는 오지마을 한방보건사업
4. 고객맞춤형 방문건강관리사업
5. 여성결혼이민자 가정 건강관리 프로젝트
6. 튼튼아기 건강꾸러미 사업
7. 전염병 관리사업
8. 의약품 안전관리 및 대민 서비스 향상

신 규 사 업

1. 오지마을 주민 Refill 건강관리
2. 청소년 인터넷중독 선별검사
3. 알콜 No! 건강 Yes!
4. 허리사이즈 2cm 줄이기
5. 구구팔팔 튼튼교실
6. 인수공통전염병 예방을 위한 축산농가 교육

주요사업

① 건강 알리미 미니 체험관 운영

- ◇ 보건소 민원실을 활용하여 시민건강증진 체험관 활용
- ◇ 고객만족 서비스향상을 위한 보건사업 오픈 마인더 제공으로
자가 건강관리 능력 배양

□ 사업개요

- 추진기간 : 2009. 1 ~ 12월
- 장 소 : 보건소 민원실
- 사업내용
 - 금연, 절주, 암, 구강, 영양, 고혈압, 당뇨 등 홍보관 운영
 - 비만도, 니코틴함량, 혈압, 유방암, 알콜량 자가 측정 운영
 - 무료 건강상담 및 진단 실시
 - 건강증진 홍보책자, 리플렛 비치 및 건강 정보자료 제공
 - 상담코너 운영

□ 추진상황 및 계획

- '08년 상반기 건강증진 알리미 체험관 설치 및 자료수집
- '08년 하반기 건강증진 질병별 부스설치 및 건강상담
- '09년 건강상담, 자가검진, 체력측정 실시
- '09년 건강증진 전문 상담 및 요관찰자 등록관리

□ 기대효과

- 다양한 건강프로그램 및 정보제공으로 주민 접근성 제고
- 기다리는 시간을 활용하여 자가건강 측정 및 건강관리지식 습득

② 건강수명연장을 위한 만성질환관리

- ◇ 만성질환과 관련한 체계적인 정보 제공과 교육을 통해 당뇨병·고혈압 등 주요 만성질환의 유병률을 감소시키고 만성질환으로 인한 사망과 장애를 최소화하여 건강수명 연장
-

□ 사업개요

- 사업대상 : 30세 이상 주민
- 사업기간 : 2009. 1 ~ 12월
- 사업비 : 20백만원(국비 3, 도비 0.9, 시비 16.1)
- 사업내용
 - 당뇨병교실 운영, 신규환자 등록관리, 이상지질혈증 검사 등 기초검사, 경로당 보건교육, 사업평가 실시

□ 추진상황 및 계획

- 신규환자 등록 : 연중
 - 고혈압500명, 당뇨병 150명, 이상지질혈증 120명
- 신규환자 기초검사
 - X-선검진(직촬), 심전도검사, 혈액검사(Total Cholesterol외 8종)
- 혈압, 혈당, 혈중지질측정 : 3,500명
- 3次 day 고혈압·당뇨병 교실 운영 : 년 12회/360명
- 사업평가: 연 2회(상·하반기)

□ 기대효과

- 고혈압·당뇨병을 집중적으로 관리하여 이환율 및 합병증을 감소시킴으로서 건강수명 연장과 삶의 질 향상

③ 찾아가는 오지마을 한방보건사업

- ◇ 오지마을 주민들에게 찾아가는 한방이동진료를 통한 만성퇴행성질환 통증 완화로 삶의 질 향상 및 한방진료수혜주민 확대
-

□ 사업개요

- 대 상 : 72회/1,600명
- 방 법 : 보건진료할 오지마을 12개소 경로당 선정
주2회(월·수요일)1개소당 6회 이동진료 실시
- 진료내용
 - 건강검진 : 혈압 및 혈당검사, 한방건강상담
 - 한방진료 : 침, 뜸, 부항, 투약, 사혈 등
 - 보건교육 : 한방건강관리 및 보건상담
- 소요예산 : 17백만원(국 2,500 시 14,500)

□ 추진상황 및 계획

- 한방이동진료 계획수립 및 지역 선정 : '09. 1월
- 한방이동진료 실시 및 혈압·당뇨검사 : '09. 1~11월
- 사업평가 : 연 1회(연말)

□ 기대효과

- 거동불편과 교통이 불편한 오지마을(독거노인, 농촌지역 주민)을 대상으로 찾아가는 무료 한방진료 및 고혈압·당뇨검사 실시로 한방이용에 대한 의료비 절감 및 삶의 질 향상

□ 4 고객 맞춤형 방문건강관리사업

- ◇ 취약계층의 가구 및 가구원의 질환에 대한 자가관리능력 향상으로 삶의 질 제고 및 건강한 지역사회 조성
- ◇ 지역주민의 건강지킴이로 주민의 의료이용 편의 제공

□ 사업개요

- 사업대상
 - 기초생활보장수급가구 및 차상위 가구, 결혼이민자 등
- 사업기간 : 2009. 1 ~ 12월
- 사업비 : 122백만원(국비 61, 도비 18, 시비 43)
- 사업내용
 - 취약가구 기초조사 및 등록 관리
 - 요구별 직접서비스 제공 및 추후관리, 지역사회 연계 및 의뢰

□ 추진상황 및 계획

- 지역전담제로 지역밀착형 서비스 제공
- 방문인력 역량 강화 : 사업 운영회의, 실무회의 및 직무교육
- 지역사회 자원 연계 체계 구축 : 업무 연찬회 실시
- 의료자원봉사자 역할 개발 및 인센티브 제공
- 사업평가 : 월보고, 반기별(현지점검), 최종평가(11월)

□ 기대효과

- 취약계층의 의료접근성 높여 보건의료이용의 형평성 도모
- 질병예방, 조기발견 및 자가관리능력 향상으로 국가의료비 절감

5 여성결혼이민자 가정 건강관리 프로젝트

- ◇ 여성결혼 이민자 가정의 건강관리로 한국사회 조기적응과 의료환경이 취약한 농촌 이주여성들의 건강관리와 출산·육아를 위한 정보제공으로 행복한 가족생활에 기여
-

□ 사업개요

- 사업기간 : 2009. 1 ~ 12월
- 사업대상 : 이주여성 임산부 및 영유아
- 사업비 : 2백만원
- 사업내용 : 가구기초조사 및 건강검진, 보건교육 및 상담, 영유아 예방접종 및 영양제 공급, 산모도우미 지원

□ 추진상황 및 계획

- 가구기초조사 : 맞춤형방문보건사업과 연계관리
- 무료예방접종 및 방문보건서비스 제공
- 무료건강검진 : 간염검사, 빈혈검사, 혈액형검사(ABO·RH Type) 구강검진
- 모유수유를 위한 유방관리, 영유아 이유식 및 임산부 영양교육
- 자원봉사자, 결혼이민자 가족지원센터와 연계
- 지원용품 : 철분제, 정장제, 건강꾸러미 등

□ 기대효과

- 결혼이민자들이 건강하게 자립할 수 있도록 지지해 줌으로써 건강한 가족으로 한국생활 조기 정착에 기여

□ 6 튼튼아기 건강꾸러미 사업

- ◇ 유아들의 성장단계별 건강 정보와 건강상담 등으로 체계적이고 교육적인 육아를 위한 포괄적 서비스 지원
-

□ 사업개요

- 사업기간 : 2009. 1 ~ 12월
- 사업대상 : 영유아(보건소 내소 2세 미만)
- 사업비 : 10백만 원
- 사업내용 : 2세미만 보건소 내소 영유아에게 건강꾸러미 제공과 성장 단계에 맞는 건강길잡이를 위한 다각적 지원

□ 추진상황 및 계획

- 건강꾸러미 제공
 - 부모와 유아가 함께 읽을 수 있는 책자
 - 청결 생활 습관을 위한 아기용 손수건
 - 성장발달 관리를 위한 키 재기 판
 - 건강한 부모가 되기 위한 지침 가이드북 제공
- 성장단계별 각종 정보제공 및 건강상담·교육 병행
- 연령별 예방접종 안내

□ 기대효과

- 건강한 육아를 위한 건강상담과 교육을 기반으로 건강한 아이로 성장할 수 있는 체계적인 지원으로 행복하고 건강한 가족 가꾸기 유도

7 전염병 관리사업

- ◇ 전염병 발생감시 및 조기발견체계 강화로 전염병 발생 신고 및 보고의 신속성과 정확성 제고
 - ◇ 전염병 유행의 조기대처로 지역사회로의 전파방지
-

□ 사업개요

- 전염병 발생감시 및 조기발견체계 운영
- 수인성식품매개질환 및 매개체전염병예방을 위한 검사 및 홍보 강화
- 전염병예방관리 활동 강화
- 결핵호흡기질환예방 및 관리
- 성병·에이즈 및 한센병 예방관리 강화

□ 추진상황 및 계획

- 전염병표본감시 의료기관 지정 운영 및 질병정보모니터망 구축
- 손씻기실천생활화 등 개인위생수칙 준수 홍보
- 방역소독반 9개반 및 민간자율 방역단 111개반 편성 운영
- 주민이동엑스선 검진 및 민간병의원 환자발생 신고 활성화
- 성병·에이즈 예방교육 및 한센병 이동검진

□ 기대효과

- 전염병발생 감시체계운영으로 전염병 조기발견 및 전파방지
- 전염병예방관리 활동 강화로 지역주민 건강증진 도모

8 의약품 안전관리 및 대민 서비스 향상

- ◇ 의·약업소의 수시점검으로 불법 의료 및 의약품 판매 행위 근절을 통한 시민 건강증진
 - ◇ 인터넷 활용 및 직접방문 서비스 제공으로 대민서비스 향상
-

□ 사업개요

- 불법 의료·의약품 판매 행위 근절
- 인터넷 활용 유용한 민원 서비스 제공
- 의·약업권 민원인 방문 횟수 줄이기

□ 추진상황 및 계획

- 의·약업소 지도 점검
- 무자격자 무면허 의료행위 및 의약품 유통 등 단속
- 부정·불량화장품 판매행위 유통 등 단속
- 홈페이지내 의·약업권 민원서식 게재
- 의료기관 및 약국 개설 등 신고처리시 우편 접수 및 담당자 직접 방문으로 민원인 방문 횟수 줄임

□ 기대효과

- 의·약업소 수시 지도 점검으로 불법 의료 및 의약품 판매행위 근절
- 의료기관 및 약국 개설 신고처리시 직접 방문 서비스 제공으로 대민서비스 향상

신 규 사 업

① 오지마을 주민 Refill 건강관리

- ◇ 진료수익금을 지역주민들의 건강증진을 위한 Refill서비스 제공
 - ◇ 오지마을 주민의 건강에 대한 자가관리 능력과 삶의 질 향상
-

□ 사업개요

- 사업대상 : 보건진료할 지역주민
- 사업기간 : 2009. 1 ~ 12월
- 사 업 비 : 73백만원(보건진료소 자체예산)
- 내 용 : 진료수익금 일부를 지역주민들의 건강을 위해 보건사업에 환원
 - 전기찜질팩 및 안마기 공급
 - 영양제 공급
 - 건강한 여름나기 살충제 및 구충제 공급
 - 어르신 건강증진행사
 - 보건교육용 달력공급

□ 추진 상황 및 계획

- 전기찜질팩 및 안마기 공급 : '09. 1 ~ 4월
- 만성질환대상자 비타민제 공급 : '09. 4월
- 건강한 여름나기 살충제 및 구충제 공급 : '09. 5 ~ 7월
- 마을별 건강증진행사 : '09. 10월
- 보건교육용 달력 공급 : '09. 12월

□ 기대효과

- 지역주민들에게 마을별 Refill 건강서비스제공으로 주민건강 및 질병예방에 기여

② 청소년 인터넷 중독 선별검사

- ◇ 아동·청소년의 인터넷 중독 피해가 날로 심각해짐에 따라 조기예방
 - ◇ 인터넷 중독 예방 및 조기 발견을 위한 선별검사 실시로
초등학생 정신건강증진
-

□ 사업개요

- 사업대상 : 초등학교 4학년생(연차별 확대 시행계획)
- 사업기간 : 2009. 1 ~ 12월
- 사업비 : 2백만원(지방비)
- 사업내용
 - 검증된 검사도구를 사용하여 인터넷 중독 선별검사
 - 검사결과 이상자에 대하여 보건교육 등 추구관리
 - 교사, 학부모 등 유기적 협조체계 유지

□ 추진상황 및 계획

- 사업대상자 조사 : '09. 1월
- 사업계획 수립 : '09. 2월
- 인터넷 중독 선별검사 수행 : '09. 3~6월
- 이상자에 대한 추구관리 : '09. 7~11월
- 사업평가 : '09. 12월

□ 기대효과

- 인터넷 중독 선별검사를 통해 이상자 조기발견 및 관리를 통하여
초등학생 정신건강증진

3 알콜 No! 건강 Yes!

- ◇ 고위험 음주행태로 인한 질병이환율 및 각종사고가 증가하는 반면, 관대한 음주문화로 알콜 소비량 증가
 - ◇ 학생들을 대상으로 올바른 음주습관을 형성시켜 건강생활 유도
-

□ 사업개요

- 사업기간 : 2009. 1 ~ 12월
- 사업대상 : 2개소(오상고등학교, 경운대학교)
- 사업내용 : 절주 시범학교 운영
 - 절주교육 및 홍보 부스 설치
 - 알콜중독 자가진단
 - 기초 건강검진
 - 패널 전시 및 홍보물 배부 등
- 사업비 : 2백만원

□ 추진상황 및 계획

- 사업계획 수립 : '09. 1월
- 절주시범학교 운영 : '09. 2~11월
- 사업평가 : '09. 12월

□ 기대효과

- 지속적 홍보 및 교육으로 술에 대한 올바른 인식 및 태도 형성으로 질병 이환율 감소 등 건강생활 정착

□ 4 허리사이즈 2cm 줄이기

- ◇ 비만한 노인의 비만율을 낮추고 적정체중을 유지시킴
 - ◇ 허리사이즈를 줄이도록 하여 노년기 만성질환 예방
-

□ 사업개요

- 대 상 : 보건(지)소 건강증진실 이용자 중 비만자 60명
- 장 소 : 선산보건소, 고아보건지소
- 사업기간 : 2009. 3 ~ 12월
- 사업비 : 8백만 원
- 사업내용 : 체조교실 운영, 주간식단표 제공, 건강걷기 동아리활동
비만도 측정 및 평가, 성공자 기념품제공

□ 추진상황 및 계획

- 계획 수립 및 대상자 접수 : '09. 1 ~ 2월
- 사업 전, 후 체구성비 측정 및 설문조사 : '09. 3월
- 사업실시 : '09. 3 ~ 12월
- 사업평가 : 12월

□ 기대효과

- 비만의 원인과 위험성 파악으로 적정체중을 유지토록 하며
체지방율과 복부지방율을 감소시켜 비만으로 인한 만성질환 예방

5 구구팔팔 튼튼교실

- ◇ 영양소 섭취가 부족 될 수 있는 노인들의 적절한 영양관리로 균형 잡힌 식생활 실천을 유도하여 노년기 삶의 질 향상
-

□ 사업개요

- 대 상 : 보건(지)소 건강증진실 이용자 60명
- 장 소 : 선산보건소, 고아보건지소
- 사업기간 : 2009. 3 ~ 12월
- 사 업 비 : 5백만 원
- 사업내용 : 영양교실 운영 2개소, 체지방측정 및 미각실험, 주간식단표 제공, 식습관교육 및 평가

□ 추진상황 및 계획

- 계획 수립 및 대상자 접수 : '09. 1~2월
- 사업 실시 전 식습관 진단 및 설문조사 : '09년 3월
- 영양관련 교육 및 프로그램 진행 : '09. 3~11월
- 사업평가 : 12월

□ 기대효과

- 식습관과 함께 생활습관의 변화를 유도하며, 비만을 예방하고 고른 영양섭취의 습관화로 건강생활 정착에 기여

⑥ 인수공통전염병 예방을 위한 축산농가 교육

- ◇ 인수공통전염병에 대한 주민의식 고취
 - ◇ 환자 조기 발견 및 조기 치료를 통한 합병증을 사전에 예방
-

□ 사업개요

- 사업명 : 인수공통전염병 예방을 위한 축산농가 교육
- 사업기간 : 2009. 2 ~ 12월
- 사업대상 : 관내 축산업종사자 300여명
- 사업비 : 5백만원(지방비)
- 사업내용
 - 인수공통전염병 예방을 위한 지역주민 교육 및 홍보
 - 환축 발생시 환축 접촉자 관리 및 검체 의뢰
 - 환자 조기 진단·치료 체계 확립
 - 확진자에 대한 병원의뢰 및 치료

□ 추진계획

- 유통축산과와 연계 교육 및 홍보자료 배포 : '09. 2월중
- 환축 발생시 환축 접촉자 관리 및 검체 의뢰 : '09. 2~12월
 - 환자 발생 능동감시
 - 질병의 임상적 특성 및 증상 발현시 조치내용 교육 강화
- 환자 조기진단 및 치료체계 확립 : '09. 2~ 12월
 - 확진자에 대한 치료병원 의뢰

□ 기대효과

- 인수공통전염병 예방 홍보 및 교육을 통하여 전염병 발생을 사전에 예방